## Đánh Giá về Giữ Gìn Sức Khỏe

(Staying Healthy Assessment)

5 – 8 Tuổi (5 – 8 Years)

Tên của Trẻ (tên & họ)		Ngày Sinh	☐ Nữ Hôm Nay Ngày ☐ Nam		Nay Ngày	Học I	Học Lớp Mấy ở Trường?	
Người Điền Mẫu  Phụ Huynh Họ Hàng  Người Giám Hộ  Người Khác (Ghi Rõ)			Bạn Bè		Xuyê	Đi Học Có Thường Xuyên Không? Có Không		
nếu nếu	Vui lòng trả lời tất cả các câu hỏi trong mẫu này một cách tốt nhất có thể. Khoanh nếu quý vị không biết câu trả lời hoặc không muốn trả lời. Hãy đảm bảo rằng quý nếu có thắc mắc liên quan đến bất kỳ điều gì trong mẫu này. Tất cả câu trả lời của bảo vệ như một phần hồ sơ y tế của quý vị.						Cần Phiên Dịch?  Có Không  Clinic Use Only:	
1	Con của quý vị có ăn hoặc uống 3 phần thực phẩm giàu canxi như sữa, pho mát, sữa chua, sữa đậu nành hoặc đậu phụ mỗi ngày không? (Child drinks/eats 3 servings of calcium-rich foods daily?)				Không (No)	Bổ Qua (Skip)	Nutrition	
2	Con quý vị có ăn trái cây và rau ít nhất hai lần mỗi ngày không? (Child eats fruits and vegetables at least two times per day?)			Có (Yes)	Không (No)	Bổ Qua (Skip)		
3	Con của quý vị có ăn các thực phẩm nhiều chất béo như thực phẩm chiên rán, khoai tây chiên, kem, pizza nhiều hơn một lần mỗi tuần không?  (Child eats high fat foods more than once per week?)			Không (No)	Có (Yes)	Bổ Qua (Skip)		
4	Con của quý vị mỗi ngày có uống nhiều hơn một cốc nhỏ (4 - 6 ao-xơ.) nước hoa quả không?  (Child drinks more than one small cup of juice per day?)				Có (Yes)	Bỏ Qua (Skip)		
5	Con của quý vị có uống nước xô-đa, nước hoa quả, đồ uống thể thao, nước tăng lực, hoặc đồ uống có đường khác nhiều hơn một lần mỗi tuần không?  (Child drinks soda, juice/sports/energy drinks, or other sweetened drinks more than once per week?)				Có (Yes)	Bở Qua (Skip)		
6	Con quý vị có tập thể dục, chơi thể thao hầu hết các ngày trong tuần không? (Child exercises or plays sports most days of the week?)			Có (Yes)	Không (No)	Bỏ Qua (Skip)	Physical Activity	
7	Quý vị có lo lắng về cân nặng của con không? (Concerned about child's weight?)			Không (No)	Có (Yes)	Bở Qua (Skip)		
8	Con quý vị có xem TV hoặc dưới 2 tiếng mỗi ngày không (Child watches TV or plays video games le	<u>;</u> ?	ử video	Có (Yes)	Không (No)	Bỏ Qua (Skip)		
9	Nhà quý vị có thiết bị báo kh (Home has a working smoke detector?)	nói đang hoạt động l	không?	Có (Yes)	Không (No)	Bổ Qua (Skip)	Safety	

