

## **Pregnancy and COVID-19**

### **Should I get pregnancy care during COVID-19?**

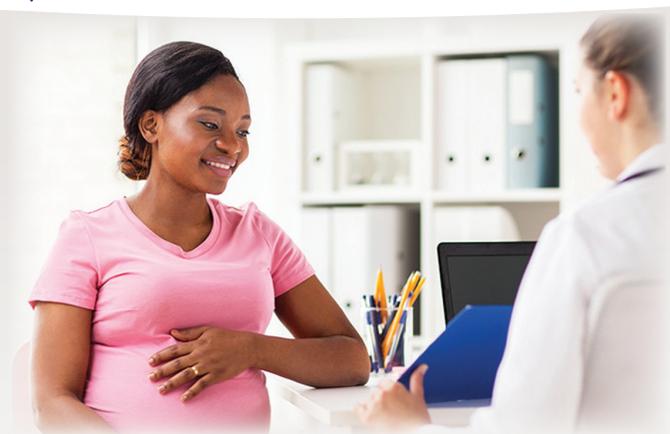
Yes! Prenatal care is key for the health of you and your baby. Pregnancy care visits may change. Call your doctor's office to discuss how to prepare for your next visit.

### **How can I avoid getting COVID-19?**

Follow your doctor's advice and continue to follow the guidelines at <https://www.cdph.ca.gov/>.

### **How does COVID-19 affect my pregnancy?**

Your risk may be the same as other adults, but during pregnancy you may have a more severe illness. It's not likely that COVID-19 passes to your baby during pregnancy or while giving birth.



### **What about my labor and delivery plans?**

Check with your health care team to make a plan. The hospital or birth center may have a set of rules to prevent the spread of COVID-19 and other illnesses.

### **Can COVID-19 pass to my baby through breast milk?**

The virus has not been found in breast milk. Talk with your doctor about your concerns about breastfeeding. Decide what is best for you with your family and health care team.

## **COVID-19 Vaccines**

*Talk with your doctor if you have questions about the COVID-19 vaccines or other vaccines. Research is ongoing on these and other COVID-19 topics.*

### **Is it safe to get a COVID-19 vaccine during pregnancy?**

*Check with your doctor and ask if the vaccine will work for you. Many pregnant women have already received the COVID-19 vaccines. Data from the CDC's Vaccination Health Checker and current trials do not show safety concerns.*

### **Should I get the COVID-19 vaccine if I am breastfeeding?**

Yes. There are no known risks for getting a COVID-19 vaccine when breastfeeding. Your vaccine may protect your baby from COVID-19. *Share any concerns you have with your doctor.*

### **Can I get a COVID-19 vaccine if I am trying to get pregnant?**

Most women can get the COVID-19 vaccine when trying to get pregnant. *Confirm with your doctor if this is an option for you.*



### **What if I had the first dose of the vaccine and I find out I'm pregnant?**

Some COVID-19 vaccines require two doses. If you find out you're pregnant after the first dose, you could still get the second dose. *Your doctor can help you decide what is best for you.*

### **Can I get the COVID-19 vaccine with other vaccines?**

Yes. Most people don't have to wait to get other vaccines after receiving the COVID-19 vaccine. *Check with your doctor if you have any concerns.*





## Embarazo y COVID-19

### ¿Debo recibir atención médica para el embarazo durante el COVID-19?

¡Sí! La atención prenatal es clave para su salud y la de su bebé. Las visitas de atención durante el embarazo pueden cambiar. Llame al consultorio de su doctor para hablar de cómo prepararse para su próxima visita.

### ¿Cómo puedo evitar contraer el COVID-19?

Siga los consejos de su doctor y continúe siguiendo las normas en <https://www.cdph.ca.gov/>.

### ¿Cómo afecta el COVID-19 a mi embarazo?

Su riesgo puede ser el mismo que el de otros adultos, pero durante el embarazo usted puede tener una enfermedad más grave. No es probable que el COVID-19 se transmita a su bebé durante el embarazo o mientras da a luz.



### ¿Qué pasa con mi parto y mis planes de dar a luz?

Consulte con su equipo de atención médica para hacer un plan. El hospital o el centro de maternidad pueden tener un reglamento para prevenir la propagación del COVID-19 y de otras enfermedades.

### ¿Se puede transmitir el COVID-19 a mi bebé a través de la leche materna?

El virus no se ha encontrado en la leche materna. Hable con su doctor sobre sus inquietudes acerca de la lactancia materna. Decida con su familia y con su equipo de atención médica lo que es mejor para usted.

## Vacunas contra el COVID-19

Hable con su doctor si tiene preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19 u otras vacunas. La investigación sigue en curso sobre estos y otros temas del COVID-19.

### ¿Es seguro recibir la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo?

Consulte con su doctor y pregunte si la vacuna funcionará para usted. Muchas mujeres embarazadas ya recibieron las vacunas contra el COVID-19. Los datos del verificador del estado de salud después de la vacunación (V-safe) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y los ensayos actuales no muestran problemas de seguridad.

### ¿Debería recibir la vacuna contra el COVID-19 si estoy amamantando?

Sí. No se conocen riesgos por recibir la vacuna contra el COVID-19 durante la lactancia. Su vacuna puede proteger a su bebé del COVID-19. *Comparta sus inquietudes con su doctor.*



### ¿Puedo recibir la vacuna contra el COVID-19 si estoy tratando de quedar embarazada?

La mayoría de las mujeres pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 cuando están tratando de quedar embarazadas. *Confirme con su doctor si esta es una opción para usted.*

### ¿Qué pasa si recibí la primera dosis de la vacuna y me entero de que estoy embarazada?

Algunas vacunas contra el COVID-19 requieren dos dosis. Si se entera de que está embarazada después de la primera dosis, aún puede recibir la segunda dosis. *Su doctor puede ayudarle a decidir qué es lo mejor para usted.*

### ¿Puedo recibir la vacuna contra el COVID-19 junto con otras vacunas?

Sí. La mayoría de las personas no tienen que esperar para recibir otras vacunas después de recibir la vacuna contra el COVID-19. *Consulte con su doctor si tiene alguna inquietud.*

