

THÁNG 12



Santa Clara Family
Health Plan™

Blanca Alvarado
Community Resource Center

We Speak
English

Hablamos
Español

Chúng
tôi nói
Tiếng Việt

Mở cửa các ngày trong tuần 10am - 5pm (*trừ khi có quy định khác)

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
Chúc mừng mùa lễ vui vẻ từ trung tâm của chúng tôi đến bạn và gia đình của bạn.				1 Ngày Thế giới Phòng chống AIDS	2 2pm: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên Medi-Cal (En)	3 Đóng cửa
4 Đóng cửa	5 10am: Zumba	6 Giờ mở cửa 10am - 5pm	7 10am - 4pm Phòng khám mắt di động 10am: Zumba 10am: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên Medi-Cal (En) 2pm: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên DC (En)	8 10am: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên DC (Vi) 11am: Hội thảo DC (Vi) 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	9 10am: Zumba 10am: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên Medi-Cal (Vi) *Đóng cửa 11am - 2pm* 2pm: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên Medi-Cal (Vi)	10 Đóng cửa
11 Đóng cửa	12 Đóng cửa	13 Giờ mở cửa 10am - 5pm	14 10am - 4pm Phòng khám mắt di động 10am: Zumba 10am: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên DC (En) 11am: Hội thảo DC (En)	15 2pm: Buổi Hướng Dẫn Hội Viên DC (Vi) 6pm: Zumba (Trong nhà 🧘)	16 10am: Zumba	17 2pm - 5pm: Tham quan trung tâm
18 	19 10am: Zumba	20 Giờ mở cửa 10am - 3pm *Đóng cửa lúc 3pm*	21 10am - 4pm Phòng khám mắt di động 10am: Zumba *Đóng cửa 11am - 2pm*	22 2pm - 6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	23 Đóng cửa	24 Đóng cửa
25 	26	27	28	29	30	31 Happy New Year!
Đóng cửa từ ngày 23 - 31 tháng 12						
Joyous Kwanzaa!						

408 N. Capitol Ave. San José (Capitol & McKee) | 408.874.1750 | crc.scfhp.com | crc@scfhp.com

Phòng khám tiêm chủng COVID-19



Thứ Năm, Ngày 22 tháng 12
2pm - 6pm

Hãy đến Trung Tâm Hỗ Trợ Cộng Đồng (CRC) để tiêm ngừa COVID-19, nhận thông tin và được điều hướng tới các nguồn hỗ trợ cộng đồng.



Hãy gọi số 408-874-1750 để biết thêm thông tin

Phòng khám mắt di động



Thứ Tư trong tháng Mười Hai
7, 14 và 21 tháng 12
từ 10 giờ sáng - 4 giờ chiều

Kiểm tra thị lực miễn phí tại CRC - bước đầu tiên để chăm sóc mắt đúng cách cho bạn và gia đình bạn. Việc kiểm tra thị lực sẽ kiểm tra thị lực của bạn để xác định xem có cần khám mắt hay không. Các dịch vụ cũng bao gồm khám mắt toàn diện và tầm soát bệnh mắt. Việc kiểm tra thị lực do Bộ Y tế Cộng đồng Vùng Vịnh (BACH) cung cấp. Chấp nhận Medi-Cal và hầu hết các bảo hiểm sức khỏe tư nhân.

Gọi 510-770-8040 để tìm hiểu thêm hoặc đặt lịch hẹn - cũng được chào đón

Tham quan trung tâm



Thứ Bảy, Ngày 17 tháng 12
2pm - 5pm

Hãy đến tìm hiểu thêm về Trung tâm Hỗ Trợ Cộng đồng Blanca Alvarado của SCFHP (CRC)! Trong ngày tham quan trung tâm dành cho cộng đồng, bạn sẽ tìm hiểu về các chương trình & dịch vụ được cung cấp, gặp gỡ nhân viên của chúng tôi, và tham quan trung tâm. Các sự kiện của ngày tham quan trung tâm ghi nhận và tôn vinh các nền văn hóa và cộng đồng đa dạng của Đông San José trong một không gian an toàn.

Không cần ghi danh trước

Hoạt động thể chất - ZUMBA



Thứ Hai lúc 10am (Bên ngoài)
Thứ Tư lúc 10am (Bên ngoài)
Thứ Năm lúc 6pm (Trong nhà)
Thứ Sáu lúc 10am (Bên ngoài)

Tham gia chương trình thể dục MIỄN PHÍ của chúng tôi! Zumba là một bài tập tim mạch năng lượng cao, hoàn hảo cho tất cả các cấp độ thể dục. Các lớp học sẽ được hướng dẫn bởi một huấn luyện viên Zumba đã được chứng nhận với nhiều năm kinh nghiệm phục vụ ở Đông San José.

