

Panahon na sa rutinang mong eksaminasyon ng paningin?

Ang mga benepisyo
mo sa paningin

Ang mga rutinang eksaminasyon ng mata ay nakakatulong na suriin ang kalusugan ng mata mo at maagang mahuli ang mga problema.

Bilang miyembro ng SCFHP Medi-Cal, ang mga benepisyo mo sa paningin ay nilalaan sa pamamagitan ng VSP.

Kada dalawang taon, kasama ng mga benepisyo ng paningin mo ang:

- Isang rutinang eksaminasyon ng paningin (kung may diyabetis ka, maaari kang mas madalas makakuha ng eksaminasyon ng mata)
- Mga salamin para sa mga



miyembro mas bata sa edad na 21 na kuwalipikado

- Mga salamin sa mga kababaihang buntis at postpartum
- Mga salamin para sa mga miyembrong nakatira sa pasilidad ng dalubhasang pag-aalaga

Bilang miyembro ng SCFHP Healthy Kids, ang mga benepisyo mo sa paningin ay ilalaan din sa pamamagitan ng VSP para maisama ang

minsan bawat taong:

- Isang rutinang eksaminasyon ng paningin
- Salamin (na may frame allowance na \$75)

Para makahanap ng nasa loob ng-network na doktor, pumunta sa www.vsp.com at gamitin ang iyong ZIP code para makahanap ng isang malapit sa iyo. Kapag nahanap mo ang gusto mong doktor, maaari kang tumawag sa tanggapan nila para gumawa ng appointment.

Kung kailangan mo ng transportasyon para makapunta sa appointment, pumunta sa mySCFHP at mag-log in sa portal ng miyembro sa member.scfhp.com. I-click ang “Request a Taxi” sa ilalim ng “Quick Links,” punan ang form, at isumite ito. Siguruhing isumite ito nang hindi bababa sa tatlong araw ng negosyo bago ang iyong appointment. Tatawagan ka namin para sa higit pang impormasyon.

Tawagan Kami

Serbisyo para sa Mamimili

8:30 n.u. hanggang 5 n.h., Lunes hanggang
Biyernes (maliban kung holiday)

1-800-260-2055

TTY/TDD

1-800-735-2929 0 711

T

Standard
U.S. Postage
PAID
Long Beach, CA
Permit No. 2041

Makakatulong kang mapigilan ang panloloko, pagsasayang at pang-aabuso!

Ang panloloko sa pangangalaga ng kalusugan ay seryosong usapin. Ang panloloko ay nagpapataas sa gastusin sa pangangalaga ng kalusugan para sa lahat ng tao. Narito ang limang paraan para makatulong kang mapigilan ang panloloko, pagsasayang at pang-aabuso:

1. Huwag kailanman ipahiram ang iyong ID ng miyembro sa ibang tao.
2. Abisuhan agad kami kung ang iyong ID card ng miyembro ay nawala o nanakaw.
3. Alamin kung sino ang may access sa impormasyon mo.
4. Tanungin ang iyong mga doktor kung anong eksaktong mga pagsusuri o pamamaraan ang gusto nila para sa iyo at bakit.
5. Subaybayan ang lahat ng pagbisita ng doktor at mga appointment na dadaluhan mo, hindi napuntahan o kinansela.

Kung naghihinala ka ng panloloko o paglabag sa pagkapribado, isulat ang pangalan, address, at numero ng ID ng taong nanloko, nagsayang o nang-abuso. Ibigay mo ang lahat ng impormasyon na kaya mo tungkol sa tao, ang mga petsa ng

mga kaganapan at buod ng kung ano ang eksaktong nangyari.

