



Santa Clara Family
Health Plan™

Blanca Alvarado
Community Resource Center

Trợ giúp điền đơn Covered CA và Medi-Cal Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn.
Trợ giúp thông tin dịch vụ cộng đồng Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn.
Hỗ trợ tiêm chủng ngừa COVID-19 Xin gọi 408-874-1750.

THÁNG SÁU - 2022

We Speak English | Hablamos Español | Chúng tôi nói Tiếng Việt

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
Tháng Tự Hào của Cộng Đồng LGBTQ+ & Sức Khỏe Nam Giới			1 10am: Zumba	2 Giờ mở cửa 10am - 5pm	3 Giờ mở cửa 3pm - 5pm 2pm: Định hướng MC (En)	4 Đóng cửa
5 Đóng cửa	6 ĐÓNG CỬA	7 10am: Định hướng CMC (Es) 11am: Hội thảo CMC (Es) 2pm - 6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	8 10am: Zumba 2pm: Định hướng CMC (En)	9 10am: Định hướng CMC (Vi) 11am: Hội thảo CMC (Vi)	10 10am: Zumba 10am - 3pm: Nghiệm Covid-19 2pm: Định hướng MC (Vi)	11 Đóng cửa
12 Đóng cửa	13 Giờ mở cửa 10am - 5pm	14 2pm: Định hướng CMC (Es)	15 10am: Zumba 10am: Định hướng CMC (En) 11am: Hội thảo CMC (En)	16 2pm: Định hướng CMC (Vi) 6pm: Zumba (Trong nhà 🏠)	17 10am: Zumba 10am: Định hướng CMC (Zh) 11am: Hội thảo CMC (Zh)	18 Đóng cửa
19 Ngày của cha	20 Đóng cửa để quan sát Juneteenth	21 2pm - 6pm: Phòng khám tiêm chủng COVID-19	22 10am: Zumba 10am: Định hướng MC (Vi)	23 10am: Định hướng MC (Es) 6pm: Zumba (Trong nhà 🏠)	24 10am: Zumba 10am - 3pm: Nghiệm Covid-19	25 10am-2pm: Tham Quan Trung Tâm Dành Cho Cộng Đồng Tuần Lễ Nâng Cao Nhận Thức về CPR và Tháng Niềm Tự Hào của LGBTQ+
26 Đóng cửa	27 Giờ mở cửa 10am - 5pm	28 10am: Định hướng MC (Es)	29 10am: Zumba 10am: Định hướng MC (En)	30 6pm: Lớp Zumba Tự Hào Giới Tính LGBTQ+ (Trong nhà 🏠)	Đóng cửa vào bữa trưa hàng ngày 12pm - 1pm.	

408 N. Capitol Ave. San José (Capitol & McKee) | 408.874.1750 | crc@scfhp.com | crc.scfhp.com

Các chương trình chính: Xin xem các thông tin dưới đây để hiểu thêm về các chương trình và dịch vụ tại Trung Tâm Hỗ Trợ Cộng Đồng Blanca Alvarado

