



Gold Coast Health Plan
A Public Entity

Building Community
Advocating for Members & Engaging the Community

Compassionate Care, Accessible to All, for a Healthy Community.

Estimados socios,

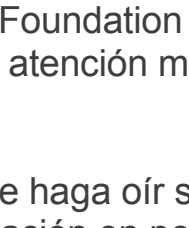
A medida que las elecciones presidenciales se acercan, Gold Coast Health Plan sigue las posiciones de los candidatos acerca de varios problemas que afectan al programa Medicaid (conocido como Medi-Cal aquí en California) y a las poblaciones vulnerables a las que atiende este programa.

Uno de los principales problemas de la campaña, relacionado con la atención médica, es el futuro de la Ley de Cuidado Asequible y Protección al paciente (ACA, por sus siglas en inglés). En el condado de Ventura, la Ley ACA hizo posible que alrededor de 60,000 adultos sin hijos, entre los 19 y 64 años, calificaran para Medi-Cal debido a la normativa de expansión para adultos. Más de 200,000 residentes de condados tienen cobertura de Medi-Cal a través de Gold Coast Health Plan, lo que lo convierte en una red vital de seguridad para la mayor parte de la población vulnerable.

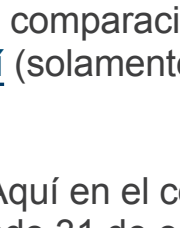
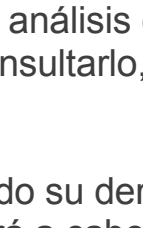
De acuerdo con Kaiser Health Foundation, el presidente Donald Trump apoya la derogación de la Ley ACA. Él ha propuesto cambios para poner un límite a los fondos federales para Medicaid y restringir la elegibilidad para este programa. También ha hecho cambios a las políticas de inmigración, conocidas como regulaciones de carga pública, para restringir la entrada a los Estados Unidos de personas que probablemente son elegibles para Medicaid y algunos otros programas de asistencia pública. El antiguo vicepresidente, Joe Biden, quien compite contra Trump, apoya conservar y fortalecer la Ley ACA y crear una nueva opción pública. También propone conservar la expansión de Medicaid impulsada por la Ley ACA y brindar una opción para inscribirse a Medicare a los 60 años.

A continuación, presentamos una comparación de las posiciones de ambos candidatos acerca del programa Medicaid.

Medicaid



Antecedentes de Trump



Propuestas de Biden

- Apoya la derogación de la Ley ACA / demanda judicial para revocar la (incluyendo la expansión de Medicaid y otras estipulaciones)
- Propuso cambios para limitar los fondos federales destinados a Medicaid y restringir la elegibilidad para este programa
- Apoyó políticas y aprobó exenciones para exigir tener un trabajo como condición para la elegibilidad en Medicaid
- Solicitó exoneraciones estatales que les permitiría a los estados apartarse de los estándares mínimos federales relacionados con el diseño de programas y la supervisión a cambio de financiamiento federal limitado
- Tomó medidas administrativas para incrementar la verificación de los requisitos de elegibilidad e impuso límites a los mecanismos de financiamiento estatal
- Mantener la expansión de Medicaid reglamentada por la Ley ACA y otras de sus estipulaciones respecto a Medicaid
- Inscribirse automáticamente en una opción pública para adultos que serían elegibles para Medicaid, si los estados hubieran implementado la expansión de Medicaid bajo la Ley ACA, sin prima y con los beneficios completos de Medicaid
- Permitir a los estados que expandieron Medicaid, que transfieran a los inscritos bajo dicha expansión a una opción pública con un pago para "mantenimiento de esfuerzo"
- Incrementar el financiamiento federal de Medicaid para servicios en el hogar y basados en la comunidad.
- Proporcionar apoyo federal para programas estatales de Medicaid durante la crisis económica

Kaiser Family Foundation cuenta con un análisis completo de la comparación de las propuestas en atención médica. Para consultarlo, haga clic [aquí](#) (solamente disponible en inglés).