Ipadala ang sulat mo sa pamamagitan ng mga sumusunod na paraan:

● Ipadala ang sulat sa koreo sa: **SCFHP Compliance Officer**

PO Box 18880, San Jose, CA 95158

- Telepono: **1-408-874-1450**, 24 oras bawat araw, 7 araw bawat linggo
- TTY: **1-800-735-2929** o **711**

• Email: **reportfraud@scfhp.com**

Maaari mo ring kontakin ang estado at pederal na ahensiya sa ibaba:

● **California Department of Health Care Services (DHCS)**

- Telepono: **1-800-822-6222**
- Email: **stopmedicalfraud@dhcs.ca.gov**

● **U.S. Department of Health and Human Services Office of Inspector General**

- Telepono: **1-800-447-8477**
- TTY: **1-800-377-4950**

● **Centers for Medicare & Medicaid Services**

- Telepono: **1-800-633-4227**
- TTY: **1-877-486-2048**



Panatiliing napapanahon ang impormasyon mo

Lumipat ka ba kamakailan? May bago ka bang numero ng telepono o adres para sa koreo? I-update ang iyong impormasyon para hindi mo malaktawan ang mga mahahalagang balita mula sa estado ng California tungkol sa iyong mga opsyon ukol sa pangangalaga ng kalusugan.

Paano baguhin ang iyong impormasyon sa pakikipag-ugnayan sa **Santa Clara County Social Services Agency**:

▶ Tumawag sa **1-877-962-3633**, Lunes hanggang Biyernes, 8 a.m. hanggang 5 p.m.

▶ Pumunta sa **www.mybenefitscalwin.org** para makahanap ng lokal na tanggapan sa field o para sa karagdagang impormasyon.

Paano baguhin ang iyong impormasyon sa pakikipag-ugnayan sa **Social Security Administration (SSA)**:

▶ Tumawag sa **1-800-772-1213**, Lunes hanggang Biyernes, 7 a.m. hanggang 7 p.m. TTY: **1-800-325-0778** o **711**

▶ Pumunta sa isang lokal na tanggapan: **www.ssa.gov/agency/contact**

▶ Pumunta sa website: **www.ssa.gov/myaccount**





PAUNAWA TUNGKOL SA PAGBABAWAL SA DISKRIMINASYON

Labag sa batas ang diskriminasyon. Sumusunod ang Santa Clara Family Health Plan (SCFHP) sa mga Pederal na batas ukol sa mga karapatang sibil. Hindi gawain ng SCFHP na mandiskrimina, magsantabi ng mga tao, o pakitunguhan sila nang iba dahil sa kanilang lahi, kulay ng balat, pinagmulang bansa, edad, kapansanan, o kasarian.

Nagbibigay ang SCFHP ng:

- Mga libreng tulong at serbisyo sa mga taong may mga kapansanan upang matulungan silang makipag-usap nang mas madali, gaya ng:
 - Mga kwalipikadong sign language interpreter
 - Mga pasulat na impormasyon sa iba pang format (malaking print, audio, mga accessible electronic format, iba pang format)
- Mga libreng serbisyo sa wika sa mga taong hindi Ingles ang pangunahing ginagamit na wika, gaya ng:
 - Mga kwalipikadong interpreter
 - Impormasyong nakasulat sa iba pang wika

Kung kailangan mo ng mga ganitong serbisyo, makipag-ugnayan sa SCFHP mula 8:30 a.m. hanggang 5:00 p.m., Lunes hanggang Biyernes sa pamamagitan ng pagtawag sa **1-800-260-2055**. O kaya, kung hindi ka nakakarinig o nakakapagsalita nang maayos, tumawag sa **1-800-735-2929** o **711**.

