

# Hãy chích ngừa Viêm Gan A!

## Hỏi bác sĩ hoặc y tá.

Muốn tìm hiểu thêm về Viêm Gan A,  
xem tại: [www.sccphd.org/hep-a](http://www.sccphd.org/hep-a)

**TẠI SAO?** Viêm Gan A đang bộc phát các nơi trong Santa Cruz và San Diego và gây bệnh cho những người vô gia cư, xử dụng ma túy, hoặc đã ở tù gần đây.

**Hiện nay có người đã bị nhiễm Viêm Gan A trong vùng này.**

### Tôi có cần chích ngừa Viêm Gan A?

**Có**, hãy chích ngừa Viêm Gan A, nếu quý vị:

- Đã bị giam trong tù
- Là người vô gia cư
- Xử dụng ma túy
- Có bệnh gan, như Viêm Gan B hoặc Viêm Gan C
- Là đàn ông giao hợp với các đàn ông
- Có du lịch đến một số quốc gia nào đó

### Bị lây Viêm Gan A bằng cách nào?

- Virus Viêm Gan A có trong phân của người bệnh này. Nếu người bị Viêm Gan A không rửa tay sau khi đi vệ sinh thì họ sẽ truyền nhiễm virus (siêu vi khuẩn) khi họ cầm các vật dụng hoặc thức ăn. Người khác sẽ nhiễm Viêm Gan A khi họ đưa các vật dụng hoặc thức ăn bị ô ứ này vào miệng của họ.
- Quý vị cũng có thể bị Viêm Gan A khi quan hệ tình dục với người có bệnh này.

### Tôi có thể phòng ngừa Viêm Gan A bằng cách nào?

- **Hãy chích ngừa** Viêm Gan A.
- **Hãy rửa tay** sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn uống hoặc làm thức ăn.
- Nếu không có nước rửa tay thì **dùng dung dịch hoặc giấy lau có chất tẩy trùng**.

### Viêm Gan A là bệnh gì?

Viêm Gan A là bệnh gan do virus (siêu vi khuẩn) gây ra. Nó có thể gây bệnh nhẹ kéo dài vài tuần, hoặc bệnh nặng kéo dài nhiều tháng.