



















Covered CA y Medi-Cal Asistencia de Aplicaciones Llame al 408-874-1750 para programar una cita  
Asistencia de Recursos Comunitarios Llame al 408-874-1750 para programar una cita  
Asistencia para la Vacuna COVID-19 Llame al 408-874-1750

# SEPTIEMBRE - 2022

We Speak English | Hablamos Español | Chúng tôi nói Tiếng Việt

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
Mes Nacional de la Herencia Latina y Semana de Bienvenida				1	2	3
Cerrado	5 CERRADO 	6 10am: <a href="#">Orientación CMC (Es)</a>	7 10am - 4pm:  Visión Móvil 10am: Zumba 2pm: <a href="#">Orientación CMC (En)</a>	8 PHHP Abierto 10am - 7pm 6pm: Zumba (Adentro 😊) 2pm: <a href="#">Orientación CMC (Vi)</a> 6pm: Zumba (Adentro 😊)	9 10am: Zumba 2pm-6pm: Clinica de Vacunación COVID-19	Cerrado
Cerrado	12 CERRADO EN OBSERVACIÓN DE SEMANA DE BIENVENIDA (MÉXICO, VIETNAM, CHINA Y FILIPINAS)	13 2pm: <a href="#">Orientación CMC (Es)</a>	14 10am - 4pm:  Visión Móvil 10am: Zumba 10am: <a href="#">CMC Orientation (En)</a> 11am: <a href="#">CMC Seminar (En)</a>	15 PHHP Abierto 10am - 7pm 10am: <a href="#">Orientación CMC (Vi)</a> 11am: <a href="#">Seminario CMC (Vi)</a> 6pm: Zumba (Adentro 😊)	16  DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO 10am: Zumba 10am: <a href="#">Orientación CMC (Zh)</a> 11am: <a href="#">Seminario CMC (Zh)</a>	17 10am: Zumba 10am: CASA ABIERTA 1pm: Presentación sobre accidentes cerebrovasculares 2pm: <a href="#">Orientación MediCal (Vi)</a>
Cerrado	19 Abierto 10am - 5pm	20 11am: <a href="#">Seminario CMC (Es)</a> 2pm: <a href="#">Orientación MediCal (Vi)</a>	21 10am - 4pm:  Visión Móvil 10am: Zumba	22 PHHP Abierto 10am - 7pm 12pm-2pm: Una muestra de la cocina latina 6pm: Zumba (Adentro 😊)	23 10am: Zumba 2pm: <a href="#">Orientación MediCal (En)</a>	Cerrado
Cerrado	26 Cerrado	27 10am: <a href="#">Orientación MC (Es)</a>	28 10am - 4pm:  Visión Móvil 10am: Zumba 10am: <a href="#">Orientación MediCal (En)</a>	29 PHHP Abierto 10am - 7pm 10am: <a href="#">Orientación MediCal (Es)</a> 5:30pm: World Heart Day 6pm: Zumba (Adentro 😊)	30 10am: Zumba 2pm-6pm: Clinica de Vacunación COVID-19	Abierto entre semana 10am - 5pm

