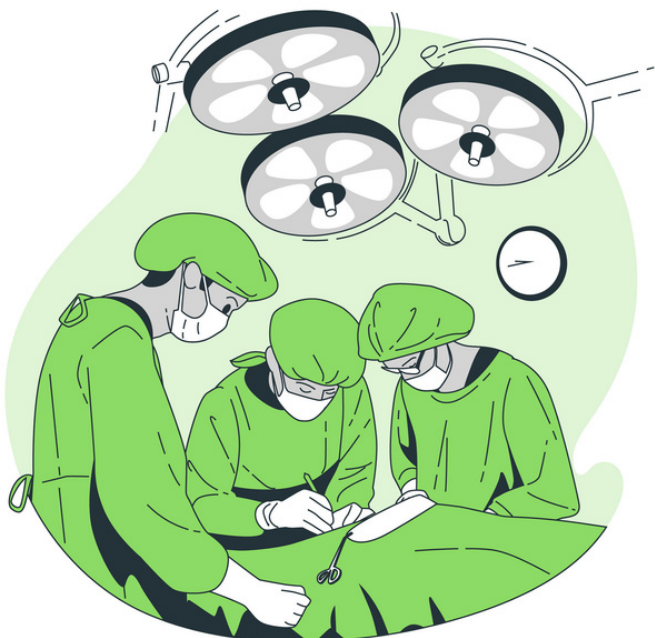


VOTRE PARCOURS FAST-TRACK





LE PARCOURS FAST-TRACK, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le parcours Fast-Track (ou « Récupération améliorée après chirurgie ») est une organisation des soins conçue pour vous aider à récupérer plus rapidement après une intervention chirurgicale.

UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE ET PLUS CONFORTABLE

L'objectif du Fast-Track est de concilier un **haut niveau de sécurité des soins tout en réduisant le temps de convalescence**. Cela vous permet de retrouver plus rapidement votre autonomie et vos activités du quotidien, en toute sécurité.

Les professionnels de la clinique s'organisent pour vous offrir **une prise en charge coordonnée, sécurisée et adaptée à vos besoins**.



VOUS ÊTES ACTEUR DE VOTRE PRISE EN CHARGE

Votre participation est essentielle au succès du parcours Fast Track. Nos équipes vous accompagnent et vous conseillent sur les gestes qui favorisent une récupération optimale.

Après deux ou trois heures seulement, si votre état de santé le permet, et si vous êtes accompagné d'un proche, vous pourrez quitter l'établissement et reprendre votre quotidien.

LE PARCOURS PATIENT

1

Consultation avec le chirurgien



Le chirurgien vous explique l'intervention, son organisation et répond à vos questions

2

Consultation avec l'anesthésiste



L'anesthésiste évalue votre état de santé et prépare une anesthésie adaptée

3

Préparation à domicile



A votre domicile, vous suivez les consignes des médecins pour vous préparer à l'intervention

6

Reprise de l'alimentation



De façon progressive, vous pouvez boire et manger pour faciliter la cicatrisation et diminuer le risque de complications

5

Intervention chirurgicale



L'intervention est réalisée au bloc opératoire avec des techniques chirurgicales et anesthésiques adaptées

4

Accueil dans la clinique



L'équipe de chirurgie vous accueille, vérifie votre dossier et vous prépare pour le bloc opératoire

7

Premières mobilisations



L'équipe vous aide à vous lever afin de favoriser votre rétablissement et réduire le risque de complications

8

Suivi de la douleur



Le suivi de votre douleur est adapté pour votre sécurité et votre confort

9

Retour au domicile



Après 2 ou 3 heures, si votre état de santé le permet, vous pourrez regagner votre domicile accompagné d'un proche avec vos consignes de sortie



- ✓ La mobilisation précoce favorise le **retour progressif à l'autonomie** et aux gestes du quotidien.
- ✓ Le patient est **mieux informé et impliqué** dans son parcours, ce qui favorise la confiance et la réussite du traitement.
- ✓ Le retour rapide à domicile permet de **réduire les risques liés à une hospitalisation prolongée**, comme les infections, les complications respiratoires ou la perte musculaire.



LES AVANTAGES DU FAST-TRACK

L'organisation des soins rigoureuse axée sur votre rétablissement permet un séjour plus court à la clinique, pour retrouver plus vite votre quotidien tout en visant une meilleure qualité et sécurité des soins.



- ✓ Les techniques utilisées visent à **mieux contrôler la douleur, les nausées et la fatigue** pour améliorer votre bien-être.
- ✓ Votre sortie est anticipée dès la préparation de l'intervention afin d'**assurer une continuité des soins et un retour serein** à la maison.

Votre avis est essentiel !

Merci de prendre une minute pour répondre à ce questionnaire de satisfaction. Vos réponses nous aideront à améliorer notre parcours fast-track.



<https://health-facility-feedback.better-world.io/?h=5M0sBkW7>