

Avoir une césarienne ne vous empêchera pas d'allaiter ni de vous occuper de votre bébé.

La césarienne n'empêche pas les grossesses ultérieures et un accouchement par voie naturelle est toujours envisageable en fonction de votre situation médicale.



La césarienne programmée

La césarienne est une intervention chirurgicale qui permet la naissance par une incision de l'abdomen et de l'utérus.

C'est une intervention courante dont le déroulement est simple.

Elle offre le maximum de sécurité lorsqu'un accouchement par voie naturelle s'avère impossible ou dangereux pour la mère et/ou pour l'enfant.

L'intervention est réalisée sous anesthésie locorégionale appelée rachianesthésie.

L'incision horizontale est effectuée juste au dessus du pubis.



Votre consentement vous sera demandé afin de pouvoir effectuer l'intervention

EN PRATIQUE

AVANT L'INTERVENTION

- Une consultation pré-anesthésique est obligatoire comme avant toute intervention chirurgicale.
- Vous serez hospitalisée la veille de la césarienne. Vous devrez faire une dépilation de la zone d'incision au préalable.
- Vous devrez prendre une douche la veille et le jour de l'intervention.
- Une prémédication (prise de tranquillisant) peut vous être donnée la veille.

LE JOUR J

- Vous serez à jeun le matin de l'intervention.
- Vous serez en tenue de bloc et porterez vos bas de contention.
- Un cathéter sera posé en chambre avant de descendre au bloc opératoire. Un monitoring de contrôle sera également effectué.
- Une sonde urinaire sera posée au bloc opératoire, puis l'anesthésie sera réalisée.

Avec l'accord de votre médecin, l'accompagnant de votre choix pourra rester à vos côtés pendant la césarienne et réaliser les premiers soins de votre enfant.

Il devra signer et s'engager à respecter la charte de l'accompagnant au bloc opératoire.

Le peau à peau sera proposé au co-parent en attendant votre retour dans la chambre de maternité

EN PRATIQUE

APRÈS L'OPÉRATION

- Vous serez surveillée quelques heures en salle de réveil avant de retourner dans votre chambre où le peau à peau avec votre bébé vous sera proposé.
- La sonde urinaire et la perfusion seront laissées en place les 2 premières heures post-opératoires. Vous ne remonterez en chambre qu'avec le cathéter.
- Vous pourrez vous lever 6h après l'intervention pour vous occuper de votre enfant.
- La reprise d'une hydratation et d'une alimentation se fait progressivement.
- La cicatrice est rapidement laissée à l'air et vous pourrez prendre une douche dès le lendemain de la césarienne. Vous aurez des agrafes ou un surjet.
- Des antalgiques adaptés vous seront donnés et des injections d'anti-coagulant peuvent être prescrites.

APRÈS LE RETOUR À LA MAISON

- Un saignement vaginal modéré peut durer jusqu'à 3 semaines.
- Vous devrez continuer à porter des bas de contention.
- Vous ne devrez pas porter de charge lourde pendant 6 semaines.
- Si des douleurs ou des saignements importants, de la fièvre, une douleur dans les mollets ou tout autre anomalie apparaissent, il est indispensable d'en informer votre médecin ou votre maternité.

