

Óxido Nitroso

Tratamiento alternativo para el dolor durante el trabajo de parto

¿Qué es el óxido nitroso?

El óxido nitroso se usa para el dolor del parto. Es una mezcla de 50 por ciento de gas nitroso y 50 por ciento de oxígeno que se inhala a través de una mascarilla. Es ampliamente utilizado en Europa para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto y está ganando popularidad en los Estados Unidos.

¿Cómo funciona el óxido nitroso?

El óxido nitroso le es suministrado a través de una mascarilla. Usted sostiene su mascarilla sobre su cara e inhala la mezcla gaseosa durante unos 30 segundos antes de que comience la contracción. La inhalación de óxido nitroso antes de que comience la contracción ayuda a que el gas alcance su efecto máximo casi al mismo tiempo que su contracción llega a su punto más fuerte. Esto proporciona el mayor alivio.

¿Mi enfermera administrará el óxido nitroso?

El gas es autoadministrado, lo inhala cuando sienta la necesidad. Una vez que decida que desea usarlo, su proveedor de cuidados lo ordenará y un miembro del personal de enfermería lo visitará, lo instalará y le mostrará cómo usarlo.

¿El óxido nitroso tiene algún efecto secundario?

Algunas mujeres han informado que han sentido náuseas después de su uso prolongado. Si siente náuseas, se pueden administrar medicamentos adicionales para aliviarlas. También puede causar inestabilidad o mareos.

¿Puedo levantarme de la cama y aún usar óxido nitroso?

Si lo desea, pueda levantarse y estar fuera de la cama siempre que se sienta estable sobre sus pies y cuente con la asistencia de un miembro del personal o un familiar responsable. Nuestro objetivo principal es evitar que se caiga y se lastime usted o su bebé.

¿Se requiere monitoreo adicional?

El óxido nitroso no aumenta la necesidad de monitoreo requerido más que otros medicamentos que ofrecemos para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto.

¿Puedo usar óxido nitroso y tener narcóticos por vía intravenosa al mismo tiempo?

No. La combinación de narcóticos intravenosos y óxido nitroso podría disminuir su ritmo respiratorio. Si recibe un narcótico en algún momento de su trabajo de parto, debe esperar dos horas para comenzar a usar óxido nitroso. Debe esperar 15 minutos después de su última inhalación de óxido nitroso para usar un narcótico intravenoso.

Continúa al dorso

¿Hay alguna razón por la que no pueda usar óxido nitroso?

No puede usar óxido nitroso si:

- no puede sostener su propia mascarilla
- ha recibido una dosis de narcóticos intravenosos en las últimas dos horas
- tiene anemia perniciosa o una deficiencia de vitamina B12 para la cual toma suplementos de B12
- durante su evaluación con el personal de obstetricia se determina que usted tiene alguna afección médica rara.
- tiene un historial de cirugía del oído medio
- tiene ciertas afecciones respiratorias según lo determine su proveedor
- está bajo la influencia de drogas o alcohol

¿Hay algún efecto para el bebé?

No hay efectos conocidos para el bebé. Sin embargo, pudiera haber riesgos teóricos por el uso del óxido nitroso, similares a los de la mayoría de los demás medicamentos analgésicos utilizados durante el embarazo. El óxido nitroso es el único método de alivio del dolor utilizado para el trabajo de parto que es eliminado del cuerpo a través de los pulmones, por lo que tan pronto se retira la mascarilla, los efectos del gas desaparecen al cabo de unas pocas exhalaciones.

¿Debo elegir entre usar óxido nitroso o tener una epidural?

No. Algunas mujeres pueden usar óxido nitroso y a la vez recibir una epidural bajo la supervisión de su proveedor médico.

Hay aproximadamente 175 instituciones en todo el país que usan el óxido nitroso como una opción de alivio del dolor para las mujeres que están en trabajo de parto y nos complace poder ofrecerle esta opción.