PAANO MAGHAIN NG HINAING

Kung naniniwala kang hindi naibigay ng Santa Clara Family Health Plan (SCFHP) ang mga serbisyong ito o nandiskrimina ito sa ibang paraan batay sa lahi, kulay ng balat, pinagmulang bansa, edad, kapansanan, o kasarian, maaari kang maghain ng hinaing sa SCFHP. Maaari kang maghain ng hinaing sa pamamagitan ng pagtawag, pagliham, personal, o electronic:

- Sa pamamagitan ng telepono: Makipag-ugnayan sa SCFHP mula 8:30 a.m. hanggang 5 p.m., Lunes hanggang Biyernes sa pamamagitan ng pagtawag sa **1-800-260-2055**. O kaya, kung hindi ka nakakarinig o nakakapagsalita nang maayos, tumawag sa **1-800-735-2929** o **711**.
- Pagliham: Punan ang isang form ng reklamo o magsulat ng liham at ipadala ito sa:

**Attn: Appeals and Grievances Department
Santa Clara Family Health Plan
6201 San Ignacio Ave
San Jose, CA 95119**

- Personal: Bisitahin ang opisina ng iyong doktor o SCFHP at sabihin na gusto mong maghain ng hinaing.
- Electronic: Bisitahin ang website ng SCFHP sa www.scfhp.com.

OFFICE OF CIVIL RIGHTS

Maaari ka ring maghain ng reklamo tungkol sa mga karapatan bilang mamamayan sa U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights sa pamamagitan ng pagtawag, pagliham, o electronic:

- Sa pamamagitan ng telepono: Tumawag sa **1-800-368-1019**. Kung hindi ka nakakarinig o nakakapagsalita nang maayos, tumawag sa TTY/TDD **1-800-537-7697**.
- Pagliham: Punan ang isang form ng reklamo o magpadala ng liham sa:

**U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201**

Makakakuha ng mga form ng reklamo sa
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

- Electronic: Bisitahin ang Office for Civil Rights Complaint Portal sa <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>.



Language Assistance Services

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-260-2055. (TTY: 1-800-735-2929 or 711).

Español (Spanish): ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 o 711).

Tiếng Việt (Vietnamese): CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 hoặc 711).

Tagalog – Filipino (Tagalog): PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 o 711).

한국어 (Korean): 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 또는 711)번으로 전화해 주십시오.

中文 (Chinese): 注意：如果您说中文，将为您提供免费的语言服务。请致电 1-800-260-2055。（TTY：1-800-735-2929 或 711）。

Հայերեն (Armenian): Ուշադրութեամբ՝ եթե խոսում եք հայերեն, ապա ձեզ անվճար կարող են տրամադրվել լեզվական աջակցության ծառայություններ: Զանգահարեք 1-800-260-2055 (TTY (հեռատիպ)՝ 1-800-735-2929 կամ 711)։

Русский (Russian): ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-260-2055 (телетайп: 1-800-735-2929 или 711).

فارسی (Persian, Farsi):

توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، کمک در زمینه زبان به صورت رایگان در اختیارتان قرار خواهد گرفت. با 1-800-260-2055 (TTY 1-800-735-2929 یا 711) تماس بگیرید.

日本語 (Japanese): 注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 または 711) まで、お電話にてご連絡ください。

Hmoob (Hmong): LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 los sis 711).

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi): ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 ਜ 711) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

العربية (Arabic):

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-260-2055 (رقم الهاتف النصي: 1-800-735-2929 أو 711).

हिंदी (Hindi): ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 या 711) पर कॉल करें।

ภาษาไทย (Thai): เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-800-260-2055 (TTY: 1-800-735-2929 หรือ 711).

ខ្មែរ (Mon-Khmer, Cambodian): ប្រមយកចិត្តទុកដាក់: ប្រសិនបើលោកអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ នោះលោកអ្នកអាចស្វែងរកសេវាជំនួយផ្នែកភាសា បានដោយឥតគិតថ្លៃ។ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-260-2055។ (TTY: 1-800-735-2929 ឬ 711)។

ພາສາລາວ (Lao): ເຊີນຊາບ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ມີບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາບໍ່ເສຍຄ່າໃຫ້ແກ່ທ່ານ. ໃຫ້ໂທຫາເບີ 1-800-260-2055. (TTY: 1-800-735-2929 ຫຼື 711).

