

¿Ha tenido contacto cercano con alguien que tiene COVID-19? Fue un contacto cercano si estuvo a menos de 6 pies (2 metros) de alguien con COVID-19 durante 15 minutos o más en un periodo de 24 horas ([no incluye los entornos escolares K-12](#)).

## Esto es lo que debe hacer:



### Proteja a los demás

Tome estas medidas para proteger a los demás.



**Póngase en cuarentena** si no está al día con las vacunas contra el COVID-19 o no tuvo COVID-19 en los últimos 90 días. Quédese en casa y alejado de los demás por al menos **5 días**. Si está al día con las vacunas contra el COVID-19 o tuvo COVID-19 en los últimos 90 días, no tiene que ponerse en cuarentena.



**Evite viajar hasta completado el día 10.**



**Use una mascarilla por 10 días** cuando esté cerca de otras personas.



Esté atento a si presenta síntomas de COVID-19 por **10 días**.

*Estar al día significa que una persona ha recibido todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas, incluidas las dosis de refuerzo, al ser elegible.*



### Hágase una prueba

Hágase una prueba de COVID-19 en el **día 5** o más adelante si tiene **síntomas**.

*Las personas que tuvieron COVID-19 en los últimos 90 días solo deberían hacerse una prueba si presentan síntomas.*



El resultado dio **negativo**. Puede salir de su casa.



Siga **usando una mascarilla** en lugares públicos y cuando viaje hasta completado el **día 10**.



El resultado dio **positivo** o tiene **síntomas**.



**Aíslese** de otras personas. Quédese en casa por al menos **5 días** y siga los pasos para [aislarse](#).



**No viaje durante los próximos 10 días.**

Si no puede hacerse una prueba, puede salir de su casa después del **día 5** de no tener síntomas. Siga usando una mascarilla en lugares públicos y cuando viaje hasta completado el **día 10**.



Para calcular los periodos recomendados, el **día 0** es el último día en que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19.



Si no puede usar una mascarilla, **quédese en casa** (póngase en cuarentena) y manténgase alejado de los demás, y no viaje durante los próximos **10 días**.