

VOTRE MENU DE LA SEMAINE 1


Du 13 avril au 19 avril
Du 27 avril au 3 mai
Du 11 mai au 17 mai
Du 25 mai au 31 mai
Du 8 juin au 14 juin
Du 22 juin au 28 juin
Du 6 juillet au 12 juillet
Du 20 juillet au 26 juillet
Du 3 aout au 9 aout
Du 17 aout au 23 aout
Du 31 aout au 6 septembre
Du 14 septembre au 20 septembre



DEJEUNER

DINER

LUNDI

Coleslaw
Poisson pané, riz, fondue de poireaux
Fromage blanc sucre blanc
Compote pomme pêche 

Velouté du jour
Penne bolognaise pauvre en sel
Camembert
Fruit de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce pesto polenta à la tomate
Yaourt nature sucre blanc
Beignet au chocolat



Salade verte vinaigrette
Hachis Parmentier
Petit moulé
Banane



MERCREDI

Betteraves rouges
Risotto au poulet
Vache qui rit
Flan vanille nappé caramel

Velouté du jour
Colin d'alaska meunière, pâtes
et courgettes pauvre en sel
Fromage blanc sucre blanc
Coupe mangue

JEUDI


Œuf dur mayonnaise
Dahl de lentilles corail et pâtes risoni
Yaourt nature sucre blanc
Fruit de saison



Carottes râpées vinaigrette
Jambon blanc 2 tranches
Purée de pommes de terre
Emmental
Mousse au chocolat au lait

VENDREDI

Céleri rémoulade
Pâtes carbonara
Yaourt aromatisé
Mini chou pâtissier x4

Taboulé OEufs brouillés,
emmental et ratatouille
Croc lait
Compote pomme 



SAMEDI


Paté croute 1 tranche et cornichon
Lasagnes florentine à la fête
Fromage blanc sucre blanc
Fruit de saison



Salade verte vinaigrette
Parmentier de poisson
Petit moulé
Crème dessert chocolat

DIMANCHE

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce pesto polenta à la
tomate
Camembert
Eclair au café

Coleslaw
Mini penne à l'italienne
Yaourt nature sucre blanc
Compote pommes 



VOTRE MENU DE LA SEMAINE 2

Du 20 avril au 26 avril
Du 4 mai au 10 mai
Du 18 mai au 24 mai
Du 1 juin au 7 juin
Du 15 juin au 21 juin
Du 29 juin au 5 juillet
Du 13 juillet au 19 juillet
Du 27 juillet au 2 aout
Du 10 aout au 16 aout
Du 24 aout au 30 aout
Du 7 septembre au 13 septembre
Du 21 septembre au 27 septembre



DEJEUNER

DINER

LUNDI

Œuf dur mayonnaise
Rôti de porc aux herbes et aux lentilles
Vache qui rit
Fruit de saison




Salade verte vinaigrette
Tarte aux 3 fromages FM
Fromage blanc sucre blanc
Flan vanille nappé caramel




MARDI

Taboulé
Poisson pané, riz, fondue de poireaux
Yaourt aromatisé
Coupe ananas

Velouté du jour
Cordon bleu, pommes de terre et épinards à la crème
Petit moulé
Compote pomme abricot 

MERCREDI


Betteraves rouges
Steak haché, purée de pommes de terre à la crème
Fromage blanc sucre blanc
Compote poires 



Salade verte vinaigrette
Boulettes aux légumes, sauce crémée épicée
Camembert
Banane


JEUDI

Salade risoni au thon
Tortellini ricotta, mozzarella, tomate
Saint paulin
Liégeois au chocolat


Carottes râpées vinaigrette
Riz pêcheur
Yaourt nature sucre blanc
Coupe mangue 



VENDREDI


Chou rouge vinaigrette
Parmentier de canard pauvre en sel
Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille 



Velouté du jour
Lasagne de légumes
Fromage blanc sucre blanc
Compote pommes 


SAMEDI

Salade de pommes de terre persillade
Lentilles vertes à la tomate, petites pâtes au curcuma et citron
Yaourt nature sucre blanc
Purée de pruneaux

Salade verte vinaigrette
Tortilla pommes de terre, riz à l'Espagnole
Vache qui rit
Mousse au chocolat au lait 



DIMANCHE

Céleri rémoulade
Couscous au poulet pauvre en sel
Emmental
Tarte au citron 



Velouté du jour
Chili sin carne pauvre en sel
Yaourt nature sucre blanc
Compote pomme banane