

醫療保險計畫/加州醫療補助計畫收件人

# 更新你的資訊!

你最近會  
遷居嗎?

你有新電話號碼  
或郵寄地址嗎?

你需要你的  
語言版本嗎?

更新你的資訊以避免錯過有關從加州健康保健選項的資訊。

## 如何更改你的聯絡資訊:

聯絡社會保障管理局

撥線1-800-772-1213 (聽障專線TTY 1-800-325-0778)

- 或 -

親自到當地社會保障管理局辦事處

<http://www.ssa.gov/agency/contact/>

- 或 -

上網瀏覽社會保障管理局

<http://www.ssa.gov/myaccount/>