Le animo a que haga oír su voz ejerciendo su derecho al voto. Aquí en el condado de Ventura, la votación en persona se llevará a cabo desde el sábado 31 de octubre hasta el martes 3 de noviembre. Puede encontrar una lista de lugares de votación [aquí](#).

Atentamente,
Marlen Torres
Directora Ejecutiva de Estrategia y Asuntos Externos

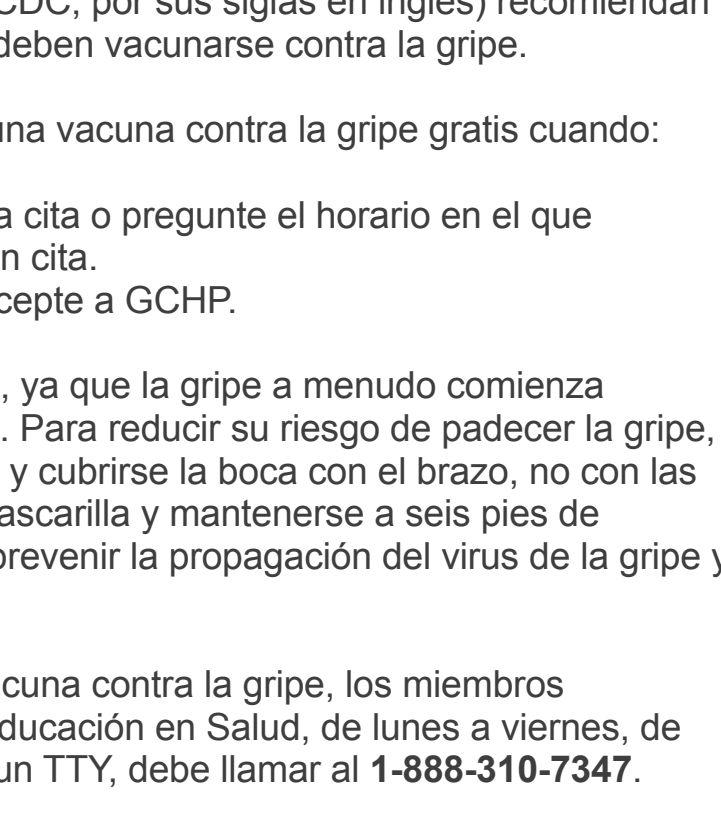
Impulsando la salud de nuestra comunidad



¡Hágase vacunar contra la gripe hoy!

¡Ya llegó la temporada de gripe! Considerando que es probable que la COVID-19 se propague durante el otoño e invierno, las dos enfermedades pueden ocurrir al mismo tiempo. Por este motivo, vacunarse contra la gripe es vital para usted y su familia.

Aunque la gripe y la COVID-19 tienen algunos síntomas en común, estas enfermedades son causadas por virus diferentes. La gripe es una enfermedad contagiosa que se propaga fácilmente. La vacuna puede ayudar a protegerse de la gripe o de una enfermedad grave si la contrae. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe.



Si usted es miembro de GCHP puede recibir una vacuna contra la gripe gratis cuando:

- Llame a su médico para programar una cita o pregunte el horario en el que administran la vacuna en una clínica sin cita.
- Vaya a la farmacia más cercana que acepte a GCHP.

Octubre es un buen momento para vacunarse, ya que la gripe a menudo comienza a aumentar a mitad de noviembre o diciembre. Para reducir su riesgo de padecer la gripe, es importante lavar sus manos con frecuencia y cubrirse la boca con el brazo, no con las manos, cuando tosa o estornude. Usar una mascarilla y mantenerse a seis pies de distancia de los demás también le ayudará a prevenir la propagación del virus de la gripe y el coronavirus.

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la gripe, los miembros de GCHP deben llamar al Departamento de Educación en Salud, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. al **1-805-437-5603**. Si utiliza un TTY, debe llamar al **1-888-310-7347**.

No importa si no es miembro de GCHP, ¡llame a su médico y hágase vacunar hoy mismo!