Ouý vị đã đặt nhiệt độ nước xuống mức ấm (dưới 120 đó)  Cổ (Yes)  Nhà quý vị có số điện thoại của Trung Tâm  Kiểm Soát Chất Độc (800-222-1222) đần gắn máy diện thoại Không?  (Hone has phone #o giáe Poison Control Center posted by phone?)  Ouý vị có luôn đặt con vào ghế nâng ở hàng ghế sau (hoặc thất đây an toàn nêu con quý vị đã cao hơn 4'9") (Abrosy phose child in booster seat in back seat (or uses a seat beli) (f child is over (Yes)  Cổo (tha quyế vị có ở hay chơi gắn bề bơi, sông hay hồ không? (Con của quý vị có ở hay chơi gắn bề bơi, sông hay hồ không? (Colid spends time near a neisminhig pool, river, or lake?)  13 Con quý vị có ở hoặc chơi ở nhà có cất giữ súng không? (Child spends time near a neisminhig pool, river, or lake?)  14 Con quý vị có ở cũng hay chơi cũng bất kỳ ai có mang sống, dao hoặc vữ khi khác không? (Child spends time wibh unyone who carrise span. Inife. or other weapon?)  15 Con quý vị có luôn đội mũ bào hiểm khi đi xc đạp, trượt vấn hay đi xe scooter không? (Child shay was ura a below when railing a biốc, shateboard, or scooter?)  16 Con quý vị cổ luôn đội mũ bào hiểm khi đi xc đạp, trượt vấn hay di xe scooter không? (Child shay was ura a below when railing a biốc, shateboard, or scooter?)  17 Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dung hay bạo lực chưa? (Child sever witnessed or been victim of abase or violence?)  18 Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dung hay bạo lực chưa? (Child sever witnessed or been victim of abase or violence?)  18 Con của quý vị đã từng chứng tiến hoặc cả m thấy không am toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của của vị vị (hoặc bị bất nạt trên internet) không? (Hao child eure been hailisted nơ foir munipe at schooling/bhorhood (or hoan cyber- balled)?  Côn quý vị cổ đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không? (Child bruthes and flouses teeth daily?)			7	7	r	
tiếm Soát Chất Đốc (800-222-1222) dân gần máy diện (Yes)  (Xiếm Soát Chất Đốc (800-222-1222) dân gần máy diện (Yes)  (Quý vị có luôn đặt con vào ghế năng ở hàng ghế sau (hoặc thất đây an toàn nếu con quý vị đã cao hơn 4'9')  (Abous places child in bouster seal in back seal (or uses a seal helt) if child is over 4'9';  (Abous places child in bouster seal in back seal (or uses a seal helt) if child is over 4'9';  (Abous places child in bouster seal in back seal (or uses a seal helt) if child is over 4'9';  (Abous places child in bouster seal in back seal (or uses a seal helt) if child is over 4'9';  (Abous places child in bouster seal in back seal (or uses a seal helt) if child is over 4'9';  (Child speads time near a swimming pool, viver, or lake?)  (Con quý vị cổ ở hoặc choi ở nhà có cất giữ súng không?  (Child speads time in kome where a gun is kept?)  (Child speads time in kome where a gun is kept?)  (Child speads time in kome where a gun is kept?)  (Child speads time with apone who carries a gun, knife, or other weapon?)  (Child speads time with apone who carries a gun, knife, or other weapon?)  (Child speads time with apone who carries a gun, knife, or other weapon?)  (Child speads time with apone who carries a gun, knife, or other weapon?)  (Child speads time with apone who carries a gun, knife, or other weapon?)  (Con quý vị cổ thôn đặt lớng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dụng hay bạo lực chura?  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimensed or been victim of ghus or violence?)  (Child cere vimen	10	chua?	1			
thoặc thất dây an toàn nếu con quý vị đã cao hơn 4'9")  (hoặc thất dây an toàn nếu con quý vị đã cao hơn 4'9")  (Always places child in booster seat in back seat (or uses a seat belt) if child is over a '9"?)  Con của quý vị có ở hay chơi gần bể bơi, sông hay hồ không?  (Child spends time near a swimming pool, river, or lake?)  (Con quý vị có ở hoặc chơi ở nhà có cất giữ súng không?  (Child spends time in home where a gun is kept?)  Con quý vị có ở cùng hay chơi cùng bất kỳ ai có mang súng, dao hoặc vũ khí khác không?  (Child spends time with anyone who curries a gun, kniệc, or other weapon?)  Con quý vị có luôn đội mũ báo hiệm khi đi xe đạp, trượt ván hay đi xe scooter không?  (Child always wears a helmer when riding a bike, skateboard, or scooter?)  Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dụng hay bạo lực chura?  Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong nằm vừa qua không?  (Child ever witnessed or been victim of obuse or violence?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cám thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lần cận của quý vị (hoặc bị bát nạt trên internet) không?  (Has child ever been bullied or felt usus/fe at schooknei/shborhood (or been cyberbulited)?  Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kẽ rằng mỗi ngày  (Yes)  Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kẽ rằng mỗi ngày	11	Kiểm Soát Chất Độc (800-222-1222) dán gần máy điện thoại không?				
