






















































# THÁNG TÁM - 2022

We Speak English | Hablamos Español | Chúng tôi nói Tiếng Việt

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
31 Đóng cửa	1 Giờ mở cửa 10am - 5pm	2  4pm - 7pm: National Night Out	3  10am: Zumba	4  Giờ mở cửa 10am - 7pm  6pm: Zumba (Trong nhà 😊)	5  10am-2pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19  2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (En)</a>	6 Đóng cửa
7 Đóng cửa	8 Giờ mở cửa 10am - 5pm	9  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Es)</a>  11am: <a href="#">Hội thảo CMC (Es)</a>	10  10am: Zumba  2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (En)</a>	11  Giờ mở cửa 10am - 7pm  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Vi)</a>  11am: <a href="#">Hội thảo CMC (Vi)</a>  6pm: Zumba (Trong nhà 😊)	12  10am: Zumba  2pm-6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	13 Đóng cửa
14 Đóng cửa	15 Giờ mở cửa 10am - 5pm	16  2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Es)</a>  2pm-6pm: Phòng Khám Tiêm Ngừa COVID-19 cho TRẺ EM (6 tháng - 4 tuổi)	17 10am - 4pm: Phòng khám mắt di động   10am: Zumba  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (En)</a>  11am: <a href="#">Hội thảo CMC (En)</a>	18  Giờ mở cửa 10am - 7pm  2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Vi)</a>  6pm: Zumba (Trong nhà 😊)	19  10am: Zumba  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên CMC (Zh)</a>  11am: <a href="#">Hội thảo CMC (Zh)</a>	20 Đóng cửa
21 Đóng cửa	22 Đóng cửa	23  2pm: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Vi)</a>	24 10am - 4pm: Phòng khám mắt di động   10am: Zumba  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Vi)</a>	25  Giờ mở cửa 10am - 7pm  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Es)</a>  6pm: Zumba (Trong nhà 😊)	26  10am: Zumba  2pm-6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	27 Đóng cửa
28  10am - 12pm: PRIDE PARADE Downtown SJ	29 Giờ mở cửa 10am - 5pm	30  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (Es)</a>  2pm-6pm: Phòng Khám Tiêm Ngừa COVID-19 cho TRẺ EM (6 tháng - 4 tuổi)	31 10am - 4pm: Phòng khám mắt di động   10am: Zumba  10am: <a href="#">Buổi Hướng Dẫn Hội Viên MC (En)</a>	Mở các ngày trong tuần 10am - 12pm và 1pm - 5pm		408 N. Capitol Ave. San José (Capitol & McKee)   408.874.1750 crc@scfhp.com   crc.scfhp.com

**Các chương trình chính:** Xin xem các thông tin dưới đây để hiểu thêm về các chương trình và dịch vụ tại Trung Tâm Hỗ Trợ Cộng Đồng Blanca Alvarado