Espere muy pronto: Cambio en los servicios de farmacia

El 1 de enero de 2021, el Departamento de Servicios de Atención Médica (DHCS, por sus siglas en inglés) cambiará la administración del beneficio de farmacia de Medi-Cal. Ahora se llamará Medi-Cal Rx. Magellan Medicaid Administration, Inc. brindará los servicios y asistencia para farmacias.

Este cambio también entra en vigor para los miembros de Gold Coast Health Plan (GCHP) que actualmente reciben sus medicamentos con receta a través de GCHP. Nada cambiará para la mayoría de la gente. Sin embargo, en el caso de algunos miembros, su médico tendrá que completar un formulario para obtener aprobación cuando necesiten renovar sus recetas. Es posible que su médico necesite hablar con dichos miembros acerca de cambiar sus medicamentos.

Para los miembros que tienen Medicare y Medi-Cal, el cambio no va a alterar su cobertura actual de farmacia para medicamentos de la Parte D de Medicare. Medi-Cal Rx puede cubrir algunas cosas que Medicare no cubre. Si tiene preguntas, los miembros deben hablar con sus médicos o pedir información en su farmacia.

La mayoría de las farmacias del estado formarán parte de este nuevo sistema, pero algunas otras no. Si un miembro necesita ayuda para encontrar una nueva farmacia, puede hablar con su médico acerca de sus opciones. También puede consultar el sitio web de Medi-Cal Rx para encontrar una.

Los miembros recibirán una carta de GCHP y DHCS por correo postal que les brindará más información acerca de Medi-Cal Rx.

¡Únase al Comité de asesoría comunitaria de GCHP!

Gold Coast Health Plan (GCHP) busca a miembros de la comunidad que deseen unirse al Comité de asesoría comunitaria (CAC, por sus siglas en inglés). El objetivo del CAC es darles voz a nuestros miembros y abordar problemas importantes que afectan a nuestra comunidad. Los miembros del comité sirven como un enlace entre GCHP y sus miembros. A través de este comité, GCHP ha logrado comprender mejor las necesidades de nuestros miembros y los problemas que encuentran al momento de buscar atención, así como buscar oportunidades para mejorar los servicios de atención médica.

El comité está conformado por varios miembros que GCHP atiende. Entre ellos se incluyen:

- Beneficiarios con condiciones médicas crónicas
- Agencia de atención médica del condado
- Agencia de servicios humanos del condado
- Niños en custodia
- Beneficiarios de Medi-Cal
- Personas con discapacidades
- Personas con necesidades especiales
- Adultos mayores

Cada uno de los miembros designados cumple un período de dos años. Los miembros del comité pueden aspirar a períodos adicionales, ya que no existe un límite de períodos. El comité se reúne por lo menos cada trimestre.

Si es un beneficiario o un miembro de la comunidad que está interesado en unirse al CAC, envíe [una solicitud](#).

Para conocer más información, comuníquese con:

- Maddie Gutierrez
Secretaria del condado de Ventura para la Comisión de administración del cuidado de Medi-Cal
MGutierrez@goldchp.org
1-805-437-5512
- Deborah Munday
Asistente de secretaria
DMunday@goldchp.org
1-805-437-5594

Conferencia virtual e interactiva para niños acerca del desarrollo y la salud

Del 22 al 24 de octubre, el Proyecto Acceso y Amigo Baby organizará la primera "Conferencia anual, virtual e interactiva para niños acerca del desarrollo y la salud" para conversar acerca de la importancia del desarrollo cerebral en niños entre 0 y 8 años.

Durante tres días, la conferencia virtual abordará los siguientes temas:

- La importancia de asistir a consultas regulares con el médico.
- Teleterapia para niños.
- El desarrollo del lenguaje para niños entre los 0 y 3 años.
- El desarrollo intelectual.