Ano ang gagawin sa mga napasong gamot o mga gamot na hindi mo na ginagamit

Ang luma at hindi gamit na gamot ay maaaring mapanganib sa iyong pamilya, komunidad at kapaligiran. Siguruhing sundan ang partikular na tagubilin sa pagtapon sa kasamang papel sa pakete ng produkto. Kung walang mga tagubilin, maaari mong isauli ang mga napasong gamot sa lugar ng bagsakan.

Sa pangkalahatan, ang mga parmasya ay may mga programa para ligtas na itapon ang mga gamot. Maaari ka ring bumisita sa isang Valley Health Center o sa istasyon ng pulis para isauli ang mga napasong gamot. Para makakita ng buong listahan ng mga lugar ng bagsakan, pumunta sa www.bit.ly/drop-offolddrugs.

Paggamit ng inyong ID card

Ang inyong SCFHP ID card ng miyembro ang inyong susi sa pagkuha ng pangangalagang pangkalusugan. Tiyakin na dala ninyo ito tuwing makikipagkita kayo sa inyong tagapaglaan o kukuha ng iba pang mga serbisyong pangkalusugan.

ANO ANG NASA IYONG ID CARD

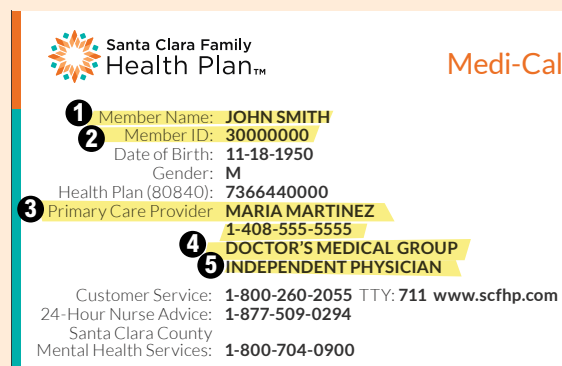
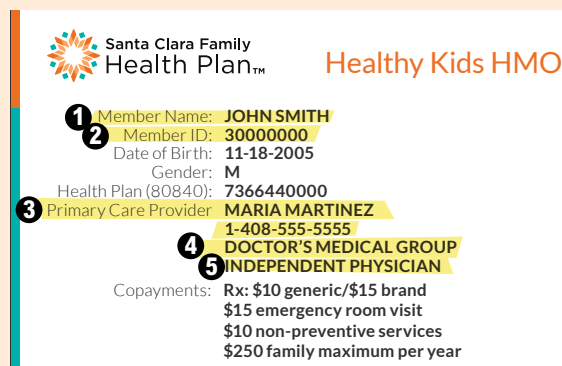
Impormasyong kasama ang inyong:

1. Unang pangalan at apelyido
2. Numero ng ID ng miyembro
3. Pangalan at numero ng telepono ng Tagapaglaan ng pangunahing pag-aalaga (PCP)
4. Medikal na pangkat ng PCP (kung mayroong isa)
5. Network ng PCP

Ang PCP na nakalista sa inyong ID card ay ang tagapaglaan ng pag-aalaga sa kalusugan o klinika na magkokoordina sa pag-aalaga sa iyo. Ilalaan ng iyong PCP ang karamihan ng pag-aalaga sa kalusugan mo. At sasabihin sa iyo ng network ng iyong PCP kung sinong mga espesyalista at ospital ang nagtatrabaho kasama ng iyong PCP. Kung mayroon kang Medicare, hindi ka laging may PCP na nakalista sa inyong ID card.

