



<p><u>UNA SEMANA ANTES:</u></p> <p><u>Notifique a su médico si tiene alguna de las condiciones que se enumeran a continuación, ya que es posible que necesitemos modificar su preparación para la colonoscopia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad renal • Diabetes • Válvula cardíaca artificial <p><u>Transportación:</u> Debido a la sedación administrada durante su procedimiento, no puede conducir ni salir de la unidad de procedimiento sin una acompañante. Los taxis no son acompañantes legales.</p> <p><i>Deje de tomar suplementos que contengan aceites, como aceite de pescado, aceite de krill, etc. durante 1 semana antes de la colonoscopia.</i></p>	<p><u>5 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Medicamentos:</u> Si toma anticoagulantes recetados o un inhibidor de plaquetas, como Coumadin (warfarina), Pradaxa, Xarelto, Eliquis o Plavix, <u>consulte con su médico para obtener instrucciones sobre cómo suspender estos medicamentos.</u></p> <p>La aspirina prescrita por un médico <u>no debe</u> suspenderse y debe tomarse según las indicaciones.</p> <p>Deje de tomar los suplementos de hierro 1 semanas antes de la colonoscopia.</p> <p>Obtenga preparación sin receta (sin receta médica):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miralax (una botella de 238 g) • Botella de 10 onzas de citrato de magnesio • Cuatro tabletas laxantes de Dulcolax (bisacodyl) de 5 mg • 64 onzas de Gatorade (NO Gatorade ROJO o MORADO) <p><i>Compre tabletas de Simeticona (Simethicone) de 125 mg sin receta. Necesitarás 4 tabletas en total.</i></p>	<p><u>3 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Dieta:</u> Por favor, trate de evitar comer semillas, palomitas de maíz y nueces hasta después de su colonoscopia.</p> <p><u>1 DÍA ANTES:</u></p> <p><u>Mezcle Miralax en 64 onzas de Gatorade y refrigere.</u></p> <p><u>Dieta:</u> COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDO CLARA - NO alimentos sólidos, leche o productos lácteos, o jugo con pulpa. Beba de 4 a 6 (8 oz.) vasos de agua o líquidos claros durante todo el día. <u>Cuanto más bebas, mejor será tu preparación.</u></p> <p><u>Líquidos transparentes aceptables:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jugo claro (manzana, uva blanca, arándano blanco, etc.) • Café o té negro (sin crema) • Caldo (sin fideos) • Soda (cualquier tipo) • Bebidas deportivas • Gelatina • Paletas • Asegúrese de que sea claro (sabor de durazno) • Agua de coco <p><i>EVITE cualquier líquido transparente de color ROJO o MORADO.</i></p>	<p><u>1 DÍA ANTES CONTINUADO:</u></p> <p>10 AM: Beba la botella de 10 onzas de citrato de magnesio y luego tome 2 tabletas de Dulcolax.</p> <p>2-3 PM: Tome las otras 2 tabletas de Dulcolax.</p> <p>5 PM: Tomar 2 cápsulas de Simeticona y luego comience a beber 8 onzas de la preparación de Miralax cada 15 minutos hasta que termine 48 onzas. Si tiene náuseas, reduzca la velocidad de beber hasta 8 onzas de la preparación cada 30-60 minutos. Tenga en cuenta que el uso de caramelos duros de mentol sin azúcar puede ayudar a que la preparación sea más tolerable</p> <p>Las respuestas a la preparación varían. Las evacuaciones intestinales comenzarán de 30 minutos a 6 horas después de la ingestión de la preparación.</p> <p>La preparación puede provocar efectos secundarios como hinchazón, calambres y náuseas.</p> <p><u>Además de la preparación, continúe bebiendo líquidos adicionales.</u></p>	<p><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></p> <p><u>Pare de tomar los medicamentos diabéticos. Pare de tomar los diuréticos como: Lasix (furosemida) y/o hidroclorotiazida (HCTZ).</u></p> <p><u>5-6 horas antes de salir de casa:</u> Tomar 2 cápsulas de Simeticona y luego beba 8 onzas de Miralax/ Gatorade cada 15 minutos hasta que termine 16 onzas más. En este punto, habrá terminado un total de 64 onzas. Si sus heces no son un líquido claro o de color amarillo claro, llame a la oficina lo antes posible.</p> <p>Puede continuar tomando líquidos claros hasta 3 horas antes de su hora de llegada.</p>
--	---	--	---	--