



Logre sus objetivos de salud con YMCA y Santa Clara Family Health Plan

Como miembro de Medi-Cal de Santa Clara Family Health Plan (SCFHP), ahora puede inscribirse para una membresía de YMCA of Silicon Valley (YMCA) sin costo alguno. Ya sea que quiera perder peso, tonificarse o mantenerse saludable, YMCA de su localidad está aquí para ayudarlo. Los miembros de Medi-Cal de SCFHP se pueden inscribir en cualquier centro de YMCA of Silicon Valley.

Para ser miembro de YMCA, presente su tarjeta de identificación de SCFHP en cualquier centro de YMCA of Silicon Valley. También se puede inscribir en línea en bit.ly/ymca-form. Los miembros menores de 12 años deben estar acompañados por un tutor en todo momento. El tutor no tiene que ser miembro de SCFHP ni miembro de YMCA.

Hable con su médico antes de empezar o cambiar una rutina de ejercicio físico.

¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas o necesita información sobre este nuevo programa, visite www.scfhp.com o llame a Servicio al Cliente de SCFHP al **1-800-260-2055 (TTY: 711)**. La línea está abierta de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Con su membresía de YMCA usted podrá:



Unirse a cualquiera de las más de 600 clases de ejercicios en grupo dirigidas por instructores certificados incluyendo yoga, pilates, zumba, ciclismo, TRX y condición física acuática



Usar equipos de entrenamiento cardiovascular y de fuerza, áreas para condición física en el interior y al aire libre, piscinas en el interior y al aire libre, gimnasio de baloncesto y programas de bienestar*



Hablar con un asesor de bienestar



¡Y mucho más!

Para obtener más información sobre YMCA of Silicon Valley o para encontrar un centro cerca de usted, visite www.ymcasv.org.

**Los servicios no estándar que exigen más cargos no son parte de la membresía del plan Medi-Cal YMCA de SCFHP y ni YMCA ni Medi-Cal de SCFHP los reembolsarán.*

YMCA of Silicon Valley no es parte de SCFHP. Participar de este beneficio es opcional y no afecta su cobertura de Medi-Cal.