MGA MAHALAGANG NUMERO NG TELEPONO SA IYONG ID CARD

- › **Serbisyo para sa Mamimili:** Tumawag sa SCFHP kung may mga tanong ka tungkol sa mga benepisyo o pagsaklaw mo
- › **Linya para sa Payo ng Nars:** Tumawag nang toll-free, 24/7, kung kailangan mo ng tulong:
 - Pagsagot sa mga medikal mong tanong
 - Pagkuha ng pangangalaga para sa pinsala o sakit
 - Pagpasyang pumunta sa doktor, agarang pag-aalaga o emergency room
- › **Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Pag-iisip ng Santa Clara County:** Tumawag kung kailanga mo ng mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip



IBANG MAHALAGANG IMPORMASYON

Ang mga miyembro ng Healthy Kids ay mayroon ding impormasyon ng copay nila sa harapan ng ID card. Sinasabi nito sa iyo kung magkano ang babayaran mo sa mga serbisyo mo sa pangangalaga at mga gamot.

Ang likod ng inyong ID card ay may kasamang mahalagang impormasyon para sa mga tagapaglaan mo tungkol sa kung paano singilin ang SCFHP para sa pag-aalaga sa iyo.



Buwan ng pagmamahal mo sa iyong puso

Sa Pebrero, mapapaligiran tayo ng mga puso—papel at tsokolateng bersiyon, kasama ng mga puso ng mahigit sa 300 milyong Amerikano.

Pinapaligiran din tayo ng sakit sa puso. Pero kahit na sa maikling isang buwang panahon, marami kang magagawa para alagaan ang puso mo.

Linggo 1: Basahin ang label.

Maghanap ng mga pagkaing may mga unsaturated fat, omega-3 fatty acid, at mababang porsiyento ng asin at asukal.

Linggo 2: Gumalaw. Tulad ng lahat ng muscle, kailangan ng puso mo ng ehersisyo. Maglayon ng hindi bababa sa 150 minuto ng katamtamang-tinding aerobic na aktibidad bawat linggo,

tulad ng matuling paglalakad.

Linggo 3: Alamin ang inyong mga numero. Kung hindi mo alam ang numero ng presyon ng dugo mo at kolesterol, makipag-appointment sa doktor mo para mapasuri ito. Ang pagkakaroon ng alta-presyon o masyadong maraming LDL na kolesterol (ang masamang klase)—o hindi sapat na HDL cholesterol (ang mabuting klase)—sa dugo mo ay maaaring maglagay sa iyo sa peligro para sa sakit sa puso.

Ang pagkakaroon din ng sobrang timbang ay ginagawang mas malamang ang sakit sa puso. Maaari kang payuhan ng doktor mo kung paano makakakamit ng mga numerong mabuti sa kalusugan ng puso sa lahat ng tatlong larangan.

*Sinasaklawan ng **SCFHP** ang Weight Watchers at mga klase para sa pagpapahinto ng paninigarilyo at pamamahala ng mga hindi gumagaling na kundisyon. Para magpalagda sa klase, mag-log in sa [mySCFHP](http://mySCFHP.com) sa member.scfhp.com.*

Linggo 4: Sumumpang humintong manigarilyo. Pinipinsala ng paninigarilyo ang puso pati na ang mga baga.

Mga sanggunian: American Heart Association; Centers for Disease Control and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute

**PANALONG
KALUSUGAN**
Medi-Cal/Healthy Kids HMO
(Mga Malulusog na Bata)

TAGLAMIG 2019

Ang PANALONG KALUSUGAN ay nilalathala bilang serbisyong pangkomunidad para sa mga kaibigan at mga patron ng Santa Clara Family Health Plan.

Ang impormasyon sa PANALONG KALUSUGAN ay mula sa malawak na sakop ng mga ekspertong medikal. Kung mayroon kang anumang isinasaalang-alang o mga tanong tungkol sa isang partikular na nilalaman na maaaring makaapekto sa iyong kalusugan, mangyaring makipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng pangangalaga ng pangkalusugan.

Maaaring gumamit ng mga modelo sa mga larawan at mga ilustrasyon.