Icon	Dịch vụ	Mô tả thông tin	Cách ghi danh
	Trợ giúp điền đơn cho chương trình Covered CA hoặc Medi-Cal	Nhân viên tư vấn ghi danh đã được chứng nhận luôn sẵn sàng làm việc trực tiếp với cư dân cần trợ giúp trong việc nộp đơn cho Covered California hoặc Medi-Cal.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	Hỗ trợ thông tin dịch vụ cộng đồng	Nhân viên Y Tế Cộng Đồng luôn sẵn sàng hỗ trợ và điều phối các nguồn thông tin dịch vụ cộng đồng đáp ứng những nhu cầu về: thực phẩm, nhà ở, việc tiếp cận với các chương trình chăm sóc sức khỏe, và nhiều nhu cầu khác.	Xin gọi 408-874-1750 để làm hẹn
	Buổi hội thảo về Cal-MediConnect (CMC)	Xin mời tham gia hội thảo về Cal MediConnect Miễn phí của chúng tôi! SCFHP Cal MediConnect là một chương trình kết hợp tất cả các quyền lợi Medi-Cal và Medicare của quý vị vào một chương trình Cal MediConnect - với một thẻ hội viên và một số điện thoại được sử dụng để gọi cho tất cả các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Ngoài ra, quý vị sẽ được hưởng nhiều lợi ích hơn so với chương trình Medicare truyền thống (Original Medicare)! Buổi hội thảo được trình bày bởi một chuyên viên về chương trình Medicare và do Santa Clara Family Health Plan tổ chức. Các buổi hội thảo được trình bày bằng tiếng Hoa, tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.	Quý vị phải có cả Medicare Phần A và Phần B và Medi-Cal miễn phí toàn phần để ghi danh vào Chương trình Cal MediConnect của SCFHP. Vui lòng ghi danh tại: www.surveymonkey.com/r/BKFZ932 Để biết thêm thông tin về bài thuyết trình này, hãy gọi 1-888-202-3353 (TTY: 711), 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu.
	Buổi Hướng Dẫn Hội Viên của SCFHP Cal-MediConnect (CMC) & Medi-Cal (MC) Có sẵn các lớp trực tuyến → 	Quý vị có phải là hội viên của Santa Clara Family Health Plan không? Hoặc quý vị muốn tìm hiểu thêm về chương trình sức khỏe? Hãy đến với buổi hướng dẫn hội viên miễn phí. Buổi họp sẽ giới thiệu các lợi ích và dịch vụ dành cho hội viên và cách sử dụng các dịch vụ này, cách có được các tài liệu dành cho hội viên bao gồm sổ tay hội viên, địa điểm và cách thức nhận dịch vụ chăm sóc, và nhiều điều khác. Chúng tôi cũng có buổi hướng dẫn tổ chức qua Zoom.	Xin hãy ghi danh tại đây: www.scfhp.com/welcome Tiếng Anh/ Tây Ban Nha/ Việt Hoặc gọi cho dịch vụ hỗ trợ khách hàng của SCFHP để ghi danh: Medi-Cal: 1-800-260-2055 (TTY: 711) Cal MediConnect: 1-877-723-4795 (TTY: 711) (En): English (Vi): Vietnamese/Tiếng Việt (Es): Spanish/Español (Zh): Chinese/ 中文
	Phòng khám COVID-19	Hãy đến thăm CRC để biết thông tin tiêm ngừa COVID-19, xét nghiệm Covid-19, và được hỗ trợ thông tin về các chương trình và dịch vụ. Hãy gọi cho chúng tôi và nói chuyện với Nhân viên Y tế Cộng đồng để tìm hiểu thêm, hoặc nhận thêm thông tin liên quan đến việc tiêm ngừa và xét nghiệm COVID-19. Phòng khám tiêm ngừa COVID-19 được cung cấp bởi Cơ Quan Y Tế Cộng Đồng Vùng Vịnh (BACH).	Xin gọi 408-874-1750 để biết thêm thông tin Or đến tham quan trung tâm trong giờ làm việc Ngày 7 tháng 6 Thời gian: 2pm-6pm Ngày 21 tháng 6 Thời gian: 2pm-6pm
	Nghiệm Covid-19		Nghiệm Covid-19 Ngày 10 tháng 6 Thời gian: 10am-3pm
	Hoạt động thể chất – Lớp Zumba	Hãy tham gia chương trình thể dục MIỄN PHÍ của chúng tôi! Zumba là một bài tập tim mạch năng lượng cao, hoàn hảo cho mọi cấp độ luyện tập thể dục. Lớp học sẽ được hướng dẫn bởi một huấn luyện viên Zumba đã được chứng nhận với nhiều năm kinh nghiệm phục vụ các khu dân cư East San Jose. Lớp học được tổ chức bên ngoài (ngoài trời) do các biện pháp an toàn và sức khỏe.	Lớp học dành cho mọi người. Xin gọi 408-874-1750 để ghi danh. 10am - 11am: Thứ Tư - Tháng 6 ngày 1, 8, 15, 22 & 29 6pm - 7pm: Thứ Năm - Tháng 6 ngày 23 & 30 10am - 11am: Thứ Sáu - Tháng 6 ngày 3, 10, 17 & 24 10am - 11am: Thứ Bảy - Tháng 6 ngày 4 Lớp Zumba Tự Hào Giới Tính LGBTQ+ - Dành cho tất cả mọi người 6pm - 7pm: Thứ Năm - Tháng 6 ngày 30
	Tham Quan Trung Tâm Dành Cho Cộng Đồng Tuần Lễ Nâng Cao Nhận Thức về CPR và Tháng Niềm Tự Hào của LGBTQ+	Hãy đến để tìm hiểu thêm về Trung tâm Hỗ Trợ Cộng Đồng Blanca Alvarado (CRC) của SCFHP! Trong buổi tham quan trung tâm dành cho cộng đồng, bạn sẽ tìm hiểu thêm về các chương trình & dịch vụ được cung cấp tại CRC, gặp gỡ nhân viên và tham quan trung tâm. Các sự kiện tham quan trung tâm ghi nhận và tôn vinh các nền văn hóa và sự đa dạng trong cộng đồng Đông San José và được tổ chức trong một không gian an toàn. Trong tháng này, chúng tôi sẽ kỷ niệm Tuần lễ nâng cao nhận thức về CPR (hồi sức tim phổi) và tôn vinh Tháng Tự Hào của LGBTQ + (Đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính, chuyển giới và đồng tính). Chúng tôi chào đón tất cả mọi người!	Dành cho mọi người. Để ghi danh, xin gọi 408-874-1750. Ngày 25 tháng 6 Thời gian: 10am - 2pm
	Các Nguồn Trợ Giúp Cho Nhu Cầu Đặc Biệt và Chậm Phát Triển	Chúng tôi đã hợp tác với tổ chức Parents Helping Parents (PHP)! Mỗi thứ Năm trong tháng Sáu, PHP sẽ bắt đầu cung cấp dịch vụ của họ tại Trung tâm Hỗ Trợ Cộng đồng Blanca Alvarado. PHP sẽ có mặt trực tiếp để hỗ trợ các gia đình có trẻ em ở mọi lứa tuổi bị khuyết tật hoặc được chẩn đoán có nhu cầu đặc biệt. PHP có thể đánh giá và xác định các hình thức trợ giúp, nguồn hỗ trợ, và dịch vụ có sẵn cho quý vị.	Truy cập trang www.php.com hoặc ghé vào PHP trong giờ làm việc của họ tại CRC để biết thêm thông tin. - Các cuộc hẹn gặp trực tiếp có sẵn vào mỗi thứ Năm tại CRC - Xin gọi: 408-727-5775 Thứ Hai – Thứ Sáu, 9am – 5pm - Email: info@php.com