




VOTRE MENU DE LA SEMAINE 1

LUNDI

DÉJEUNER

Coleslaw
Poisson pané, riz,
fondue de poireaux
Fromage blanc sucre blanc
Compote pomme pêche 

DINER

Velouté du jour
Penne bolognaise pauvre
en sel
Camembert
Fruit de saison



MARDI

DÉJEUNER

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce pesto polenta
à la tomate
Yaourt nature sucre blanc
Beignet à la pomme

DINER

Salade verte vinaigrette
Hachis parmentier
Petit moulé
Banane



MERCREDI

DÉJEUNER

Betteraves rouges
Risotto au poulet
Vache qui rit
Flan vanille nappé caramel

DINER

Velouté du jour
Colin d'alaska meunière, pâtes
et courgettes pauvre en sel
Fromage blanc sucre blanc
Coupe mangue



JEUDI

DÉJEUNER

Œuf dur mayonnaise
Dahl de lentilles corail et
pâtes risoni
Yaourt nature sucre blanc
Fruit de saison

DINER

Carottes râpées vinaigrette
Jambon blanc 2 tranches
Purée de pommes de terre
Emmental
Mousse au chocolat au lait




VENDREDI

DÉJEUNER

Céleri rémoulade
Pâtes carbonara
Yaourt aromatisé
Mini chou pâtissier x4

DINER

Taboulé
Œufs brouillés, emmental
et ratatouille
Croc lait
Compote pomme 



SAMEDI

DÉJEUNER

Paté crouste 1 tranche et cornichon
Lasagnes florentine à la fête
Fromage blanc sucre blanc
Fruit de saison

DINER

Salade verte vinaigrette
Parmentier de poisson
Petit moulé
Crème dessert chocolat




DIMANCHE

DÉJEUNER

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce pesto polenta à la tomate
Camembert
Eclair au café

DINER

Coleslaw
Mini penne à l'italienne
Yaourt nature sucre blanc
Compote pommes 





VOTRE MENU DE LA SEMAINE 2

LUNDI

DÉJEUNER

Œuf dur mayonnaise
Rôti de porc aux herbes et aux lentilles
Vache qui rit
Fruit de saison

DINER

Salade verte vinaigrette
Tarte aux 3 fromages
Fromage blanc sucre blanc
Flan vanille nappé caramel



JEUDI

DÉJEUNER

Salade risoni au thon
Tortellini ricotta, mozzarella, tomate
Saint paulin
Liégeois au chocolat

DINER

Carottes râpées vinaigrette
Riz pêcheur
Yaourt nature sucre blanc
Coupe mangue



VENDREDI

DÉJEUNER

Chou rouge vinaigrette
Parmentier de canard pauvre en sel
Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille

DINER

Velouté du jour
Lasagne de légumes
Fromage blanc sucre blanc
Compote pommes



MARDI

DÉJEUNER

Taboulé
Poisson pané, riz, fondue de poireaux
Yaourt aromatisé
Coupe ananas

DINER

Velouté du jour
Cordon bleu, pommes de terre et épinards à la crème
Petit moulé
Compote pomme abricot



SAMEDI

DÉJEUNER

Salade de pommes de terre persillade
Lentilles vertes à la tomate, petites pâtes au curcuma et citron
Yaourt nature sucre blanc
Purée de pruneaux

DINER

Salade verte vinaigrette
Tortilla pommes de terre, riz à l'Espagnole
Vache qui rit
Mousse au chocolat au lait



MERCREDI

DÉJEUNER

Betteraves rouges
Steak haché, purée de pommes de terre à la crème
Fromage blanc sucre blanc
Compote poires

DINER

Salade verte vinaigrette
Boulettes aux légumes, sauce crémée épicée
Camembert
Banane



DIMANCHE

DÉJEUNER

Céleri rémoulade
Couscous au poulet pauvre en sel
Emmental
Tarte au citron

DINER

Velouté du jour
Chili sin carne pauvre en sel
Yaourt nature sucre blanc
Compote pomme banane

