



<p><u>UNA SEMANA ANTES:</u></p> <p><u>Notifique a su médico si tiene alguna de las afecciones que se indican a continuación, ya que podría ser necesario modificar su preparación para la colonoscopia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades renales • Diabetes • Válvula cardíaca artificial <p><u>Transporte:</u> Debido a la sedación que le administrarán durante su procedimiento, no podrá conducir ni abandonar la unidad de procedimientos sin un acompañante. Los taxis no son acompañantes legales.</p> <p><u>Deje de tomar suplementos que contengan aceites, como aceite de pescado, aceite de krill, etc. durante 1 semana antes de la colonoscopia.</u></p>	<p><u>5 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Medicamentos:</u> Si toma diluyentes de sangre recetados o inhibidores de plaquetas, como <i>Coumadin (warfarina), Pradaxa, Xarelto, Eliquis o Plavix</i>, verifique con su médico las instrucciones para dejar de tomar estos medicamentos.</p> <p>La aspirina prescrita por un médico no debe suspenderse y debe tomarse según las indicaciones.</p> <p>Deje de tomar los suplementos de hierro 1 semana antes de la colonoscopia.</p> <p><u>Compre tabletas de Simeticona (Simethicone) de 125 mg sin receta. Necesitarás 4 tabletas en total.</u></p>	<p><u>3 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Dieta:</u> Por favor, intente evitar comer semillas, palomitas de maíz y nueces hasta después de su colonoscopia.</p> <p><u>1 DÍA ANTES:</u></p> <p>Prepare la solución Golytely según las instrucciones del paquete y refrigérela.</p> <p><u>Dieta:</u> COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES – NADA de alimentos sólidos, leche ni productos lácteos y nada de jugo con pulpa.</p> <p><u>Líquidos transparentes aceptables:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jugo transparente (de manzana, de uva blanca, de arándanos blancos, etc.) • Café negro o té (sin crema) • Caldo (sin fideos) • Sodas (de cualquier tipo) • Bebidas deportivas • Gelatina • Paletas de helado de agua • Ensure Clear (sabor durazno) • Agua de coco sin pulpa <p><u>EVITE todos los líquidos de color ROJO o PÚRPURA.</u></p>	<p><u>1 DÍA ANTES (continuación):</u></p> <p>Entre las 3 y 5 pm, tomar 2 cápsulas de Simeticona luego comience a beber 1 vaso (8 oz.) de Golytely cada 10-15 minutos hasta haber consumido <u>media</u> botella.</p> <p>Una hora después, tome 2 tabletas de <i>Bisacodyl</i> con agua.</p> <p>Refrigere la solución restante para el día del procedimiento.</p> <p>Las respuestas a la preparación varían. Los movimientos intestinales comenzarán de 30 minutos a 6 horas después de ingerir la solución Golytely.</p> <p>La preparación puede causar efectos secundarios como distensión abdominal, calambres y náuseas.</p> <p><u>Además de la preparación, debe beber líquidos adicionales para no deshidratarse.</u></p>	<p><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></p> <p>No tome los medicamentos para la diabetes. No tome diuréticos como: <i>Lasix (furosemida) y/o hidroclorotiazida (HCTZ)</i></p> <p>5-6 HORAS antes de la colonoscopia, tomar 2 cápsulas de Simeticona luego comience a beber la solución Golytely restante como antes, hasta terminarla.</p> <p>Puede seguir tomando líquidos transparentes hasta 3 horas antes de la hora de llegada a su cita.</p>
---	--	--	---	--