

¡Vacúnese contra la hepatitis A!

Hable con un doctor o una enfermera.

Para más información sobre la hepatitis A, visite este sitio de internet. www.sccphd.org/hep-a

SimVector/Bigstock.com

¿Por qué vacunarse? Ha habido brotes de hepatitis A en los Condados de Santa Cruz y San Diego, y ha estado afectando a personas que viven desamparadas, que usan drogas o que recientemente estuvieron en la cárcel.

Ya se están encontrando personas enfermas de hepatitis A en esta área.

¿Debo ponerme la vacuna contra la hepatitis A?

Es buena idea ponerse la vacuna si...

- Ha estado en la cárcel
- Vive en la calle porque es desamparado.
- Usa drogas
- Tiene una enfermedad del hígado, como hepatitis B o hepatitis C
- Es hombre y tiene relaciones sexuales con hombres
- Viaja a ciertos países

¿Cómo se enferma alguien de hepatitis A?

- El virus de la hepatitis A se encuentra en el excremento de una persona que tiene la enfermedad. Si la persona que tiene hepatitis A no se lava las manos después de usar el baño, pueden contaminar los objetos o alimentos que toquen, y contagiar la hepatitis A a otra persona que ponga esos objetos o alimentos en su boca.
- También se puede contagiar al tener relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis A.

¿Cómo se previene la hepatitis A?

- **Poniéndose la vacuna** contra la hepatitis A.
- **Lavándose las manos** después de ir al baño, y antes de preparar o consumir alimentos.
- Desinfectándose las manos con desinfectante o toallas antisépticas si no hay en dónde lavarlas.

¿Qué es la hepatitis A?

Es un virus que infecta el hígado. Puede causar una enfermedad leve que dura unas semanas, o una enfermedad grave que dura meses.