

Ce qui vous sera proposé au sein de la Polyclinique Méditerranée :

- Accès à la salle nature (Bain / Ballon / Déambulation ...)
- Présence possible de votre accompagnant tout au long de votre travail et de votre accouchement
- Conseils sur les postures à adopter et sur la respiration
- Possibilité d'un monitoring par intermittence si possible
- Pose de la péridurale en fonction de votre souhait et de l'avancement de votre travail
- Accouchement en position gynécologique ou autre, en accord avec l'équipe médicale
- Possibilité de clamber tardivement le cordon ombilical
- Proposition systématique de couper le cordon ombilical par vous-même ou votre accompagnant
- Peau à peau pendant les 2 heures de surveillance si possible
- Réalisation de la première tétée en salle de naissance suivant votre souhait d'allaitement
- L'accompagnant pourra participer aux premiers soins de votre bébé

Situations particulières :

Césarienne :

- Programmée : L'accompagnant est autorisé au bloc opératoire et peut réaliser le peau à peau
- Non programmée / Urgence : L'accompagnant n'est pas autorisé au bloc opératoire mais peut réaliser le peau à peau

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Date de terme:

Mon projet de naissance au sein de la Polyclinique Méditerranée

Notre équipe est à votre écoute pour recueillir vos souhaits relatifs à la naissance de votre enfant et mettra tout en œuvre pour les respecter et vous soutenir dans votre futur rôle de parents.

Nous avons bien conscience qu'il est toujours plus agréable de prendre le temps de se connaître et de discuter tout simplement autour de ces questions. Nous vous proposons de rédiger vos attentes, pour pouvoir ainsi en discuter avec une sage-femme, lors d'un rendez-vous dédié ou lors de votre prise en charge (rendez-vous avec votre gynécologue, votre sage-femme).

Ces idées, besoins ou attentes doivent s'inscrire dans l'envie de vivre activement et positivement ce moment, et de le partager avec l'équipe soignante dans l'écoute et l'échange.

Il est important de garder à l'esprit qu'établir un projet de naissance ne garantit évidemment pas d'avoir l'accouchement de « ses rêves » car :

- Le déroulement d'un accouchement est un événement imprévisible par nature
- La sage-femme et/ou le gynécologue-obstétricien qui vous accompagneront, seront peut-être dans l'impossibilité d'accepter certains points qui, selon leurs appréciations, peuvent constituer un risque médical
- L'apparition de complications peut amener les professionnels à recourir à des interventions ou des soins non souhaités, mais indispensables pour la sécurité de la mère et de l'enfant

A bientôt !

LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT

Pendant le travail :

- ☐ Je souhaite accoucher en salle nature sans péridurale si mon dossier médical le permet
- ☐ Avoir recours à la péridurale le plus tard possible
- ☐ Avoir une péridurale dès que possible
- ☐ Je ne sais pas si je veux avoir recours à la péridurale
- ☐ Je souhaite éviter la présence d'étudiant

Pour l'accouchement :

- ☐ Je souhaite, si cela est possible, que mon accompagnant coupe le cordon ombilical
- ☐ Je souhaite, si cela est possible, un clampage tardif du cordon ombilical
- ☐ Découvrir de moi-même le sexe du bébé à la naissance

En cas de césarienne :

- ☐ Mon accompagnant souhaite venir au bloc opératoire en cas de césarienne programmée sous réserve de l'accord de l'équipe médicale.
- ☐ Je souhaite que mon accompagnant puisse faire du peau à peau avec bébé.

APRÈS LA NAISSANCE

Je souhaite :

- ☐ Faire du peau à peau immédiatement après l'accouchement
- ☐ Retarder les premiers soins de bébé, si possible
- ☐ Allaiter
- ☐ Faire une tétée d'accueil
- ☐ Donner un biberon



POUR LA SORTIE

Je souhaite :

- ☐ Une sortie telle qu'elle est recommandée :
 - o 72h pour un accouchement voie basse
 - o 96h pour une césarienne
- ☐ Une sortie précoce si j'y suis éligible :
 - o 48h pour un accouchement voie basse
 - o 72h pour une césarienne



En cas de sortie précoce :

- Ma sage-femme libérale est :
- Le médecin traitant ou pédiatre qui suivra mon enfant est :

Notez ici toutes informations qui nous permettront de mieux vous connaître afin de personnaliser votre prise en charge si besoin (peurs, appréhensions, contexte familial particulier, évènement(s) marquant(s) ces derniers temps etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

POUR ALLER PLUS LOIN

A partir de 32SA, prenez rendez-vous sur MATERNITEAM avec une sage-femme de la maternité pour approfondir votre projet.