

DICIEMBRE



Santa Clara Family Health Plan

Blanca Alvarado
Community Resource Center

We Speak
English

Hablamos
Español

Chúng
tôi nói
Tiếng Việt

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
Felices Fiestas de nuestra familia del CRC para ti y tu familia.				Día mundial del SIDA	2pm: Orientación Medi-Cal (En)	Cerrado
Cerrado	10am: Zumba	10am: Orientación DC (Es) 11am: Seminario DC (Es)	10am - 4pm Visión Móvil 10am: Zumba 10am: Orientación Medi-Cal (En) 2pm: Orientación DC (En)	6pm: Zumba (Adentro)	10am: Zumba *Cerrado 11am - 2pm*	Cerrado
Cerrado	Cerrado	10am: Orientación DC (Es) 2pm: Orientación Medi-Cal (Es)	10am - 4pm Visión Móvil 10am: Zumba 10am: Orientación DC (En) 11am: Seminario DC (En)	10am: Orientación Medi-Cal (Es) 6pm: Zumba (Adentro)	10am: Zumba	2pm - 5pm: CASA ABIERTA
	10am: Zumba	Abierto 10am - 3pm *Cerrado a las 3pm*	10am - 4pm Visión Móvil 10am: Zumba *Cerrado 11am - 2pm*	2pm - 6pm: Clinica de Vacunación COVID-19	Cerrado	Cerrado
25	26	27	28	29	30	31
Cerrado el 26 al 30 de Diciembre						
Joyous Kwanzaa!						

408 N. Capitol Ave. San José (Capitol & McKee) | 408.874.1750 | crc.scfhp.com | crc@scfhp.com

*Abierto entre semana 10am - 5pm (*a menos que se indique lo contrario)*

Clinica de Vacunación COVID-19



Jueves, 22 de Diciembre
2pm - 6pm

Visite el **CRC** para la vacunación contra el COVID-19 y información y la navegación de recursos de COVID-19. Estas clínicas incluyen vacunas para niños pequeños de 6 meses en adelante.



Para más información llame al 408-874-1750



Día de Casa Abierta del CRC



Sábado, 17 de Diciembre
2pm - 5pm

¡Venga y aprenda más sobre el Centro de Recursos Comunitarios (CRC)! Durante nuestra Casa Abierta a la Comunidad, aprenderá sobre los programas y servicios ofrecidos, se reunirá con nuestro personal y obtendrá un recorrido personal por el centro. Los eventos de puertas abiertas reconocen y celebran las diversas culturas y comunidades del este de San José en un espacio seguro.

No se requiere registro previo

Actividad Física - ZUMBA



Lunes a las 10am (Afuera)
Miércoles a las 10am (Afuera)
Jueves a las 6pm (Adentro)
Viernes a las 10am (Afuera)

Zumba es un entrenamiento cardiovascular de alta energía perfecto para todos los niveles de condición física. Un instructor certificado de Zumba con mucho experiencia sirviendo al este de San José dirige esta clase. Se ofrecen las clases en el **CRC** por motivos de salud y seguridad.

Llame al 408-874-1750 para registrarse

Día mundial del SIDA

Jueves, el 1 de Diciembre

El Día Mundial del SIDA es una oportunidad para que las personas de todo el mundo se unan en la lucha contra el VIH, muestren su apoyo a las personas que viven con el VIH y recuerden Visítenos en el CRC para recoger una cinta roja, un símbolo universal de concientización y apoyo para las personas que viven con el VIH/SIDA.

Aprenda mas en www.worldaidsday.org

Examen de la Visión Móvil



Miércoles en Diciembre,
el 7, 14, y 21 de Diciembre
de 10am a 4pm

Este examen de la vista gratuito revisará su visión para determinar si es necesario un análisis de la vista. Los servicios también incluyen un examen completo de la vista y pruebas de detección de enfermedades oculares. El examen de la vista es proporcionado por Bay Area Community Health (BACH). Aceptan Medi-Cal y la mayoría de los seguros de salud privados.

Llame al 510-770-8040 para obtener más información o programar una cita; también se aceptan personas sin cita previa

RECURSOS Y ASISTENCIA DE LA COMUNIDAD

Asistencia con la solicitud de Covered California o Medi-Cal



Los consejeros de inscripción certificados están disponibles para brindar asistencia en persona con la solicitud de Covered California o Medi-Cal, también pueden guiarlo a través de su paquete de renovación de Medi-Cal para que no pierda la cobertura de salud.

Asistencia de Recursos Comunitarios Los trabajadores de salud comunitarios están disponibles para brindar apoyo y coordinación de recursos y servicios. Los temas incluyen: alimentos, vivienda, acceso a la atención médica y más.

Asistencia con la solicitud de CalFresh CalFresh es un programa de nutrición que ayuda a familias de bajos ingresos a comprar alimentos saludables en supermercados, mercados de agricultores y algunos restaurantes. Los consejeros de inscripción bilingües certificados están disponibles para brindar asistencia para solicitar CalFresh.



Llame al 408-874-1750 para hacer una cita o visítanos en el CRC para asistencia.



Seminario de DualConnect (Seminario DC)

SCFHP DualConnect coordina los beneficios de Medicare y Medi-Cal, incluidos los beneficios de medicamentos de la Parte D de Medicare, en un solo plan. Además, ¡disfrutará de más beneficios que el Medicare Original! El seminario es facilitado por un agente de extensión de Medicare.

Regístrese a:

www.surveymonkey.com/r/BKFZ932

Para obtener más información llame al 1-888-202-3353 (TTY: 711), de 8 am a 5 pm, de lunes a viernes

*Debe tener la Parte A y B de Medicare y el alcance completo Medi-Cal para inscribirse en SCFHP DualConnect.

Orientaciones para Miembros de SCFHP

En esta orientación aprenderá:

- Acerca de los beneficios y servicios para miembros y cómo usarlos
- Cómo acceder a los materiales para miembros, incluido su manual
- Dónde y cómo recibir atención, ¡y mucho más!

Regístrese a: www.scfhp.com/welcome



Orientaciones de Medi-Cal

Llame al Servicio al Cliente de SCFHP para Medi-Cal 1-800-260-2055 (TTY: 711)



Orientaciones de DualConnect (DC)

Llame al Servicio al Cliente de SCFHP para DC 1-877-723-4795 (TTY: 711)

Orientaciones virtuales están disponibles →



Las orientaciones se ofrecen en idiomas Inglés, Español, Vietnamita y Chino. Preguntanos para más información.



Parents Helping Parents - Padres Ayudando a Padres

Recursos para necesidades especiales y discapacidades del desarrollo

PHP está disponible para ayudar a las familias con niños de cualquier edad con cualquier discapacidad o diagnóstico de necesidades especiales. Para más información:

- Visite en línea: www.php.com
- Llame: 408-727-5775 | Lunes-Viernes 9am - 5pm
- En persona: Jueves en el CRC
- Correo electrónico: info@php.com