

Pagsusuri upang Manatiling Malusug

(Staying Healthy Assessment)

9 – 11 Taon (9 – 11 Years)

Pangalan ng Bata (una at apilyedo)	Petsa ng Kapanganakan	<input type="checkbox"/> Babae	<input type="checkbox"/> Lalaki	Kasalukuyang Petsa	Grado sa Eskuwelahan:
Taong Sumasagot sa Form	<input type="checkbox"/> Magulang	<input type="checkbox"/> Kamag-anak	<input type="checkbox"/> Kaibigan	<input type="checkbox"/> Taga-Gabay	<input type="checkbox"/> Ibang Tao (Pangalanan)
					Atendansiya sa Eskuwelahan Palagi? <input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

Paki sagot lahat ng mga katanungan sa form na ito sa lahat ng iyong makakaya. Bilugan "Huwag Sagutin" kung hindi mo alam ang sagot o ayaw mong sumagot. Siguradohing makipag-usap sa doktor kung meron kang katanungan sa anumang bagay sa pormang ito. Ang iyong mga kasagutan ay mapropektahan bilang bahagi ng iyong rekord medikal.

Kailangan ang Interpreter?
 Oo Hindi

<i>Clinic Use Only:</i>				
Nutrition				
1	Ang iyong anak ba ay umiinom o kumakain ng 3 hainan ng pagkaing mayaman-sa calcium araw-araw, katulad ng gatas, keso, yogurt, gatas ng soya, o tofu? <i>Child drinks/eats 3 servings of calcium-rich foods daily?</i>	Oo <i>Yes</i>	Hindi <i>No</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
2	Ang anak mo ba ay kumakain ng mga prutas at gulay dalawang beses man lang sa bawat araw? <i>Child eats fruits and vegetables at least two times per day?</i>	Oo <i>Yes</i>	Hindi <i>No</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
3	Ang anak mo ba ay kumakain ng mga pagkaing mayaman sa taba, katulad ng mga pritong pagkain, chips, ice cream, o pizza mas marami sa isang besis isang linggo? <i>Child eats high fat foods more than once per week?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
4	Ang iyong anak ba ay umiinom ng mas maraming tasang (8 oz). ng juice sa bawat araw? <i>Child drinks more than one cup of juice per day?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
5	Ang anak mo ba ay umiinom ng soda, mga inuming juice, inumin para sa mga manlalaro/inuming pangpalakas, o iba pang inuming matatamis na mas marami kaysa isa sa bawat linggo? <i>Child drinks soda, juice/sports/energy drinks or other sweetened drinks more than once per week?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
Physical Activity				
6	Any iyong anak ba ay nag-eehersisyo o naglalaro ng mga sports karamihan sa mga araw ng linggo? <i>Child exercises or plays sports most days of the week?</i>	Oo <i>Yes</i>	Hindi <i>No</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
7	Nag-aalala ka ba sa timbang ng iyong anak? <i>Concerned about child's weight?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>
8	Ang iyong anak ba ay nanunuod ng TV o naglalaro ng video games mas maliit kaysa 2 oras sa bawat araw? <i>Child watches TV or plays video games less than 2 hours per day?</i>	Oo <i>Yes</i>	Hindi <i>No</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>

