

# Ataque cerebral // Lo que debe saber

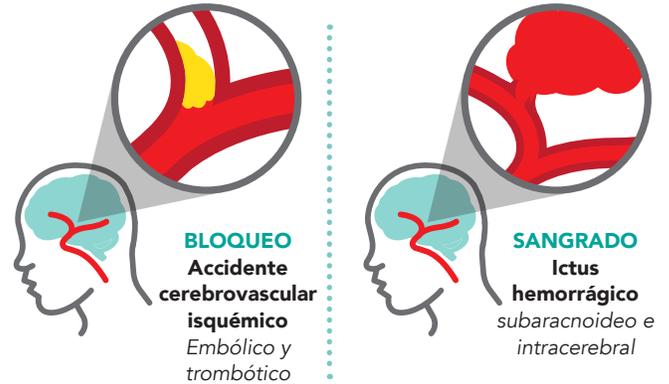
Un ataque cerebral puede ser un evento traumático y amedrentador. Queremos que sepa que hay **siempre esperanza** de curación.

## ¿Qué es un ataque cerebral?

Un ataque cerebral es una enfermedad que se produce repentinamente y afecta a las arterias del cerebro.

Hay tres tipos de ataques cerebrales:

- Accidente cerebrovascular isquémico: un coágulo bloquea un vaso sanguíneo del cerebro.
- Ictus hemorrágico: se rompe un vaso sanguíneo del cerebro.
- Accidente isquémico transitorio: un coágulo bloquea un vaso sanguíneo del cerebro.



## Signos y síntomas de un ataque cerebral: BEFAST

Una forma rápida de recordar es **BEFAST**:

### BALANCE (EQUILIBRIO)

Pérdida repentina del equilibrio o la coordinación



### EYES (OJOS)

Problemas repentinos de visión o visión borrosa en uno o ambos ojos



### FACE (CARA)

Parálisis facial en un lado de la cara, o entumecimiento facial



### ARM (BRAZO)

Debilidad o entumecimiento repentino de un brazo o una pierna en un lado del cuerpo



### SPEECH (HABLA)

Confusión repentina, problemas para hablar o entender el habla



### TIME (TIEMPO)

Hora de llamar al 911



## ¿Cómo puede prevenir un ataque cerebral?

- Tome medicamentos para controlar su:
  - Presión arterial
  - Diabetes
  - colesterol
  - latidos del corazón anormales
- Dejar de fumar
- Haga ejercicio para mantener un peso saludable.
- Acuda a todas las citas con su médico.
- Controle los factores de riesgo personales con su médico de atención primaria



Lleve un **Estilo de vida saludable**

## ¿Qué es un accidente cerebrovascular isquémico?

---

El accidente cerebrovascular isquémico es el tipo de accidente cerebrovascular más común. Los accidentes cerebrovasculares isquémicos se producen cuando se bloquea una arteria del cerebro. Como resultado, el cerebro no puede obtener la sangre y el oxígeno que necesita, lo que provoca la muerte de las células cerebrales. La parte del cerebro que está afectada deja de funcionar correctamente. Hay dos tipos de accidentes cerebrovasculares isquémicos:

**ICTUS EMBÓLICO** En un ictus embólico, se forma un coágulo sanguíneo o un fragmento de placa grasa, generalmente en el corazón o en las grandes arterias que van al cerebro y luego se mueve a través de las arterias hasta el cerebro. El coágulo bloquea un vaso sanguíneo y provoca un ataque cerebral.

**ICTUS TROMBÓTICO** Un ictus trombótico es un coágulo de sanguíneo que se forma dentro de una arteria que suministra sangre al cerebro. El coágulo bloquea el flujo de sangre y provoca un ataque cerebral.

## ¿Qué es un ictus hemorrágico?

---

Un ictus hemorrágico se produce cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe y derrama sangre dentro o alrededor del cerebro. La hemorragia hace que las células cerebrales mueran y la parte del cerebro que está afectada deja de funcionar correctamente. Hay diferentes tipos de ictus hemorrágicos.

**HEMORRAGIA INTRACEREBRAL:** este tipo de ataque cerebral se produce cuando un vaso sanguíneo roto se desangra en el tejido cerebral. La presión arterial alta es la causa más común de este tipo de ataque cerebral.

**HEMORRAGIA SUBARACNOIDEA:** este tipo de ataque cerebral se produce cuando un vaso sanguíneo se rompe cerca de la superficie del cerebro y la sangre se filtra entre el cerebro y el cráneo. Esta sangre puede causar espasmos en los vasos sanguíneos cercanos, lo que reduce el flujo de sangre al cerebro y provoca un ataque cerebral. Diferentes factores pueden provocar este tipo de ataque cerebral, pero generalmente es causado por la rotura de un aneurisma cerebral.

**ANEURISMA:** un aneurisma es un punto débil en la pared de una arteria en el cerebro que sobresale en una burbuja fina. A medida que la zona se hace más grande, la pared puede debilitarse y romperse. Si se rompe, la sangre se filtra dentro o alrededor del cerebro y provoca un ictus hemorrágico.

## ¿Qué es un accidente isquémico transitorio (AIT)?

---

Un accidente isquémico transitorio (AIT) se produce cuando se bloquea una arteria dentro del cerebro o una que va al cerebro durante un corto período de tiempo. El flujo de sangre a esa zona del cerebro se ralentiza o se detiene. Cuando se produce un AIT, la arteria se desbloquea después de un corto tiempo o se abre una nueva vía, y el flujo de sangre vuelve a la normalidad. Muchas veces, los síntomas duran poco tiempo y luego desaparecen. Un AIT es una seria advertencia de que podría tener un ataque cerebral.

## ¿Cómo puede obtener más información sobre el ataque cerebral?

---

- Asociación Americana del Corazón: [StrokeAssociation.org](http://StrokeAssociation.org) o 1-800-4-Stroke (1-888-478-7653)
- Inscríbase para recibir la revista Stroke Connection, una publicación gratuita para los supervivientes de un ataque cerebral y sus cuidadores Inicie sesión en: <http://strokeconnection.strokeassociation.org/Subscribe/>