không? (Child spends time near a swimming pool, river, or lake?)  14 Con quý vị có ở hoặc chơi ở nhà có cất giữ súng không? (Child spends time in home where a gun is kept?)  15 Con quý vị có ở cùng hay chơi cùng bất kỳ ai có mang súng, dao hoặc vũ khí khác không? (Child spends time with anyone who carries a gun, knife, or other weapon?)  16 Con quý vị có luôn đội mữ bào hiểm khi đi xe đạp, trượt ván hay đi xe scooter không? (Child always wears a helmet when riding a bike, skateboard, or scooter?)  17 Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dụng hay bạo lực chưa? (Child ever witnessed or been victim of abuse or violence?)  18 Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong nằm vừa qua không? (Has child been hit or hit someone in the past year?)  19 Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không antoàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bất nạt trên internet) không? (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  10 Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kẽ rằng mỗi ngày không?  Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kẽ rằng mỗi ngày không?	12	(hoặc thắt dây an toàn nếu con quý vị đã cao hơn 4'9") không?  (Always places child in booster seat in back seat (or uses a seat belt) if child is over	1		-	
Con quý vị có ở hoặc chơi ở nhà có cất giữ súng không? (Child spends time in home where a gun is kept?)  Con quý vị có ở cùng hay chơi cùng bất kỳ ai có mang súng, dao hoặc vũ khí khác không? (Child spends time with anyone who carries a gun, knife, or other weapon?)  Con quý vị có luôn đội mũ bào hiểm khi đi xe đạp, trượt ván hay đi xe scooter không? (Child always wears a helmet when riđing a bike, skateboard, or scooter?)  Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vì lạm dụng hay bạo lực chưa? (Child ever wimessed or been victim of abuse or violence?)  Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong nằm vừa qua không? (Has child been hit or hit someone in the past year?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không? (Chas child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kễ rằng mỗi ngày không?	13	không?		1		
Con quý vị có ở chính khác không? (Child spends time with anyone who carries a gun, knife, or other weapon?)  Con quý vị có luôn đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, trượt ván hay đi xe scooter không? (Child always wears a helmet when riding a bike, skateboard, or scooter?)  Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vi lạm dụng hay bạo lực chưa? (Child ever witnessed or been victim of abuse or violence?)  Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong nằm vừa qua không? (Has child been hit or hit someone in the past year?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bất nạt trên internet) không? (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh rằng và làm sạch kẽ rằng mỗi ngày không?	14					
16 Vấn hay đị xe scooter không? (Child always wears a helmet when riding a bike, skateboard, or scooter?)  Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vi lạm dụng hay bạo lực chưa? (Child ever witnessed or been victim of abuse or violence?)  Không (No)  Có (Skip)  Không (No)  Có (Skip)  Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong năm vừa qua không? (Has child been hit or hit someone in the past year?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không? (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không?	15	súng, dao hoặc vũ khí khác không?				
Con quý vị đã từng chứng kiến hoặc là nạn nhân của hành vi lạm dụng hay bạo lực chưa?  (Child ever witnessed or been victim of abuse or violence?)  Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong năm vừa qua không? (Has child been hit or hit someone in the past year?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không? (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không?	16	ván hay đi xe scooter không?	1			
Con quý vị có bị đánh hoặc có đánh người khác trong năm vừa qua không?  (Has child been hit or hit someone in the past year?)  Con của quý vị có từng bị bắt nạt hoặc cảm thấy không an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không?  (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không?	17	hành vi lạm dụng hay bạo lực chưa?				
an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không?  (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyberbullied)?  Con quý vị có đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không?  Cô (Yes)  Có (Yes)	18	năm vừa qua không?	, –			
Con quý vị có đánh răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày không?	19	an toàn ở trường hoặc ở khu lân cận của quý vị (hoặc bị bắt nạt trên internet) không? (Has child ever been bullied or felt unsafe at school/neighborhood (or been cyber-				
	20	không?	1	, –	, ~	Dental Health

21	Con của quý vị có thường có vẻ buồn hoặc chán nản không? (Child often seems sad or depressed?)	Không (No)	Có (Yes)	Bỏ Qua (Skip)	Mental Health
22	Con quý vị có ở hay chơi cùng bất kỳ người hút thuốc nào không? (Child spends time with anyone who smokes?)	Không (No)	Có (Yes)	Bổ Qua (Skip)	Tobacco Exposure
23	Quý vị có bất kỳ thắc mắc hay lo lắng nào khác đến sức khỏe hoặc hành vi của con quý vị không?  (Any other questions or concerns about child's health or behavior?)	Không (No)	Có (Yes)	Bỏ Qua (Skip)	

Nếu có, vui lòng mô tả:

Clinic Use Only	Counseled	Referred	Anticipatory Guidance	Follow-up Ordered	Comment	s:		
Nutrition								
☐ Physical Activity								
Safety								
☐ Dental Health								
☐ Tobacco Exposure						Patient Declined the SHA		
PCP's Signature	Print Name:			<u>"</u>	Date:			
SHA ANNUAL REVIEW								
PCP's Signature	Print Name:				Date:			
PCP's Signature	Pri	Print Name:			Date:			
PCP's Signature		Pri	nt Name:			Date:		