	Dịch vụ	Mô tả thông tin	Cách ghi danh
	<b>Trợ giúp điền đơn cho chương trình Covered CA hoặc Medi-Cal</b>	Nhân viên tư vấn ghi danh đã được chứng nhận luôn sẵn sàng làm việc trực tiếp với cư dân cần trợ giúp trong việc nộp đơn cho Covered California hoặc Medi-Cal.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	<b>Hỗ trợ thông tin dịch vụ cộng đồng</b>	Nhân viên Y Tế Cộng Đồng luôn sẵn sàng hỗ trợ và điều phối các nguồn thông tin dịch vụ cộng đồng đáp ứng những nhu cầu về: thực phẩm, nhà ở, việc tiếp cận với các chương trình chăm sóc sức khỏe, và nhiều nhu cầu khác.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	<b>Giúp Ghi Danh Cho Chương Trình CalFresh</b>	Bạn có cần giúp đỡ để mua thực phẩm lành mạnh cho gia đình mình không? Bạn có thể đủ điều kiện nhận CalFresh. CalFresh là một chương trình dinh dưỡng dành riêng cho việc giúp các gia đình có thu nhập thấp mua thực phẩm lành mạnh tại các cửa hàng tạp hóa, chợ nông sản và tại một số nhà hàng. Các chuyên viên tư vấn song ngữ đã được chứng nhận để ghi danh luôn sẵn sàng hỗ trợ trực tiếp để giúp ghi danh cho chương trình CalFresh.	Để biết thêm thông tin về điều kiện ghi danh cho chương trình CalFresh hoặc để làm hẹn, xin gọi số 408-874-1750
	<b>Buổi hội thảo về Cal-MediConnect (CMC)</b>	Xin mời tham gia hội thảo về Cal MediConnect Miễn phí của chúng tôi! SCFHP Cal MediConnect là một chương trình kết hợp tất cả các quyền lợi Medi-Cal và Medicare của quý vị vào một chương trình Cal MediConnect - với một thẻ hội viên và một số điện thoại được sử dụng để gọi cho tất cả các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Ngoài ra, quý vị sẽ được hưởng nhiều lợi ích hơn so với chương trình Medicare truyền thống (Original Medicare)! Buổi hội thảo được trình bày bởi một chuyên viên về chương trình Medicare và do Santa Clara Family Health Plan tổ chức. Các buổi hội thảo được trình bày bằng tiếng Hoa, tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.	Quý vị phải có cả Medicare Phần A và Phần B và Medi-Cal miễn phí toàn phần để ghi danh vào Chương trình Cal MediConnect của SCFHP. Vui lòng ghi danh tại: <a href="http://www.surveymonkey.com/r/BKFZ932">www.surveymonkey.com/r/BKFZ932</a> Để biết thêm thông tin về bài thuyết trình này, hãy gọi 1-888-202-3353 (TTY: 711), 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu.
	<b>Buổi Hướng Dẫn Hội Viên của SCFHP Cal-MediConnect (CMC) &amp; Medi-Cal (MC) Có sẵn các lớp trực tuyến →</b>	Quý vị có phải là hội viên của Santa Clara Family Health Plan không? Hoặc quý vị muốn tìm hiểu thêm về chương trình sức khỏe? Hãy đến với buổi hướng dẫn hội viên miễn phí. Buổi họp sẽ giới thiệu các lợi ích và dịch vụ dành cho hội viên và cách sử dụng các dịch vụ này, cách có được các tài liệu dành cho hội viên bao gồm sổ tay hội viên, địa điểm và cách thức nhận dịch vụ chăm sóc, và nhiều điều khác. Chúng tôi cũng có buổi hướng dẫn tổ chức qua Zoom. (En): English   (Vi): Vietnamese/Tiếng Việt   (Es): Spanish/Español   (Zh): Chinese/中文	Xin hãy ghi danh tại đây: <a href="http://www.scfhp.com/welcome">www.scfhp.com/welcome</a> Tiếng Anh/ Tây Ban Nha/ Việt Hoặc gọi cho dịch vụ hỗ trợ khách hàng của SCFHP để ghi danh: Medi-Cal: 1-800-260-2055 (TTY: 711) Cal MediConnect: 1-877-723-4795 (TTY: 711)
	<b>Phòng khám tiêm chủng COVID-19</b>	Hãy đến thăm CRC để biết thông tin tiêm ngừa COVID-19, xét nghiệm Covid-19, và được hỗ trợ thông tin về các chương trình và dịch vụ. Hãy gọi cho chúng tôi và nói chuyện với Nhân viên Y tế Cộng đồng để tìm hiểu thêm, hoặc nhận thêm thông tin liên quan đến việc tiêm ngừa và xét nghiệm COVID-19. Phòng khám tiêm ngừa COVID-19 được cung cấp bởi Cơ Quan Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH).	Xin gọi 408-874-1750 để biết thêm thông tin Or đến tham quan trung tâm trong giờ làm việc Ngày 5 tháng 8   Thời gian: 10am-2pm (ROOTS) Ngày 12 và 26 tháng 8   Thời gian: 2pm-6pm (BACH)