Santa Clara Family Health Plan
PO Box 18880, San Jose, CA 95158
1-800-260-2055 • www.scfhp.com
TTY/TDD: **1-800-735-2929** or **711**

50244T

2019 © Coffey Communications, Inc. All rights reserved.

Santa Clara Family Health Plan

Handbook ng Miyembro ng Medi-Cal

Form Ng Pinagsamang Katibayan Ng Saklaw At Pagbubunyag (Combined Evidence of Coverage and Disclosure Form, EOC) ERRATA para sa 2019 na Taon ng Benepisyo

Gumawa ang Medi-Cal ng mga pagbabago sa programa na maaaring makaapekto sa iyo. Nakatala sa ibaba ang mga pagbabago. Ang mga pagbabagong ito ay ginawa sa iyong 2018 na Handbook ng Miyembro ng Medi-Cal, na tinatawag ding Form Ng Pinagsamang Katibayan Ng Saklaw At Pagbubunyag (Combined Evidence of Coverage and Disclosure Form, EOC) Ang Handbook ng Miyembro ng Medi-Cal ay makukuha online sa www.scfhp.com. Maaari kang tumawag sa Serbisyo para sa Mamimili sa numero sa ibaba at humingi ng kopyang ipadadala sa iyo sa koreo.

SEKSIYON 4—MGA BENEPISYO AT SERBISYO

Mga karagdagan sa seksiyon

● Pampaginhawang Pag-aalaga sa Bata

Sinasaklawan ng Medi-Cal ang medikal na kailangang mga serbisyo sa pampaginhawang pag-aalaga sa bata na ihahatid, kasama ng pampagaling na pag-aalaga para sa lahat ng mga miyembro ng Medi-Cal na mas bata sa edad na 21. Ang pampaginhawang pag-aalaga ay ang paggamot ng kirot, ibang sintomas at stress ng sakit na nakakalimita sa buhay o banta sa buhay.

● Diabetes Prevention Program (DPP)

Ang mga miyembro ng Medi-Cal na nakatutugon sa pinakabagong inaatas sa pagiging nararapat ng kalahok sa Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ay maaaring magpatala sa Diabetes Prevention Program (DPP). Ang DPP ay programa ng pagbabago ng pamumuhay na batas sa katibayan, na tinuro ng mga kasamahang coach, dinesenyo para maiwasan o iantala ang pagkakaroon ng type 2 na diyabetes.

● Health Homes Program (HHP) May bisa mula Hulyo 1, 2019

Sinasaklawan ng SCFHP ang mga serbisyong Health Homes Program (HHP) para sa mga miyembro na may ilang hindi gumagaling na pangkalusugang kundisyon. Ang mga serbisyong ito ay para tumulong sa pagkokoordina ng mga pisikal na pangkalusugang serbisyo, mga serbisyo sa kalusugan ng pag-uugali, at batay sa komunidad na mga pangmatagalang serbisyo at suporta (LTSS) para sa mga miyembro may hindi gumagaling na mga kundisyon.

Kokontakin ka ng SCFHP kung kuwalipikado ka sa programa. Maaari ka ring tumawag sa SCFHP, o kausapin ang iyong doktor o kawani ng klinika, para malaman kung makakatanggap ka ng mga serbisyong HHP.

Paparating na!
Ang bagong
www.scfhp.com!

5 dahilan kung bakit mo ito susubukan:

- ▶ Ito ay mobile-friendly
- ▶ Mga form at dokumento sa dulo ng mga daliri mo
- ▶ Madaling gamiting Maghanap ng Doktor na tool sa paghahanap
- ▶ Napapanahong impormasyon tungkol sa aming mga pampublikong pulong
- ▶ Balitang pangkomunidad, mga kaganapan, dulugan at mga online na edisyon ng aming mga newsletter



HINTAYIN ANG
AMING BAGONG WEBSITE
SA WWW.SCFHP.COM!



Mga tanong?

