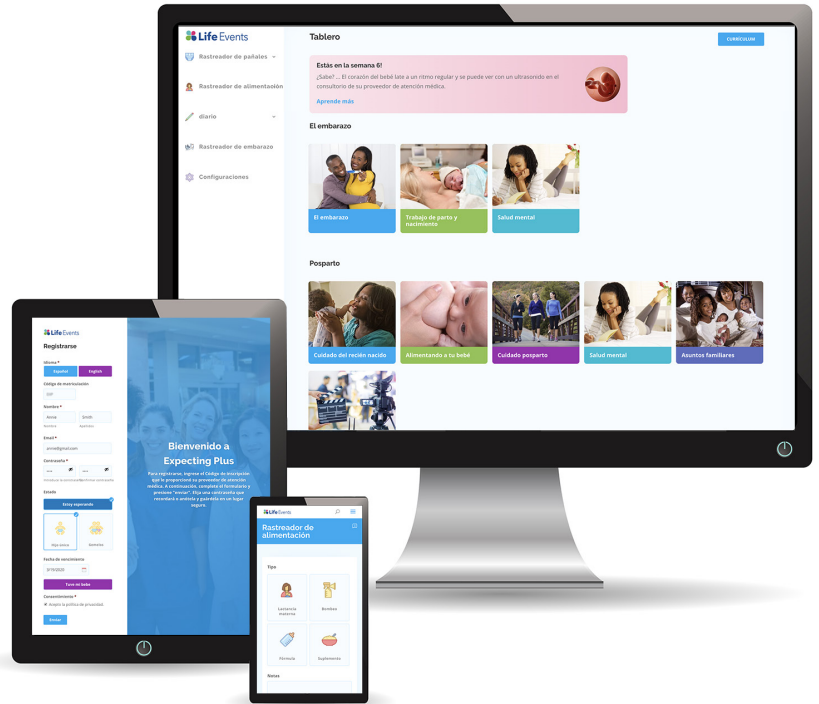


Expecting

Aprenda en cualquier lugar,
en cualquier momento,
desde cualquier dispositivo.



Recurso todo en uno Educación prenatal y neonatal

Nos complace ofrecerle Expecting Plus, un programa diseñado para brindar un acceso conveniente a información y herramientas para ayudarla durante el embarazo y la maternidad.

Expecting Plus proporciona temas basados en evidencia que incluyen:

- El embarazo
- Trabajo de parto y nacimiento
- Alimentando a tu bebé
- Cuidado posparto
- Cuidado del recién nacido
- Salud y seguridad
- Asuntos familiares
- Videos instructivos

También tendrá acceso a:

- 40 semanas de seguimiento del embarazo
- Diario
- Registro de pañales
- Registro de alimentación
- Enlaces a recursos en los que puede confiar

Cómo registrarse

Ir: **www.ExpectingPlus.com**

Código: **GREATPLAINS-EXP**

- Infrese el código de registro y complete el formulario.
- Elija una contraseña fácil de recordar o anótela y guárdela en un lugar seguro.
- Agregue expectingplus.com a favoritos para un acceso rápido y fácil a su cuenta.
- Inicie la sesión desde un teléfono, tableta o computadora.
- Visite a menudo y aprenda a su propio ritmo.
- Use la función de búsqueda para encontrar respuestas a sus preguntas.

Si tiene alguna pregunta sobre su salud o la salud de su bebé, comuníquese con su proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia con riesgo de muerte, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.