Xin gọi 408-874-1750 để ghi danh

10 bước giúp bạn khỏe mạnh hơn! | Thứ Ba, ngày 6, 13, & 20 tháng 12, từ 6pm - 7:30pm



Hội thảo miễn phí dành cho cha mẹ / người chăm sóc với các chủ đề bao gồm:

- Các phương pháp để tạo ra một môi trường gia đình lành mạnh hơn
- Thiết lập nề nếp trong nhà cụ thể như là thói quen hàng ngày về giờ giấc của các bữa ăn và giờ đi ngủ
- Những cách giúp trẻ ăn rau thoải mái hơn

Các lớp học được cung cấp qua ZOOM

Liên hệ với Hong Hoang tại hhoang@scfhp.com hoặc gọi 669-216-4910 | Đăng ký tại: bit.ly/3gK4GeL

HỖ TRỢ THÔNG TIN DỊCH VỤ CỘNG ĐỒNG

Trợ giúp điền đơn cho chương trình Covered CA hoặc Medi-Cal



Nhân viên tư vấn ghi danh đã được chứng nhận luôn sẵn sàng làm việc trực tiếp với cư dân cần trợ giúp trong việc nộp đơn cho Covered California hoặc Medi-Cal. Nhân viên tư vấn cũng có thể hướng dẫn quý vị điền bản báo cáo hàng năm của Medi-Cal để quý vị không bị mất bảo hiểm sức khỏe.

Hỗ trợ thông tin dịch vụ cộng đồng Nhân viên Sức Khỏe Cộng Đồng luôn sẵn sàng hỗ trợ và điều phối các nguồn thông tin dịch vụ cộng đồng bao gồm thực phẩm, nhà ở, việc tiếp cận với các chương trình chăm sóc sức khỏe, và nhiều nhu cầu khác.

Giúp Ghi Danh Cho Chương Trình CalFresh CalFresh là một chương trình dinh dưỡng dành cho những người có thu nhập thấp nhằm giúp các gia đình mua thực phẩm lành mạnh tại các cửa hàng tạp hóa, chợ nông sản và một số nhà hàng. Các nhân viên tư vấn song ngữ đã được chứng nhận sẵn sàng hỗ trợ trực tiếp để giúp ghi danh cho chương trình CalFresh.



Gọi 408-874-1750
để lấy hẹn hoặc đến gặp chúng tôi tại CRC
để được hỗ trợ.



Buổi hội thảo về DualConnect (Hội thảo DC)

Chương trình DualConnect của SCFHP điều phối các phúc lợi Medicare và Medi-Cal – bao gồm cả phúc lợi thuốc Medicare Phần D – vào một chương trình. Quý vị sẽ dùng một thẻ hội viên và một số điện thoại cho tất cả các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của mình. Buổi hội thảo được trình bày bởi chuyên viên bảo hiểm Medicare của SCFHP.

Vui lòng ghi danh tại:

www.surveymonkey.com/r/BKFZ932

Để biết thêm thông tin, xin gọi
1-888-202-3353 (TTY: 711),

Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8am - 5pm

*Quý vị phải có cả Medicare Phần A & B và Medi-Cal toàn diện để ghi danh vào Chương trình DC của chúng tôi.

Buổi Hướng Dẫn Hội Viên của SCFHP

Tại buổi hướng dẫn hội viên này, bạn sẽ tìm hiểu thêm về:

- Các lợi ích và dịch vụ dành cho hội viên và cách sử dụng
- Cách truy cập các tài liệu của hội viên bao gồm sổ tay hội viên
- Cách và nơi nhận dịch vụ chăm sóc, và nhiều hơn thế nữa!

Vui lòng ghi danh tại: www.scfhp.com/welcome



Buổi Hướng Dẫn Hội Viên Medi-Cal

Gọi cho Dịch Vụ Khách Hàng của SCFHP về chương trình Medi-Cal 1-800-260-2055 (TTY: 711)



Buổi Hướng Dẫn Hội Viên DualConnect (DC)

Gọi cho Dịch Vụ Khách Hàng của SCFHP về chương trình DualConnect 1-877-723-4795 (TTY: 711)

Có sẵn các lớp trực tuyến →



Các buổi Hướng Dẫn Hội Viên được trình bày bằng nhiều ngôn ngữ:
English: (En) | Español: (Es) | Tiếng Việt: (Vi) | 中文: (Zh)



Parents Helping Parents

Các Nguồn Trợ Giúp Cho Nhu Cầu Đặc Biệt và Chậm Phát Triển

PHP có mặt trực tiếp để hỗ trợ các gia đình có trẻ em ở mọi lứa tuổi bị khuyết tật hoặc được chẩn đoán có nhu cầu đặc biệt. Để biết thêm thông tin:

- Truy cập trang mạng: www.php.com
- Xin gọi: 408-727-5775 Thứ Hai – Thứ Sáu (9am - 5pm)
- Gặp trực tiếp: mỗi thứ Năm tại CRC
- Email: info@php.com

Theo dõi chúng tôi trên phương tiện truyền thông xã hội:  [@scfhp.crc](https://www.instagram.com/scfhp.crc)  [fb.com/scfhp.crc](https://www.facebook.com/scfhp.crc)