



Santa Clara Family Health Plan™

Blanca Alvarado  
Community Resource Center



Trợ giúp điền đơn Covered CA và Medi-Cal Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn.  
Trợ giúp thông tin dịch vụ cộng đồng Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn.  
Hỗ trợ tiêm chủng ngừa COVID-19 Xin gọi 408-874-1750.

# THÁNG CHÍN - 2022

We Speak English | Hablamos Español | Chúng tôi nói Tiếng Việt

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
Tháng Di Sản Quốc Gia của người Latinh và Tuần Lễ Chào Mừng				1	2	3
				Giờ mở cửa 10am - 7pm 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	10am: Zumba	Đóng cửa
4	5	6	7	8	9	10
Đóng cửa	Đóng cửa 	Giờ mở cửa 10am - 5pm	10am - 4pm: Phòng khám mắt di động 🧐 10am: Zumba 2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (En)</a>	Giờ mở cửa 10am - 7pm 2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Vi)</a> 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	10am: Zumba 2pm-6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	Đóng cửa
11	12	13	14	15	16	17
Đóng cửa	Đóng cửa vào tuần lễ chào mừng (Quốc gia Mẹ Tây Cơ, Việt Nam, Trung Quốc, và Phi Luật Tân)	Giờ mở cửa 10am - 5pm	10am - 4pm: Phòng khám mắt di động 🧐 10am: Zumba 10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (En)</a> 11am: <a href="#">Hội thảo CMC (En)</a>	Giờ mở cửa 10am - 7pm 10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Vi)</a> 11am: <a href="#">Hội thảo CMC (Vi)</a> 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	10am: Zumba 10am:  Tham Quan Trung Tâm Dành Cho Cộng Đồng 1pm:  Buổi thuyết trình: Nhận Thức về Đột Quy 2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Vi)</a>	10am: Zumba
18	19	20	21	22	23	24
Đóng cửa	Giờ mở cửa 10am - 5pm	2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Vi)</a>	10am - 4pm: Phòng khám mắt di động 🧐 10am: Zumba	Giờ mở cửa 10am - 7pm 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	10am: Zumba 2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (En)</a>	Đóng cửa
25	26	27	28	29	30	
Đóng cửa	Đóng cửa	Giờ mở cửa 10am - 5pm	10am - 4pm: Phòng khám mắt di động 🧐 10am: Zumba 10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (En)</a>	Giờ mở cửa 10am - 7pm 5:30pm: Ngày Tim mạch Thế giới 🌍 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	10am: Zumba 2pm-6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	Mở các ngày trong tuần 10am - 5pm

**Các chương trình chính:** Xin xem các thông tin dưới đây để hiểu thêm về các chương trình và dịch vụ tại Trung Tâm Hỗ Trợ Cộng Đồng Blanca Alvarado

