



Declaración de la Temporada de Gripe Invernal del 2022

De: Glenn Goldis, MD, CMO/CMIO, Kern Medical

Asunto: Declaración de KHS de la Temporada de Gripe Invernal

Fecha: 23 de octubre del 2022

La temporada de resfriados y gripe del 2022 que se aproxima puede ser inusual considerando 3 virus importantes que suelen empeorar durante los meses de invierno.

COVID-19:

Mientras estamos experimentando menos casos de COVID-19, incluyendo las subvariantes BA.4 y BA.5 de Omicron, en el noreste de los Estados Unidos se está viendo un aumento de otra cepa llamada BQ.1 y BQ.1.1. Hasta ahora, las variantes parecen ser altamente transmisibles, pero probablemente sean susceptibles a la nueva dosis de refuerzo bivalente. Para quienes están en riesgo de sufrir complicaciones por el COVID, incluyendo personas mayores, aquellos con un sistema inmunológico comprometido o quienes aún no están completamente vacunados, se les pide que consideren vacunarse por completo y recibir el refuerzo; o bien, consultar a su médico para obtener recomendaciones personalizadas para la prevención del COVID. El Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH) emitirá recomendaciones adicionales sobre el uso de mascarillas u otros mandatos de salud pública según sea necesario.

Virus Respiratorio Sincitial (Respiratory Syncytial Virus, RSV)

El RSV es un virus común que causa síntomas parecidos a los del resfriado en la mayoría de los bebés y niños pequeños, y normalmente se resuelve en 1 a 2 semanas. Sin embargo, algunos niños tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones por el RSV, como neumonía y dificultad progresiva para respirar, incluyendo los bebés prematuros, niños con asma, niños con defectos cardíacos o pulmonares de nacimiento, y aquellos con un sistema inmunológico comprometido. En el condado de Kern ya se está viendo un aumento de casos y debemos practicar medidas preventivas que incluyen lavarse bien las manos, cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar, y evitar contacto directo con niños de alto riesgo. Aunque no existe una vacuna contra el RSV, hay un medicamento llamado palizumab cuyo uso es considerado en bebés de alto riesgo que ya están infectados y tienen más probabilidades de sufrir complicaciones.

Gripe/Influenza:

La incidencia del virus de la gripe durante la temporada de resfriados y gripe regularmente alcanza su punto máximo una o dos veces entre octubre y marzo cada año. Aunque es difícil predecir cuándo alcanzará su punto máximo, ahora es el momento de recibir su vacuna contra la gripe. Para los mayores de 65 años, se recomienda obtener una vacuna de alta dosis para asegurar una mejor inmunidad contra la gripe. Los buenos hábitos de higiene en su salud, como lavarse las manos y cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, continúan siendo fundamentales y efectivos para la prevención de la gripe.

Glenn Goldis, MD, MMM

CMO, CMIO

Kern Medical

De propiedad y Operada por Kern County Hospital Authority

Un Hospital Público Designado

1700 Mount Vernon Avenue | Bakersfield, CA 93306 | (661) 326-2000 | KernMedical.com