

## Notre équipe :

-  Médecin
-  Secrétariat
-  Kinésithérapeutes
-  Ergothérapeute
-  Enseignant activité physique adaptée
-  Diététicienne
-  Reflexologue
-  Assistante Sociale
-  Psychologue



Notre équipe  
pluridisciplinaire est  
heureuse de vous  
accueillir du :

Lundi au Vendredi  
de 10h à 12h et de 14h à 16h

SOINS MÉDICAUX DE RÉADAPTATION  
HTP plateau technique 2ème étage

Clinique Pasteur  
Rue Malbec  
24100 BERGERAC



## HTP

Hospitalisation à  
Temps Partiel

Un parcours de préparation  
à la chirurgie

Nous contacter :

 [bgc.ssrhtp@elsan.care](mailto:bgc.ssrhtp@elsan.care)

 Secrétariat médical : 06.07.36.21.57

## Pourquoi ?

Vous allez bientôt bénéficier d'une chirurgie. Dans ce cadre, il est conseillé de réaliser un programme de préparation physique, nutritionnel et psychologique avant l'intervention.

Ce programme permet :

- ✓ Une baisse du risque de complications chirurgicales
- ✓ Une récupération plus rapide
- ✓ Une baisse du niveau de fatigue et des éventuelles carences nutritionnelles
- ✓ Une reprise de votre autonomie facilitée

Suite à votre rendez-vous avec votre chirurgien, sa secrétaire vous proposera un rendez-vous pour un bilan complet.



## Le programme

Un programme personnalisé vous sera proposé. Celui-ci est composé principalement de :

- Renforcement musculaire
- Apprentissage des aides techniques (béquilles, déambulateur, attelles...)
- Activité physique adaptée
- Conseils nutritionnels
- Conseils de mobilité avec sa prothèse
- Réadaptation à l'effort



## L'objectif pour vous

Le renforcement musculaire autour des muscles de l'articulation opérée permet de minimiser les raideurs articulaires et de lutter contre la perte musculaire.

La réhabilitation avant la pose de prothèse va permettre de :

- ✓ Renforcer la structure musculaire
- ✓ Retrouver des gestes / postures naturelles
- ✓ Maintenir ou augmenter l'amplitude des mouvements
- ✓ Stabiliser l'ensemble des articulations intervenant dans le mouvement : marcher, lever le bras, plier le genou...
- ✓ Préparer la rééducation post-opératoire