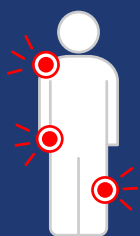


LIVRET DES HOSPITALISATIONS DE JOUR

 48 rue Henri Barbusse,
59880 Saint-Saulve

2ème étage - Bâtiment A



BILAN DOULEUR

HÔPITAL DE JOUR

2

DOUELUR

La Polyclinique du Parc de Saint Saulve propose un bilan pluridisciplinaire dédiée à la prise en charge de la douleur chronique qui permet un accompagnement adapté, personnalisé et de qualité.



MODE D'ADMISSION

Merci de joindre un courrier d'adressage complet comprenant : indication, anamnèse, antécédents, traitements, etc.



PATIENTES ÉLIGIBLES

Patient ayant besoin d'une évaluation douleur dans le cadre d'un projet de soin



ORGANISATION DU BILAN PLURIDISCIPLINAIRE

Consultation algologue
Consultation IDE
Consultation psychologue
Consultation rééducateur



ORIENTATION

Parcours de soin adaptés
Soins médicamenteux et non-médicamenteux
Intervention chirurgicale

INFOS PRATIQUES

Médecin coordinateur : Dr Kacha

 03 66 20 04 91

 douleur.hph@elsan.care

 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

 Le patient vient une demi-journée



BILAN FRAGILITÉ



HÔPITAL DE JOUR

3

FRAGILITÉ

La Polyclinique du Parc de Saint Saulve renforce son expertise avec l'ouverture d'une unité de Soins Médicaux et Réadaptation (SMR) dédiée à l'évaluation, l'orientation et la prise en charge des fragilités de la personne âgée.



MODE D'ADMISSION

Merci de joindre un courrier d'adressage complet comprenant : indication, anamnèse, antécédents, traitements, etc.



PATIENTES ÉLIGIBLES

Patient ayant besoin d'une évaluation de la fragilité dans le cadre d'un projet de soin



ORGANISATION DU BILAN PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin généraliste
Consultation IDE
Consultation neuropsychologue
Consultation rééducateur



ORIENTATION

Parcours de soin adaptés
Soins médicamenteux et non-médicamenteux
Intervention chirurgicale
Hospitalisation

INFOS PRATIQUES



03 66 20 04 74



institutsenior.hph@elsan.care



Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour



Le patient vient une demi-journée



BILAN PRÉ OPÉRATOIRE ORTHOPÉDIQUE ET NEUROCHIRURGICAL

HÔPITAL DE JOUR

4

La Polyclinique du Parc de Saint Saulve propose un bilan pré-opératoire afin de préparer, informer et éduquer le patient sur les différentes étapes de son parcours de soin opératoire dans le cadre de la récupération améliorée



OBJECTIFS

- Coordonner la prise en charge pluridisciplinaire et valider la décision opératoire
- Préparer le patient à l'intervention
- Faciliter les modalités administratives de l'hospitalisation
- Anticiper le retour à domicile dans les meilleures conditions



MODE D'ADMISSION

Orientation par les secrétaires
des chirurgiens



ORGANISATION DU BILAN PLURIDISCIPLINAIRE

- Radiologie
- Entretien Récupération Améliorée Après acte Chirurgical avec l'infirmière
- Séance collective avec le kinésithérapeute
- Consultation cardiologique
- Consultation anesthésiste

INFOS PRATIQUES

03 27 23 94 69

✉ ssa.bilanortho@elsan.care

👤 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

🕒 Le patient vient une demi-journée



BILAN NEUROLOGIQUE

HÔPITAL DE JOUR

5

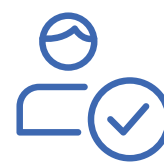
NEUROLOGIQUE

La Polyclinique du Parc de Saint Saulve renforce son expertise avec l'ouverture d'une unité de Soins Médicaux et Réadaptation (SMR) dédiée à l'évaluation, l'orientation et la prise en charge des troubles neurologique de l'adulte.



