

Gold Coast
Health PlanSM
A Public Entity

Lo que hay que saber sobre La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

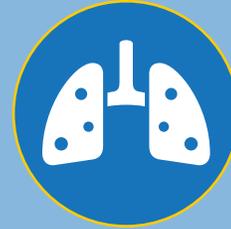
Síntomas



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Prevención: Comience por lavarse las manos



LÁVESE LAS MANOS
CON AGUA



USE JABÓN



RESTREGAR: POR 20
SEGUNDOS



ENJUAGUE
SUS MANOS



SÉQUESE
LAS MANOS

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos es una de las maneras más fáciles y eficaces para prevenir la propagación de gérmenes.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos con frecuencia.
- Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.



Buscar ayuda

Llame a su médico si experimenta síntomas. Si sus síntomas son una amenaza para su vida, llame al 911.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html
y www.vcemergency.com/homepage-es.

Statement of Nondiscrimination and Language Assistance | Declaración de No Discriminación y Asistencia Lingüística

Gold Coast Health Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
Gold Coast Health Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.
Gold Coast Health Plan 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。
ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-301-1228 (TTY: 1-888-310-7347).
ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-301-1228/TTY 1-888-310-7347.
注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-1228 (TTY: 1-888-310-7347)°