

Vous pouvez donner le biberon à température ambiante ou bien le faire tiédir au chauffe-biberon. L'utilisation micro ondes est absolument déconseillée.

Attention

Toujours vérifier la température sur la face interne de votre poignet avant de commencer à donner le biberon.

Tout biberon non terminé dans un délai d'une heure doit être jeté.

FREQUENCE DES TETEES

A la maison, écoutez votre bébé.

Les biberons sont donnés suivant l'appétit de bébé.

Il prendra certainement entre 6 et 8 biberons de 90 à 120 grs/j.

Donner les biberons en position bien assis pour une meilleure digestion.

CONSERVATION DU BIBERON

Un biberon reconstitué doit être consommé rapidement.

Ne pas transporter un biberon reconstitué.

Lors des sorties, transporter l'eau dans le biberon et la poudre dans un autre récipient ; au dernier moment, mélangez .

LES VITAMINES

La vitamine D (Uvestérol D ou Zyma D2)

Elle prévient le rachitisme et se trouve en quantité insuffisante dans le lait maternel ou artificiel : quel que soit le mode d'alimentation, donner chaque jour, en une prise, directement dans la bouche, la dose prescrite par votre médecin.

Ne pas mélanger au lait du biberon, afin d'être certain que l'enfant a pris la totalité de la dose.

LES SELLES

Elles sont généralement moulées, jaune clair, émises plusieurs fois par jour, parfois à chaque repas.

Les informations fournies sur ce flyer sont à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical ou professionnel.

CONSEIL DE SORTIE DE LA MATERNITE



Alimentation au biberon

PRINCIPES GENERAUX

Vous sortez de la clinique

Le lait de votre bébé est du **lait « premier âge »**.

Nous vous conseillons de ne pas changer de lait sans l'avis d'un professionnel.

Disponible en grande surface ou en pharmacie. Il doit être donné jusqu'à 5 à 6 mois.

Puis du lait 2ème âge doit être donné.

MATERIEL

Les biberons seront en verre ou en « plastique » mais sans bisphénol A.

Les tétines sont en caoutchouc ou en silicone (transparent) avec des trous ou des fentes (tétines à vitesse).

L'EAU DES BIBERONS

L'eau du robinet peut être utilisée pour la préparation des biberons.

Cependant de nombreuses précautions doivent être respectées (voir site AFSSA/ANSES

A la clinique nous vous recommandons l'eau embouteillée (source ou minérale) qui présente le logo « convient à l'alimentation du nourrisson »

Alternier les eaux pour une meilleure minéralisation

NETTOYAGE DES BIBERONS

Il est recommandé de faire bouillir une fois les biberons, bagues et tétines avant la première utilisation.

Ensuite il n'est pas nécessaire de stériliser le biberon. Une fois le biberon terminé, le rincer d'abord à l'eau froide.

Pour le nettoyage à la main

Utiliser de l'eau chaude avec un liquide vaisselle et un écouvillon (brosse allongée) pour le biberon, la bague et la tétine.

Rincer soigneusement à l'eau chaude et laisser sécher démonter à l'air libre sur un égouttoir.

Au lave vaisselle

Après utilisation, rincer à l'eau froide et placer tous les éléments dans le lave vaisselle en utilisant un cycle complet (65°C au minimum avec séchage impératif).

PREPARATION DU BIBERON

Le lavage des mains est indispensable avant la préparation du biberon.

Le biberon sera préparé sur un plan de travail propre .

Mettre l'eau,

Puis la poudre en respectant la règle :

30 ml d'eau pour 1 cuillère-mesure rase de poudre de lait.

Mélangez en faisant rouler le biberon entre vos mains.

Ne pas secouer (évitiez que le lait « mousse »).

S'assurer que la mesure est bien celle de la boîte de lait.

La boîte de lait doit être soigneusement refermée après usage.