Icon	Dịch vụ	Mô tả thông tin	Để đăng ký hoặc nhận thêm thông tin
	<b>Trợ giúp điền đơn cho chương trình Covered CA hoặc Medi-Cal</b>	Nhân viên tư vấn ghi danh đã được chứng nhận luôn sẵn sàng làm việc trực tiếp với cư dân cần trợ giúp trong việc nộp đơn cho Covered California hoặc Medi-Cal.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	<b>Hỗ trợ thông tin dịch vụ cộng đồng</b>	Nhân viên Y Tế Cộng Đồng luôn sẵn sàng hỗ trợ và điều phối các nguồn thông tin dịch vụ cộng đồng đáp ứng những nhu cầu về: thực phẩm, nhà ở, việc tiếp cận với các chương trình chăm sóc sức khỏe, và nhiều nhu cầu khác.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	<b>Giúp Ghi Danh Cho Chương Trình CalFresh</b>	Bạn có cần giúp đỡ để mua thực phẩm lành mạnh cho gia đình mình không? Bạn có thể đủ điều kiện nhận CalFresh. CalFresh là một chương trình dinh dưỡng dành riêng cho việc giúp các gia đình có thu nhập thấp mua thực phẩm lành mạnh tại các cửa hàng tạp hóa, chợ nông sản và tại một số nhà hàng. Các chuyên viên tư vấn song ngữ đã được chứng nhận để ghi danh luôn sẵn sàng hỗ trợ trực tiếp để giúp ghi danh cho chương trình CalFresh.	Để biết thêm thông tin về điều kiện ghi danh cho chương trình Calfresh hoặc để làm hẹn, xin gọi số 408-874-1750
	<b>Buổi hội thảo về Cal-MediConnect (CMC)</b>	Xin mời tham gia hội thảo về Cal MediConnect Miễn phí của chúng tôi! SCFHP Cal MediConnect là một chương trình kết hợp tất cả các quyền lợi Medi-Cal và Medicare của quý vị vào một chương trình Cal MediConnect - với một thẻ hội viên và một số điện thoại được sử dụng để gọi cho tất cả các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Ngoài ra, quý vị sẽ được hưởng nhiều lợi ích hơn so với chương trình Medicare truyền thống (Original Medicare)! Buổi hội thảo được trình bày bởi một chuyên viên về chương trình Medicare và do SCFHP tổ chức. Các buổi hội thảo được trình bày bằng tiếng Hoa, tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.	Vui lòng ghi danh tại: <a href="http://www.surveymonkey.com/r/BKFZ932">www.surveymonkey.com/r/BKFZ932</a> Để biết thêm thông tin về bài thuyết trình này, hãy gọi 1-888-202-3353 (TTY: 711), 8am - 5pm, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu *Quý vị phải có cả Medicare Phần A và Phần B và Medi-Cal miễn phí toàn phần để ghi danh vào Chương trình Cal MediConnect của SCFHP.
	<b>Buổi Hướng Dẫn Hội Viên của SCFHP Medi-Cal (MC) &amp; Cal-MediConnect (CMC) Có sẵn các lớp trực tuyến →</b>	Quý vị có phải là hội viên của Santa Clara Family Health Plan không? Hoặc quý vị muốn tìm hiểu thêm về chương trình sức khỏe? Hãy đến với buổi hướng dẫn hội viên miễn phí. Buổi họp sẽ giới thiệu các lợi ích và dịch vụ dành cho hội viên và cách sử dụng các dịch vụ này, cách có được các tài liệu dành cho hội viên bao gồm sổ tay hội viên, địa điểm và cách thức nhận dịch vụ chăm sóc, và nhiều điều khác. Chúng tôi cũng có buổi hướng dẫn tổ chức qua Zoom. (En):English   (Vi): Vietnamese/Tiếng Việt	Xin hãy ghi danh tại đây: <a href="http://www.scfhp.com/welcome">www.scfhp.com/welcome</a> Tiếng Anh/ Tây Ban Nha/ Việt Hoặc gọi cho dịch vụ hỗ trợ khách hàng của SCFHP để ghi danh: Medi-Cal: 1-800-260-2055 (TTY: 711) Cal MediConnect: 1-877-723-4795 (TTY: 711)
	<b>Các Nguồn Trợ Giúp Cho Nhu Cầu Đặc Biệt và Chậm Phát Triển</b>	Chúng tôi đã hợp tác với tổ chức Parents Helping Parents (PHP)! Mỗi thứ Năm, PHP sẽ bắt đầu cung cấp dịch vụ của họ tại Trung tâm Hỗ Trợ Cộng đồng Blanca Alvarado. PHP sẽ có mặt trực tiếp để hỗ trợ các gia đình có trẻ em ở mọi lứa tuổi bị khuyết tật hoặc được chẩn đoán có nhu cầu đặc biệt. PHP có thể đánh giá và xác định các hình thức trợ giúp, nguồn hỗ trợ, và dịch vụ có sẵn cho quý vị.	Truy cập trang <a href="http://www.php.com">www.php.com</a> hoặc ghé vào PHP trong giờ làm việc của họ tại CRC để biết thêm thông tin. • Các cuộc hẹn gặp trực tiếp có sẵn vào mỗi thứ Năm tại CRC • Xin gọi: 408-727-5775 Thứ Hai – Thứ Sáu, 9am – 5pm • Email: <a href="mailto:info@php.com">info@php.com</a>