MODE D'ADMISSION

Merci de joindre un courrier d'adressage complet comprenant :
indication, anamnèse, antécédents,
traitements, etc.
Doctolib



PATIENTES ÉLIGIBLES

Patient ayant besoin d'une évaluation neurologique dans le cadre d'un projet de soin

- Bilan épilepsie
- Bilan mémoire
- Bilan post AVC
- Bilan migraine



ORGANISATION DU BILAN PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin neurologue
Consultation IDE
Consultation neuropsychologue
Consultation rééducateur



ORIENTATION

Parcours de soin adaptés
Soins médicamenteux et non-médicamenteux
Hospitalisation

INFOS PRATIQUES

 03 27 23 94 69

 neurologie.hph@elsan.care

 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

 Le patient vient une demi-journée



PARCOURS RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT

Vous souffrez d'une maladie chronique, vous êtes en surpoids ou vous sortez d'un traitement lourd post cancer. Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie et votre santé grâce à la pratique d'une activité physique régulière

LE PROGRAMME

Le programme se déroule sur 4 semaines consécutives avec des ateliers d'une durée de 2h, 3 fois par semaine. Vous allez acquérir des compétences qui vous aideront à réduire les effets liés à l'impact de votre maladie.



Un **programme** pour...

- ❖ Découvrir les différentes activités physiques
- ❖ Partager votre expérience



Des **temps personnalisés** pour...

- ❖ Faire le point avec les soignants (bilan éducatif)
- ❖ Réaliser une évaluation tout au long du programme
- ❖ S'assurer d'une pratique sur du long terme
- ❖ Répondre à vos questions



Des **temps collectifs** pour...

- ❖ Créer une dynamique de groupe
- ❖ Etre écouté(e) et communiquer
- ❖ Découvrir et échanger des astuces pratiques
- ❖ Etre accompagné(e)

L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long du programme dans la pratique d'activités physiques qui vous correspondent, qui vous font plaisir et qui sont adaptées à votre condition physique.

INFOS PRATIQUES

Coordinatrice de parcours : Mme Lekieffre Nadège

✉ reconditionnementeffort.hph@elsan.care

👤 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

🕒 Bilan initial d'une durée de 2h

LA PRISE EN CHARGE

Avant d'intégrer le programme vous bénéficierez d'un bilan d'aptitudes à la reprise d'activité avec un médecin, professeur d'activité physique adapté, et une infirmière. Lors du bilan final, nous vous remettrons un rendez-vous de bilan de suivi à 6 mois.



Secrétariat
03 66 20 04 74



PARCOURS RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT SÉNIOR

Objectifs:

- Améliorer la santé des séniors
- Contribuer à la prévention des pathologies chroniques
- Obtenir des conseils pour améliorer son hygiène de vie
- Reprendre une activité physique douce
- Conseils pour éviter les chutes et aménager son environnement

LE PROGRAMME

Le programme se déroule sur 6 semaines consécutives avec des ateliers d'une durée de 2h30, 2 fois par semaine. Vous allez acquérir des compétences qui vous aideront à réduire les effets liés à l'impact de votre maladie.



Un **programme centré** sur...

- ❖ la prévention des pathologies liées à l'âge grâce à l'activité physique
- ❖ la découverte de différentes activités physiques et des moyens complémentaires pour maintenir ou retrouver son autonomie



Des **temps personnalisés** pour...

- ❖ faire le point avec les soignants (bilan)
- ❖ réaliser une évaluation à mi-parcours
- ❖ réfléchir à ses propres solutions à mettre en place
- ❖ répondre à vos questions



Des **temps collectifs** pour...

- ❖ partager en groupe
- ❖ écouter, être écouté et communiquer
- ❖ découvrir et échanger des astuces pratiques
- ❖ être accompagné dans son parcours

L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long du programme dans la pratique d'activités physiques qui vous correspondent, qui vous font plaisir et qui sont adaptées à votre condition physique.

INFOS PRATIQUES

Coordinatrice de parcours : Mme Lekieffre Nadège

✉ institutsenior.hph@elsan.care

👤 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

🕒 Bilan initial d'une durée de 2h

LA PRISE EN CHARGE

Avant d'intégrer le programme vous bénéficierez d'un bilan d'aptitudes à la reprise d'activité avec un médecin, professeur d'activité physique adapté, et une infirmière. Lors du bilan final, nous vous remettrons un rendez-vous de bilan de suivi à 6 mois.



