

# Prevención para Coronavirus

**Protéjase usted y a las personas a su alrededor**

Lávese las manos seguido con jabón y agua durante 20 segundos

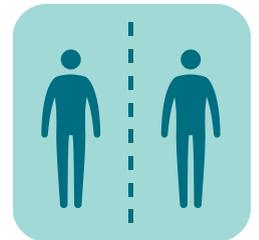


Quédese en casa si usted está enfermo(a).



Si no hay jabón y agua disponibles al momento, use desinfectante de manos a base de alcohol con por lo menos 60% de alcohol.

Limite tener contacto cercano con personas que estén enfermas.



Limpie y desinfecte frecuentemente los objetos y superficies que ha tocado.



Use máscaras de protección únicamente si usted está enfermo(a) o si su proveedor de salud se lo ha indicado.



Evite tocarse los ojos, nariz y boca.

Si usted tiene los síntomas de coronavirus, consulte a su médico o proveedor de salud por teléfono o correo electrónico para recibir más instrucción antes de visitar el hospital o la clínica.



Cubra su tos o estornudo con un pañuelo de papel y tírelo a la basura. Si usted no tiene un pañuelo desechable, use la manga de suéter o blusa (no sus manos).



Si no ha recibido la vacuna de la influenza esta temporada, le recomendamos que lo haga.