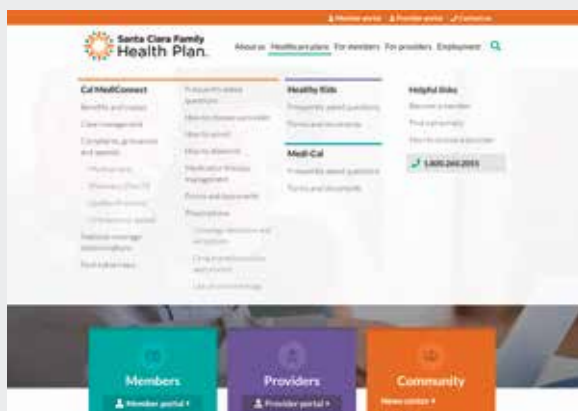
Kung mayroon kang anumang mga tanong, mangyaring tumawag sa Serbisyo para sa Mamimili ng SCFHP sa pagitan ng 8:30 a.m. at 5 p.m., Lunes hanggang Biyernes sa **1-800-260-2055** (TTY: **1-800-735-2929** o **711**). Libre ang tawag na ito.



Bago! Portal ng Miyembro ng mySCFHP

Ngayon sa portal ng miyembro ng mySCFHP, maaari mong:

- › Tingnan ang impormasyon ng iyong planong pangkalusugan
- › Tingnan ang iyong ID card
- › Mag-print ng pansamantalang ID card
- › Humiling ng bagong ID card
- › Tingnan o palitan ang iyong Pangunahing Tagapaglaan ng Pangangalaga (primary care provider, PCP)



At gamitin ang Online Wellness Center!

ng center ay may pangkalusugang aklatan, pagtatasa ng kabutihan ng kalagayan, at mga kasangkapan para masubaybayan ang sariling pamamahala para matulungan kang pamahalaan ang iyong kalusugan.

PUMUNTA SA
member.scfhp.com
para magsimula!



Maaaring kuwalipikado ka sa HHP kung:

- Mayroon kang ilang hindi gumagaling na pangkalusugang kundisyon. Maaari kang tumawag sa SCFHP para malaman ang mga kundisyon kuwalipikado; at
- Natutugunan mo ang isa ng sumusunod:
 - Mayroon kang tatlo o mas marami pang nararapat sa HHP na mga hindi gumagaling na kundisyon
 - Nanatili ka sa ospital sa nakaraang taon
 - Bumisita ka sa emergency department nang tatlo o higit pang beses sa nakaraang taon; o
 - Wala kang lugar na tirahan.



Hindi ka kuwalipikadong makatanggap ng mga serbisyo ng HHP kung:

- Tumatanggap ka ng mga serbisyo ng hospisyo; o
- Nakatira ka sa isang pasilidad ng dalubhasang pag-aalaga nang mas matagal sa buwan ng pagpasok at susunod na buwan.

Mga Nasasaklawang Serbisyo ng HHP:

Bibigyan ka ng HHP ng coordinator sa pag-aalaga at pangkat ng pag-aalaga na tutulong sa iyo at sa mga tagapaglaan mo ng pag-aalaga sa kalusugan, tulad ng iyong mga doktor, espesyalista, parmasyotiko, tagapamahala ng kaso at iba pa, para ikoordinang ang pag-aalaga sa iyo. Nagbibigay ang SCFHP ng mga serbisyo ng HHP, na kasama ang:

- Komprehensibong Pamamahala sa Pag-aalaga
- Koordinasyon ng Pag-aalaga
- Promosyong Pangkalusugan
- Komprehensibong Transisyonal na Pag-aalaga
- Pagsuportang Serbisyo sa Indibidwal at Pamilya
- Pagsangguni sa Mga Pangkomunidad at Panlipunang Suporta

Gastos sa Miyembro:

Walang gastos sa miyembro para sa mga serbisyo ng HHP.

PARA MATUTO PA,
kausapin ang iyong doktor.