Secrétariat
03 66 20 04 74



PARCOURS TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Objectifs:

- Améliorer la connaissance de son corps
- Connaître les facteurs de risque des TMS
- Aménager son poste de travail
- Intégrer les grands principes de manutention
- Conseils pour éviter les chutes et aménager son environnement

LE PROGRAMME

Le programme se déroule sur 5 semaines consécutives avec des ateliers d'une durée de 2h, 2 fois par semaine. Vous allez acquérir des compétences qui vous aideront à réduire les effets liés à l'impact de votre maladie.



Un **programme** pour...

- ❖ Découvrir les différentes activités physiques
- ❖ Compréhension de sa pathologie



Des **temps personnalisés** pour...

- ❖ Faire le point avec les soignants (bilan éducatif)
- ❖ Réaliser une évaluation tout au long du programme
- ❖ Réfléchir à ses propres solutions à mettre en place
- ❖ Répondre à vos questions



Des **temps collectifs** pour...

- ❖ Créer une dynamique de groupe
- ❖ Etre écouté(e) et communiquer
- ❖ Découvrir et échanger des astuces pratiques
- ❖ Etre accompagné(e)

L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long du programme dans la pratique d'activités physiques qui vous correspondent, qui vous font plaisir et qui sont adaptées à votre condition physique.

INFOS PRATIQUES

Coordinatrice de parcours : Mme Lekieffre Nadège

✉ reconditionnementeffort.hph@elsan.care

👤 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

🕒 Bilan initial d'une durée de 2h

LA PRISE EN CHARGE

Avant d'intégrer le programme vous bénéficierez d'un bilan d'aptitudes à la reprise d'activité avec un médecin, professeur d'activité physique adapté, et une infirmière. Lors du bilan final, nous vous remettrons un rendez-vous de bilan de suivi à 6 mois.



Secrétariat

03 66 20 04 74



PARCOURS DOULEUR CHRONIQUE

Objectifs:

- Connaître le fonctionnement des douleurs
- Mettre en application ses connaissances pour mieux vivre ses douleurs apprendre à gérer ses douleurs au quotidien
- S'exprimer, écouter, partager

LE PROGRAMME

Le programme se déroule sur 4 semaines consécutives avec des ateliers d'une durée de 3h, 2 fois par semaine. Vous allez acquérir des compétences qui vous aideront à réduire les effets liés à l'impact de votre maladie.

Un programme centré sur ...

- ❖ la compréhension des douleurs
- ❖ la découverte des différents moyens
- ❖ complémentaires de gestion des douleurs
- ❖ l'acceptation des douleurs

Des temps personnalisés pour...

- ❖ faire le point avec les soignants (bilan)
- ❖ réaliser une évaluation à mi-parcours
- ❖ réfléchir à ses propres solutions à
- ❖ mettre en place répondre à vos questions

Des temps collectifs pour...

- ❖ partager en groupe
- ❖ écouter, être écouté et communiquer découvrir et échanger des astuces pratiques être accompagné dans son parcours



L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long du programme dans la pratique d'activités physiques qui vous correspondent, qui vous font plaisir et qui sont adaptées à votre condition physique.

INFOS PRATIQUES

Coordinatrice de parcours : Mme Lekieffre Nadège

✉ reconditionnementeffort.hph@elsan.care

👤 Un compte-rendu sera adressé au médecin traitant à l'issue de l'hospitalisation de jour

🕒 Bilan initial d'une durée de 2h

LA PRISE EN CHARGE

Avant d'intégrer le programme vous bénéficierez d'un bilan d'aptitudes à la reprise d'activité avec un médecin, professeur d'activité physique adapté, et une infirmière. Lors du bilan final, nous vous remettrons un rendez-vous de bilan de suivi à 6 mois.



Secrétariat
03 66 20 04 74

Polyclinique du Parc

 148 Bis Henri Barbusse, 59880 Saint-Saulve

 Coordonnatrice de parcours : 03.27.23.41.48

 <https://www.elsan.care/fr>