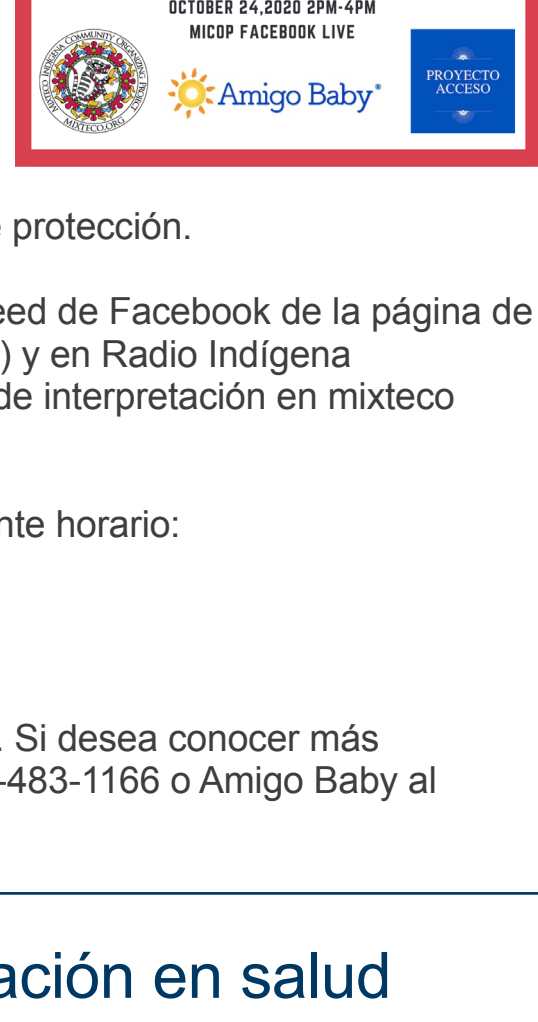
Este es un evento gratuito para las familias. Las personas inscritas recibirán un paquete de pañales, juguetes, un kit de primeros auxilios y equipo personal de protección.

La conferencia se llevará a cabo en vivo a través de un feed de Facebook de la página de Mixteca Indígena Community Organizing Project (MICOP) y en Radio Indígena (94.1 FM). La conferencia será en español con servicios de interpretación en mixteco y zapoteco.

La conferencia de tres días está programada en el siguiente horario:

- 22 a 23 de octubre: de 4 a 6 p. m.
- 22 a 23 octubre: de 2 a 4 p. m.

También estará disponible la grabación de la conferencia. Si desea conocer más información, comuníquese con Proyecto Acceso al 1-805-483-1166 o Amigo Baby al 1-805-485-7000.



Octubre es el mes de la alfabetización en salud

¿Sabía que nueve de cada 10 adultos tienen problemas para comprender y utilizar la información de salud cuando es poco conocida, compleja o llena de jerga? Durante el mes de la alfabetización en salud, las organizaciones y personas promueven la importancia de utilizar lenguaje sencillo para comunicar información de salud.

El Institute of Medicine Report del 2004 define la alfabetización en salud como el grado en el cual las personas tienen la capacidad de obtener, procesar y comprender información básica sobre salud y servicios, que sea necesaria para tomar decisiones de salud adecuadas. Esto es importante porque las personas necesitan información que puedan comprender y utilizar para tomar las mejores decisiones de salud por sí mismas y para sus familias.

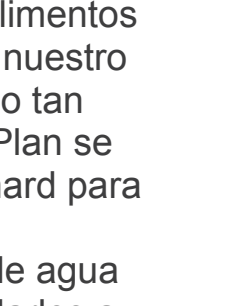
A continuación, encontrará algunos consejos útiles cuando trabaje para mejorar su alfabetización en el tema de salud:

1. Una comunicación clara implica usar conceptos, palabras, números e imágenes familiares para las personas. Debe presentarlas de manera que sean comprensibles para las personas que necesitan la información.
2. Realice grupos focales para evaluar la información con la audiencia a la que se dirige antes de publicarla.
3. Evalúe y pida retroalimentación de la información divulgada al público en general, según sea necesario.
4. Use lenguaje claro y sencillo para comunicar los mensajes de salud.
5. Se recomienda escribir para un nivel de lectura de 6o grado o menor. Para conocer el nivel de lectura, puede utilizar varios programas informáticos, como Flesch-Kincaid.
6. Si está traduciendo un documento, se recomienda realizar una prueba de campo en el idioma al que se traduce.

