

Do YOU have a loved one with memory issues?

RECEIVE SUPPORT ON YOUR PHONE.

✓ **CareTEXT**
Tell me 3 things
you are grateful
for today.

Caregiver
I appreciate
your insights and
the resources
you have given.

✓ **CareTEXT**
Thank YOU
for letting
us help!

CONSIDER THE CareTEXT PROGRAM

CareTEXT is a program to support caregivers of people with dementia through text messages at NO COST.

WHAT TO EXPECT:

- / Improve your skills in taking care of yourself and your loved ones
- / Learn about dementia and related resources
- / Get tips and strategies to relax, get active, and make your home safer
- / Chat with a coach live via text to help you find care support for your loved one (home delivery meal options, medical appointments, etc.)
- / The program lasts for six months

THIS PROGRAM IS FOR THOSE WHO:

- / Take care of a loved one with memory problems (Alzheimer's or other dementias)
- / Are 18 years old or older
- / Have an active cellphone to receive text messages
- / Speak English or Spanish
- / The person with memory issues lives in Cass, Clay, Jackson, Platte or Ray counties in Missouri

Take advantage of this unique opportunity.



Contact University Health

CALL: 816-404-8437

EMAIL: Caregiver.dementia@uhkc.org

¿Tiene un ser querido con problemas de memoria?

RECIBA APOYO DESDE SU TELÉFONO.

✓ CuidaTEXT

Dígame 3 cosas por las que está agradecido hoy.

Cuidador

Muchas gracias por sus ideas y los recursos que me ha brindado.

✓ CuidaTEXT

¡Gracias a USTED por dejarnos ayudarle!

CONSIDERE EL PROGRAMA CuidaTEXT

CuidaTEXT es un programa para apoyar a los cuidadores de personas con demencia a través de mensajes de texto SIN COSTO.

QUÉ ESPERAR:

- / Mejore sus habilidades para cuidar de sí mismo y de su ser querido
- / Aprenda sobre la demencia y recursos relacionados
- / Obtenga consejos y estrategias para relajarse, mantenerse activo y hacer que su hogar sea más seguro
- / Chatee en vivo con un entrenador por mensajes de texto para ayudarle a encontrar apoyo para el cuidado de su ser querido (opciones de comidas a domicilio, citas médicas, etc.)
- / El programa dura 6 meses

ESTE PROGRAMA ES PARA QUIENES:

- / Cuidan de un ser querido con problemas de memoria (Alzheimer u otras demencias)
- / Tienen 18 años o más
- / Tienen un celular activo para recibir mensajes de texto
- / Hablen inglés o español
- / La persona con problemas de memoria viva en los condados de Cass, Clay, Jackson, Platte y Ray en Missouri

Aproveche esta oportunidad única.



Contacte a University Health

LLAME AL: 816-404-8437

ESCRIBA A: Caregiver.dementia@uhkc.org