

Stroke // O Le a Le Mea e Tatau Ona e Iloa

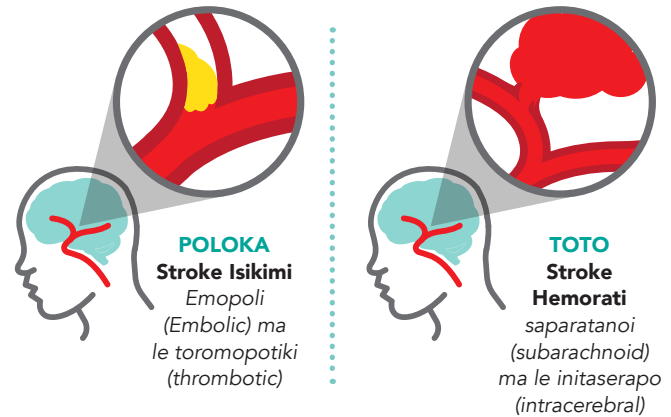
O le stroke e mafai ona avea o se mea matautia, taufaafefe. Matou te mananao ia e iloa o loo i ai pea le faamoemoe mo le faamaloloina.

O le a le Stroke?

O le Stroke o se faama'i e tupu faafuase'i ma e aafia ai alatoto i totonu o le fai'ai.

E tolu ituaiga faama'i o le stroke:

- Stroke isikimi (ischemic) – poloka alatoto o le fai'ai pe ua potopotoi.
- Stroke hemorati (hemorrhagic) – ua motu se alatoto o le fai'ai.
- Isikimi le tumau – pe a poloka se alatoto mo se taimi puupuu.



Foliga ma Āuga o le Stroke: PMFLTT

O se auala vave e manatua ai le **PMFLTT**:

PALENI
Faafuasei ona lē paleni ma lē ōgatasi



MATA
Faafuasei ona faaletonu pe nenefu le vaai i se tasi poo mata e lua



FOLIGA
Tautau le isi itu o foliga, poo le gase o foliga



LIMA
Faafuasei ona vaivai pe gase le lima poo le vae i le isi itu o le tino



TAUTALA
Faafuasei ona le mautonu, faigata ona tautala pe malamalama i talanoaga



TAIMI
Taimi e valaau ai le 911



E faapefea ona puipui oe mai le stroke?

- Inu fualaau e taulima lelei ai lou:
 - Toto
 - Ma'i Suka
 - Ga'o
 - Suiga o le tātā o le fatu
- Taofi le ulaula
- Faamalositino e faatumauina ai lou mamafa maloloina
- la tausisia au taimi faatonuina o asiasiga i le foma'i
- Faatautaia lelei ma lau foma'i tulaga e ono lamatia ai oe lava



O le a le stroke isikimi?

O le stroke isikimi o le ituaiga stroke taatele lea. E tupu le isikimi pe a poloka se alatoto o le fai'ai. O le taunuuga, o le a lē maua ai e le fai'ai le toto ma le okesene e manaomia, lea e mafua ai ona pepē sela o le fai'ai. O le vaega o loo aafia o le fai'ai e le toe gaoioi lelei. E lua ituaiga o strokes isikimi:

STROKE EMEPOLI: I le stroke emepoli, o se potoi toto poo ga'o, e masani lava e i le fatu poo alatoto tetele e agai atu i le fai'ai, ona alu atu lea mai alatoto i le fai'ai. O le potoi e poloka ai se alatoto ma afua ai le stroke.

STROKE TOROMOPOTIKI: O le stroke toromopotiki o se potoi toto lea e fausia i totonu o se alatoto lea e sapalaia le toto i le fai'ai. O le potoi e poloka ai le gasologa o le toto ma afua ai le stroke.

O le a le stroke hemorati?

O le stroke hemorati e tupu pe a pa se alatoto i le fai'ai ma tafe atu i totonu poo autafa o le fai'ai. O le tafe atu o le toto e mafua ai ona pepē sela o le fai'ai ma o le vaega o le fai'ai ua aafia o le a le toe gaoioi lelei. E iai ituaiga eseese o stroke hemorati.

HEMORATI INITASERAPO: O leni ituaiga stroke e tupu pe afai o le alatoto na pa ua tafe atu i aano o le fai'ai. O le toto maua o le mafuaaga masani lea o lea ituaiga o stroke.

HEMORATI SAPARATANOI: O leni ituaiga stroke e tupu pe afai e pa se alatoto e latalata i le pito i luga o le fai'ai ma alu atu ai le toto i le va o le fai'ai ma le atigipoo. O leni toto e ono mafua ai le poloka o alatoto, ma e faaititia ai le toto e alu atu i le fai'ai ma afua ai le stroke. O leni ituaiga stroke e mafai ona mafua i mea eseese, ae e masani lava ona tupu pe a pa se patu o loo i le fai'ai.

PATU: O le patu o se pito vaivai i le pa'u o le alatoto i le fai'ai lea e 'oso i fafo i se puta manifinifi. Ao faasolo ina telē lea vaega, o le a mafai ona vaivai le pa'u ma pa ai. Pe a pa, e tafe atu le toto i totonu ma autafa o le fai'ai e mafua ai le stroke hemorati.

O le a le isikimi oso-faafuase'i lē tumau (IOL)

O le Isikimi Oso-faafuase'i Lē-tumau (IOL) e tupu pe afai e poloka se alatoto i le fai'ai poo se alatoto e fesootai atu i le fai'ai mo se taimi puupuu. O le a faasolo ina tuai le tafe atu o le toto i lēna pito o le fai'ai pe taofi foi. Pe a tupu se IOL, a le o le a toe matala le alatoto i le ma'ea ai o sina taimi pe o le a matala foi se auala fou, ma o le a toe foi i le mea na masani ai le gasologa o le toto. O āuga e masani e vaaia i sina taimi ona toe te'a lea. O le IOL o se lapataiga matuia e te ono maua i le stroke.

E mafai faapefea ona e aoao atili e uiga i le stroke?

- Sosaiete o le Stroke i Amerika StrokeAssociation.org poo le 1-800-4-Stroke (1-888-478-7653)
 - Lesitala ia maua ai le Mekasini o Fesootaiga o le Stroke, o se lomiga maua fua mo tagata na sao mai i le stroke ma le au tausima'i
- Saini e alu i le: <http://strokeconnection.strokeassociation.org/Subscribe/>