Si desea aprender más acerca de estrategias de alfabetización literaria y cómo utilizar lenguaje sencillo para comunicarse, consulte los siguientes recursos:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [National Institutes of Health](#)
- [www.plainlanguage.gov](#)
- [Centers for Medicare & Medicaid Services Toolkit for Making Written Material Clear and Effective](#)

En la comunidad

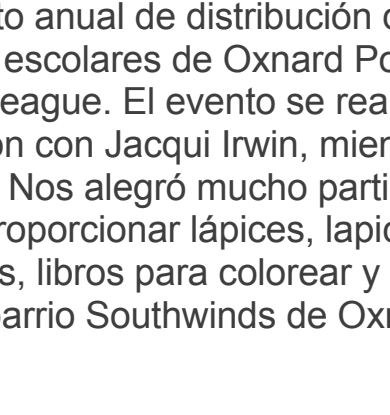


Apresiasi del trabajador agrícola en nuestra comunidad



Los trabajadores agrícolas son los héroes olvidados de la pandemia por COVID-19. A pesar de la pandemia, ellos han continuado trabajando en los campos para asegurar que el suministro de alimentos no se interrumpa. Para mostrar nuestro aprecio y gratitud por ese trabajo tan importante, Gold Coast Health Plan se asoció con Good Farms en Oxnard para proporcionar a los trabajadores agrícolas botellas reutilizables de agua y toallas refrescantes para ayudarlos a mantenerse hidratados y frescos durante las recientes olas de calor. ¡Estamos muy agradecidos con su importante contribución a la salud y bienestar de nuestra comunidad!

Apoyo para el Boys & Girls Club of Greater Conejo Valley

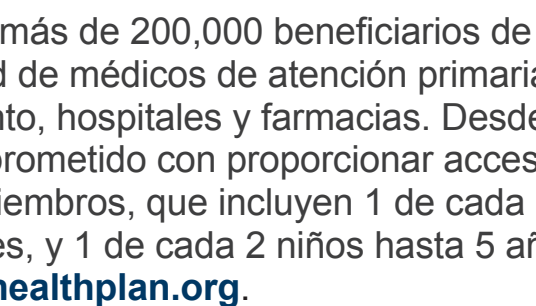


BOYS & GIRLS CLUBS
OF GREATER CONEJO VALLEY

Continuamos apoyando al condado de Ventura durante la pandemia de COVID-19. Gold Coast Health Plan concedió un patrocinio de \$2,000 al Boys & Girls Club of Greater Conejo Valley (BGCVCV) para cubrir las tarifas del programa para niños que desean participar en los campamentos diarios del club. Los campamentos brindan apoyo social y académico a los niños. El BGCVCV ha abierto seis clubes que funcionan todo el día para proporcionar acceso a internet de alta velocidad para aprendizaje a distancia y actividades STEM, artes, artes escénicas, estilos de vida saludables y desarrollo de liderazgo.

Regalo de útiles escolares en Oxnard

En septiembre, Gold Coast Health Plan participó en el evento anual de distribución de suministros y recursos escolares de Oxnard Police Activities League. El evento se realizó en cooperación con Jacqui Irwin, miembro de la Asamblea. Nos alegró mucho participar en este evento y proporcionar lápices, lapiceros, cartucheras, libros para colorear y crayones para niños del barrio Southwinds de Oxnard.



Acerca de Gold Coast Health Plan

Gold Coast Health Plan brinda con orgullo servicios a más de 200,000 beneficiarios de Medi-Cal en el Condado de Ventura a través de su red de médicos de atención primaria, especialistas, proveedores de salud de comportamiento, hospitales y farmacias. Desde su fundación en 2011, Gold Coast Health Plan está comprometido con proporcionar acceso a atención de alta calidad y mejorar la salud de sus miembros, que incluyen 1 de cada 5 residentes del condado, 1 de cada 8 personas mayores, y 1 de cada 2 niños hasta 5 años. Para aprender más, visite la página: www.goldcoasthealthplan.org.