	<b>Phòng Khám Tiêm Ngừa COVID-19 cho TRẺ EM (6 tháng - 4 tuổi)</b>	Xin mời đến CRC để tiêm ngừa COVID-19, xét nghiệm Covid-19, và được hỗ trợ thông tin về các chương trình và dịch vụ. Hãy gọi cho trung tâm để biết thêm thông tin về việc tiêm ngừa và xét nghiệm COVID-19. Phòng khám tiêm ngừa COVID-19 được cung cấp bởi Bộ Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH) và Phòng Khám Sức Khỏe Cộng Đồng ROOTS.	Xin gọi 408-874-1750 để biết thêm thông tin Or đến tham quan trung tâm trong giờ làm việc Ngày 16 và 30 tháng 8   Thời gian: 2pm-6pm (BACH)
	<b>Hoạt động thể chất – Lớp Zumba</b>	Hãy tham gia chương trình thể dục MIỄN PHÍ của chúng tôi! Zumba là một bài tập tim mạch năng lượng cao, hoàn hảo cho mọi cấp độ luyện tập thể dục. Lớp học sẽ được hướng dẫn bởi một huấn luyện viên Zumba đã được chứng nhận với nhiều năm kinh nghiệm phục vụ các khu dân cư East San Jose. Lớp học được tổ chức bên ngoài (ngoài trời) do các biện pháp an toàn và sức khỏe.	Lớp học dành cho mọi người. Xin gọi 408-874-1750 để ghi danh. Thứ Tư lúc 10am - Tháng 8 ngày 3, 10, 17, 24, & 31 Thứ Năm lúc 6pm- Tháng 8 ngày 4, 11, 18, & 25 Thứ Sáu lúc 10am - Tháng 8 ngày 12, 19, & 26
	<b>Phòng Khám Mắt Nhãn Khoa Di Động - Bộ Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH)</b>	Kiểm tra thị lực miễn phí tại CRC - bước đầu tiên để chăm sóc mắt đúng cách cho bạn và gia đình bạn. Việc kiểm tra thị lực sẽ kiểm tra thị lực của bạn để xác định xem có cần khám mắt hay không. Các dịch vụ cũng bao gồm khám mắt toàn diện và tầm soát bệnh mắt. Việc kiểm tra thị lực do Bộ Y tế Cộng đồng Vùng Vịnh (BACH) cung cấp. Chấp nhận Medi-Cal và hầu hết các bảo hiểm sức khỏe tư nhân.	Chào đón tất cả mọi người - Người lớn và trẻ em Ngày 17, 24, & 31 tháng 8   Thời gian: 10:00 am – 4:00 pm. Khuyến khích quý vị làm hẹn, Walk-Ins cũng được chấp nhận. Để làm hẹn, xin gọi: 510-770-8040
	<b>National Night Out</b>	Hãy tham gia cùng chúng tôi cho ngày National Night Out - một sự kiện toàn quốc giúp cộng đồng của chúng ta mạnh mẽ và an toàn hơn. Chúng tôi sẽ phát kem miễn phí, có trò chơi, âm nhạc và quà tặng. Gặp gỡ nhân viên và tìm hiểu về các chương trình & dịch vụ được cung cấp tại trung tâm.	Chương trình dành cho mọi người. Không cần ghi danh trước. Ngày 3 tháng 8   Thời gian: 4pm-7pm Địa điểm: 408 N. Capitol Ave. San Jose
	<b>Lễ Hội và Diễu Hành Niềm Tự Hào của cộng đồng LGBTQ+ của Thung lũng Silicon</b>	Hãy đến tham gia cùng chúng tôi tại Lễ hội & Diễu hành Niềm Tự Hào của cộng đồng LGBTQ+ của Thung lũng Silicon ở Trung tâm thành phố San Jose vào ngày 28 tháng 8.	Công viên Plaza De Cesar Chavez 1 Paseo de San Antonio, San Jose Ngày 27 tháng 8 : 6pm - 11pm (Lễ Hội Ban Đêm) Ngày 28 tháng 8: 10am – 12pm (Diễu hành) & 12pm - 6pm (Lễ Hội)
	<b>Các Nguồn Trợ Giúp Cho Nhu Cầu Đặc Biệt và Chậm Phát Triển</b>	Chúng tôi đã hợp tác với tổ chức Parents Helping Parents (PHP)! Mỗi thứ Năm, PHP sẽ bắt đầu cung cấp dịch vụ của họ tại Trung tâm Hỗ Trợ Cộng đồng Blanca Alvarado. PHP sẽ có mặt trực tiếp để hỗ trợ các gia đình có trẻ em ở mọi lứa tuổi bị khuyết tật hoặc được chẩn đoán có nhu cầu đặc biệt. PHP có thể đánh giá và xác định các hình thức trợ giúp, nguồn hỗ trợ, và dịch vụ có sẵn cho quý vị.	Truy cập trang <a href="http://www.php.com">www.php.com</a> hoặc ghé vào PHP trong giờ làm việc của họ tại CRC để biết thêm thông tin. • Các cuộc hẹn gặp trực tiếp có sẵn vào mỗi thứ Năm tại CRC • Xin gọi: 408-727-5775 Thứ Hai – Thứ Sáu, 9am – 5pm • Email: <a href="mailto:info@php.com">info@php.com</a>