	<b>Hoạt động thể chất – Lớp Zumba</b>	Hãy tham gia chương trình thể dục MIỄN PHÍ của chúng tôi! Zumba là một bài tập tim mạch năng lượng cao, hoàn hảo cho mọi cấp độ luyện tập thể dục. Lớp học sẽ được hướng dẫn bởi một huấn luyện viên Zumba đã được chứng nhận với nhiều năm kinh nghiệm phục vụ các khu dân cư East San Jose. Lớp học được tổ chức bên ngoài (ngoài trời) do các biện pháp an toàn và sức khỏe.	Lớp học dành cho mọi người. Xin gọi 408-874-1750 để ghi danh. Thứ Tư lúc 10am   Thứ Năm lúc 6pm   Thứ Sáu lúc 10am
	<b>Phòng Khám Mắt Nhãn Khoa Di Động - Bộ Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH)</b>	Kiểm tra thị lực miễn phí tại CRC - bước đầu tiên để chăm sóc mắt đúng cách cho bạn và gia đình bạn. Việc kiểm tra thị lực sẽ kiểm tra thị lực của bạn để xác định xem có cần khám mắt hay không. Các dịch vụ cũng bao gồm khám mắt toàn diện và tầm soát bệnh mắt. Việc kiểm tra thị lực do Bộ Y tế Cộng đồng Vùng Vịnh (BACH) cung cấp. Chấp nhận Medi-Cal và hầu hết các bảo hiểm sức khỏe tư nhân.	Chào đón tất cả mọi người - Người lớn và trẻ em Ngày 7, 14, 21 & 28 tháng 9   Thời gian: 10am – 4pm. Khuyến khích quý vị làm hẹn, Walk-Ins cũng được chấp nhận. Để làm hẹn, xin gọi: 510-770-8040
	<b>Phòng khám tiêm chủng COVID-19</b>	Hãy đến thăm CRC để biết thông tin tiêm ngừa COVID-19, xét nghiệm Covid-19, và được hỗ trợ thông tin về các chương trình và dịch vụ. Hãy gọi cho chúng tôi và nói chuyện với Nhân viên Y tế Cộng đồng để tìm hiểu thêm, hoặc nhận thêm thông tin liên quan đến việc tiêm ngừa và xét nghiệm COVID-19. Phòng khám tiêm ngừa COVID-19 được cung cấp bởi Cơ Quan Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH).	Xin gọi 408-874-1750 để biết thêm thông tin Or đến tham quan trung tâm trong giờ làm việc Ngày 9 và 30 tháng 9   Thời gian: 2pm-6pm (BACH)
	<b>Tham Quan Trung Tâm Dành Cho Cộng Đồng</b>	Hãy đến tìm hiểu thêm về Trung tâm Hỗ Trợ Cộng đồng Blanca Alvarado (CRC) mới của SCFHP! Trong buổi tham quan dành cho Cộng đồng, bạn sẽ tìm hiểu về các chương trình & dịch vụ được cung cấp, gặp gỡ nhân viên và tham quan trung tâm. Các chương trình của ngày tham quan này nhằm ghi nhận và tôn vinh các nền văn hóa và cộng đồng đa dạng của Đông San José và được tổ chức trong một không gian an toàn.	Dành cho mọi người. Không cần ghi danh trước. Ngày 17 tháng 9   Thời gian: 10am - 2pm
	<b>Buổi thuyết trình: Nhận Thức về Đột Quy</b>	Bạn có biết Tai biến mạch máu não là nguyên nhân số 1 gây tàn tật trong cộng đồng của chúng ta? Hãy đến tìm hiểu thêm về các dấu hiệu, triệu chứng đột quy, cách phòng ngừa và tầm quan trọng của việc nhận biết khi ai đó bị đột quy. Buổi hội thảo do Hiệp hội Bệnh Alzheimer tổ chức, được trình bày bởi một Chuyên gia về Đột quy, và bài thuyết trình sẽ bằng tiếng Anh.	Buổi hội thảo được trình bày trực tiếp. Nếu bạn có thắc mắc hoặc muốn ghi danh, hãy gọi 408-874-1750. Ngày: 17 tháng 9   Thời gian: 1pm - 2pm
	<b>Ngày Tim mạch Thế giới</b>	Ngày Tim mạch Thế giới vào ngày Thứ Năm, ngày 29 tháng 9. Bệnh tim là nguyên nhân gây tử vong số một ở Hoa Kỳ và trên toàn cầu. Để giúp nâng cao nhận thức về bệnh tim, trung tâm sẽ tổ chức một cuộc thảo luận của Hội đồng Sức khỏe Tim mạch với Eddie Garcia, tác giả cuốn sách địa phương và người sống sót sau cơn nhồi máu cơ tim. Cuộc thảo luận này cũng sẽ bao gồm các chuyên gia y tế địa phương và nhằm nâng cao nhận thức về bệnh tim, các dấu hiệu cảnh báo của bệnh và các cách bạn có thể thực hiện để ngăn ngừa bệnh.	Dành cho tất cả mọi người. Để ghi danh, xin gọi 408-874-1750 Ngày: 29 tháng 9   Thời gian: 5:30pm - 7pm