9	Ang bahay mo ba ay mayroong gumaganang detektor ng usok? <i>Home has a working smoke detector?</i>	Oo Yes	Hindi No	Huwag Sagutin Skip	Safety
10	Ang iyong bahay ba ay mayroong numero ng telepono ng Poison Control Center (800-222-1222) na naisulat sa iyong telepono? <i>Home has phone # of the Poison Control Center posted by phone?</i>	Oo Yes	Hindi No	Huwag Sagutin Skip	
11	Ang iyong anak ba ay gumagamit ng seat belt sa huluhang upuan (o kaya gumagamit ng booster seat kung siya ay mas maliit sa 4'9")? <i>Child always uses a seat belt in the back seat (or booster seat) if under 4'9"?</i>	Oo Yes	Hindi No	Huwag Sagutin Skip	
12	Ang iyong anak ba ay nagpapalipas ng oras malapit sa swimming pool, ilog, o lawa? <i>Child spends time near a swimming pool, river, or lake?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
13	Ang iyong anak ba ay nananatili sa bahay na may naka tagong baril? <i>Child spends time in home where a gun is kept?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
14	Ang iyong anak ba ay nagpapalipas oras sa taong nagdadala ng baril, kutsilyo, o iba pang armas? <i>Child spends time with anyone who carries a gun, knife, or other weapon?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
15	Ang iyong anak ba ay palaging nagsusuot ng helmet kung sumasakay ng bisekleta, skatebaord, o scooter? <i>Child always wears a helmet when riding a bike, skateboard, or scooter?</i>	Oo Yes	Hindi No	Huwag Sagutin Skip	
16	Ang iyong anak ba ay nakakita na o naging isa na siyang biktima ng pang-aabuso o bayulente? <i>Has child ever witnessed or been a victim of abuse or violence?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
17	Ang iyong anak ba ay nasaktan o nakasakit ng iba sa llob ng nakaraang taon? <i>Has child been hit or has he/she hit someone in the past year?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
18	Ang iyong anak ba ay tinutuks, may pakiramdam na hindi ligtas sa eskuwelahan o sa inyong komyunidad (o na cyber-bullied)? <i>Has child ever been bullied, felt unsafe at school/neighborhood (or been cyber-bullied)?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	
19	Ang iyong anak ba ay nagsisipilyo at nag flo-floss ng ngipin sa araw-araw? <i>Child brushes and flosses teeth daily?</i>	Oo Yes	Hindi No	Huwag Sagutin Skip	Dental Health
20	Ang iyong anak ba ay karamihan na nalulungkot o may depresyon? <i>Child often seems sad or depressed?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	Mental Health
21	Ang iyong anak ba ay nakikihalo-bilo sa isang taong naninigarilyo? <i>Child spends time with anyone who smokes?</i>	Hindi No	Oo Yes	Huwag Sagutin Skip	Alcohol, Tobacco, Drug Use

22	Ang anak mo ba ay nanigarilyo na ng sigarilyo o nangguya ng tabako? <i>Has child ever smoked cigarettes or chewed tobacco?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
23	May pag-aalala ka ba na baka ang iyong anak ay gumagamit ng mga droga o uma-amoy ng mga substansiya, kagay ng sa glue, para maging high? <i>Concerned that child may be using drugs or sniffing substances to get high?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
24	Ikaw ba ay nag-aalala na baka ang iyong anak ay umiinom ng inuming alkohol, katulad ng beer, wine, wine coolers, o alak? <i>Concerned that child may be drinking alcohol?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
25	Ang iyong anak ba ay mayroong mga kaibigan o mga miyembro ng pamilya na may problema sa droga o alkohol? <i>Child has friends/family members who have problems with drugs or alcohol?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
26	Ang iyong anak ba ay nagsimula ng may ka-date o “lumalabas” na kasama ang mga boyfriends o mga girlfriends? <i>Child started dating or “going out” with boyfriends or girlfriends?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
27	Sa palagay mo ang iyong anak ay aktibo sa seksuwal? <i>Thinks child might be sexually active?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	
28	Mayroon ka pa bang ibang mga katanungan o pag-aalala tungkol sa kalusugan o pag-uugali ng iyong anak? <i>Questions or concerns about child’s health or behavior?</i>	Hindi <i>No</i>	Oo <i>Yes</i>	Huwag Sagutin <i>Skip</i>	Other Questions

Kung oo, paki larawan:

Clinic Use Only	Counseled	Referred	Anticipatory Guidance	Follow-up Ordered	Comments:
<input type="checkbox"/> Nutrition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Patient Declined the SHA
<input type="checkbox"/> Physical activity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Safety	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Dental Health	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Mental Health	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Alcohol, Tobacco, Drug Use	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Sexual Issues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
PCP’s Signature:	Print Name:			Date:	
SHA ANNUAL REVIEW					
PCP’s Signature:	Print Name:			Date:	
PCP’s Signature:	Print Name:			Date:	