







YMCA 和 Santa Clara Family Health Plan 共同助力您实现健康目标

身为 Santa Clara Family Health Plan (SCFHP) Medi-Cal 会员，您现在可以免费注册 YMCA of Silicon Valley (YMCA) 会员！想减肥塑身、加强锻炼或保持健康？欢迎光临当地的 YMCA。SCFHP Medi-Cal 会员可进入任何一家 YMCA of Silicon Valley。

要成为 YMCA 会员，您只需在任何一家 YMCA of Silicon Valley 出示您的 SCFHP ID 卡。您也可访问 bit.ly/ymca-form 在线注册会员。未满 12 岁的会员必须由监护人全程陪同。监护人不必是 SCFHP 或 YMCA 会员。

在开始或改变健身习惯之前，请先咨询您的医生。

拥有 YMCA 会员资格，您可以：

-  随心加入 600 多门由认证教练负责授课的团体锻炼课程，其中包括瑜伽、普拉提、尊巴、骑行、TRX 和水中健身
-  使用有氧和力量训练器械、室内和室外健身工作室、室内和室外泳池、篮球馆并加入健康计划*
-  获得健康教练的辅导
-  更多福利，邀您探索

心存疑问？

如对该项新计划有任何疑问或者想要了解更多信息，请访问 www.scfhp.com 或者致电 **1-800-260-2055** (TTY 用户请致电 711) 与 SCFHP 客户服务部联系。热线服务时间为星期一至星期五早上 8 点半至下午 5 点。

如需了解关于 YMCA of Silicon Valley 的更多信息或者想要查找您附近的门店，请访问 www.ymcasv.org。

*需要额外收费的非标准服务不属于 SCFHP Medi-Cal YMCA 会员服务的一部分，且 YMCA 或 SCFHP Medi-Cal Plan 不予报销。

YMCA of Silicon Valley 不是 SCFHP 的一部分。参与本福利纯属自愿，不会影响您的 Medi-Cal 承保范围。