# Tecla de calendario: Consulte a continuación para obtener más información sobre los programas y servicios del CRC.

Icono	Servicio/Evento	Descripción	Cómo Registrarse o Obtener más Información
	<b>Asistencia con la solicitud de Covered California o Medi-Cal</b>	Los consejeros de inscripción certificados están disponibles para brindar asistencia en persona con la solicitud de Covered California o Medi-Cal. Los consejeros también pueden guiarlo a través de su paquete de renovación de Medi-Cal para que no pierda la cobertura de salud.	Llame al 408-874-1750 para una cita.
	<b>Asistencia de recursos comunitarios</b>	Los trabajadores de salud comunitarios están disponibles para brindar apoyo y coordinación de recursos y servicios. Los temas incluyen: alimentos, vivienda, acceso a la atención médica y más.	Llame al 408-874-1750 para una cita.
	<b>Asistencia con la solicitud de CalFresh</b>	¿Necesita ayuda para comprar alimentos saludables para su familia? Puede ser elegible para CalFresh. CalFresh es un programa de nutrición dedicado a ayudar a familias de bajos ingresos a comprar alimentos saludables en supermercados, mercados de agricultores y algunos restaurantes. Los consejeros de inscripción bilingües certificados están disponibles para brindar asistencia en persona para solicitar CalFresh.	Para obtener más información sobre la elegibilidad de CalFresh o para programar una cita, llame al 408-874-1750
	<b>Seminario de Cal MediConnect (CMC Seminar)</b>	SCFHP Cal MediConnect Plan es un plan que combina sus beneficios de Medi-Cal y Medicare en un solo plan, con una tarjeta de membresía y un número de teléfono para llamar para todas sus necesidades de atención médica. Además, ¡disfrutará de más beneficios que el Medicare Original! El seminario es facilitado por un agente de extensión de Medicare y proporcionado por Santa Clara Family Health Plan. Las sesiones están disponibles en los siguientes idiomas: chino, inglés, español y vietnamita.	Debe tener la Parte A y B de Medicare y el alcance completo Medi-Cal para inscribirse en SCFHP Cal MediConnect Plan. Regístrese en: <a href="http://www.surveymonkey.com/r/BKFZ932">www.surveymonkey.com/r/BKFZ932</a> Para obtener más información sobre esta presentación, llame al 1-888-202-3353 (TTY: 711), de 8 am a 5 pm, de lunes a viernes.
	<b>Orientaciones para miembros de SCFHP Medi-Cal (MC) &amp; Cal MediConnect (CMC) Opciones virtuales →</b>	¿Es usted miembro del Santa Clara Family Health Plan? ¿O está interesado en aprender más sobre el plan de salud? Venga a una orientación gratuita para miembros. La reunión compartirá los beneficios y servicios para miembros y cómo usarlos, cómo acceder a los materiales para miembros, incluido su manual, dónde y cómo obtener atención, y mucho más. Los entrenamientos virtuales también están disponibles a través de Zoom. (En): English   (Vi): Vietnamese/Tiếng Việt   (Es): Spanish/Español   (Zh): Chinese/中文	Regístrese aquí: <a href="http://www.scfhp.com/welcome">www.scfhp.com/welcome</a> o llame al Servicio de atención al cliente de SCFHP para registrarse. Medi-Cal: 1-800-260-2055 (TTY: 711) Cal MediConnect: 1-877-723-4795 (TTY: 711)
	<b>Recursos para necesidades especiales y discapacidades del desarrollo</b>	¡Nos hemos asociado con Parents Helping Parents (PHP) (Padres ayudando a Padres)! Cada jueves, PHP ofrece sus servicios en el Centro de Recursos Comunitarios de Blanca Alvarado. PHP estará disponible en persona para ayudar a las familias con niños de cualquier edad con cualquier discapacidad o diagnóstico de necesidades especiales. PHP podrá evaluar y determinar los tipos de soporte, recursos y servicios disponibles.	Visite el enlace <a href="http://www.php.com">www.php.com</a> o visite en persona a PHP durante su horario de oficina en el CRC para obtener más información. Las citas en persona están disponibles los jueves en el CRC. Llame: 408-727-5775   Lunes-Viernes 9am - 5pm   <a href="mailto:info@php.com">info@php.com</a>
	<b>Actividad Física – Zumba</b>	Zumba es un entrenamiento cardiovascular de alta energía perfecto para todos los niveles de condición física. Una instructora certificada de Zumba con muchos años de experiencia sirviendo a los vecindarios del este de San José dirige esta clase. Las clases se ofrecen al aire libre (al aire libre) por medidas de salud y seguridad.	Abierto a todos. Llame al 408-874-1750 para registrarse. Miércoles a las 10am   Jueves a las 6pm   Viernes a las 10am
	<b>Visión móvil - Bay Area Community Health (BACH)</b>	Este examen de la vista gratuito revisará su visión para determinar si es necesario un análisis de la vista. Los servicios también incluyen un examen completo de la vista y pruebas de detección de enfermedades oculares. El examen de la vista es proporcionado por Bay Area Community Health (BACH). Aceptan Medi-Cal y la mayoría de los seguros de salud privados.	Todos son bienvenidos- niños y adultos. Cada jueves de 10am a 4pm Se aceptan personas sin cita previa, pero se recomienda una cita. Para hacer una cita, llame al: 510-770-8040
	<b>Clinica de Vacunación COVID-19 - (BACH)</b>	Visite el CRC para la vacunación contra el COVID-19, las pruebas de detección del COVID-19, la información y la navegación de recursos. Estas clínicas incluyen vacunas para niños pequeños de 6 meses en adelante.	Clínicas de vacunación COVID-19 Llame al 408-874-1750 para obtener más información. Fecha: 9/9 & 9/30   Hora: 2pm - 6pm
	<b>Casa Abierta para la Comunidad</b>	¡Venga y aprenda más sobre el nuevo Centro de Recursos Comunitarios de Blanca Alvarado(CRC) de SCFHP! Durante la Casa Abierta a la Comunidad, aprenderá sobre los programas y servicios ofrecidos, se reunirá con el personal y realizará un recorrido personal por el centro. Los eventos de puertas abiertas reconocen y celebran las diversas culturas y comunidades del este de San José en un espacio seguro.	Abierto a todos. No se requiere registro previo. Fecha: 9/17   Hora: 10am - 2pm
	<b>Presentación sobre accidentes cerebrovasculares</b>	Ven y aprende más sobre los signos, síntomas, prevención y la importancia de reconocer cuando alguien está teniendo un derrame cerebral. El taller es ofrecido por la Asociación de Alzheimer y facilitado por un especialista en accidentes cerebrovasculares y la presentación será en inglés.	El taller será en persona. Si tiene preguntas o desea registrarse, llame al 408-874-1750. Fecha: 09/17 Hora: 1pm-2pm
	<b>“Una muestra de la cocina latina” Demostración de cocina y taller de una vida saludable</b>	Únase a nosotros para una demostración de cocina interactiva gratuita titulada - Un sabor de la cocina latina. El taller compartirá investigaciones sobre dieta y nutrición, ejercicio, actividad cognitiva y compromiso social y utilizará prácticas para ayudar a mantener su cerebro y cuerpo saludables a medida que envejece. Este es un evento híbrido presentado en español (virtual y en persona)	Para asistir virtualmente, regístrese aquí: <a href="http://tinyurl.com/HLBBCocinaLatina">http://tinyurl.com/HLBBCocinaLatina</a> o llame a Liliana al 408.372.9959. Para asistir en persona, llame al 408-874-1750.
	<b>Día Mundial del Corazón</b>	Para ayudar a generar conciencia sobre las enfermedades del corazón, el CRC organizará un panel de discusión sobre la salud del corazón con el autor local de libros y sobreviviente de un ataque al corazón, Eddie García. El panel de discusión también incluirá a expertos locales en salud y creará conciencia sobre las enfermedades cardíacas, sus señales de advertencia y los pasos que puede tomar para prevenirlas.	Abierto a todos. Para registrarse - llame al 408-874-1750 Fecha: 9/29   Hora: 5:30pm - 7pm