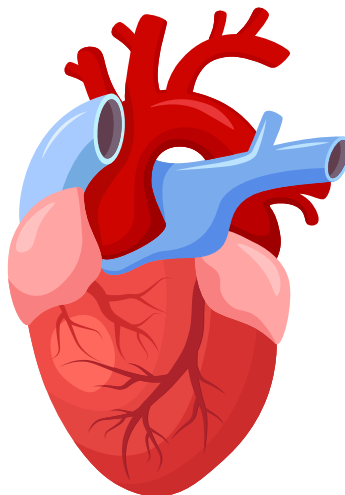


HEART HEALTH

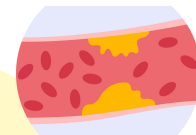
Heart disease is the leading cause of death in the United States.



Minorities are at a greater risk of heart disease.



Coronary artery disease, which disrupts the blood flow to the heart, is the **most common** kind of heart disease in the United States.



One person dies every **34 seconds** from heart disease.



805,000 people in the United States have a heart attack every year.



About **1 in 5** heart attacks are silent and not diagnosed until symptoms worsen.



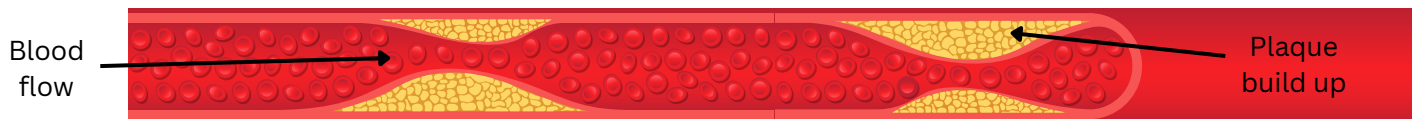
Risk Factors for Heart Disease

- High Blood Pressure
- High Blood Cholesterol
- Excessive Alcohol Use
- Smoking
- Overweight and Obesity
- Physical Inactivity
- Unhealthy Diet
- Diabetes

Symptoms of Heart Disease

- Chest pain or discomfort
- Heartburn
- Shortness of breath
- Fluttering sensation in chest
- Shortness of breath
- Tiredness
- Swelling of feet, ankles, or legs

As plaque builds up in the arteries of a person with heart disease, the inside of the arteries begins to narrow, which blocks the flow of blood. Plaque can also break an artery open causing a blood clot which can block the flow of blood.



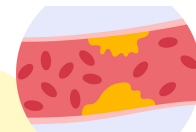
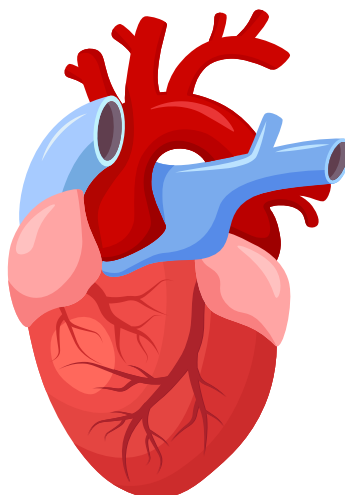
Questions or need a healthcare provider, call 816-404-CARE (2273)

LA SALUD DEL CORAZÓN

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte en los Estados Unidos.



Las minorías están un mayor riesgo de cardiopatía.



Arteriopatía coronaria, que interrumpe la sangre fluir al corazón, es el tipo **más común** de enfermedades del corazón en el Estados Unidos.

Una persona muere cada **34 segundos** de cardiopatía.



Aproximadamente **1 de cada 5** ataques al corazón son silenciosos, y no diagnosticado hasta que los síntomas empeoran.



805,000 personas en el Estados Unidos tienen un infarto de miocardio.



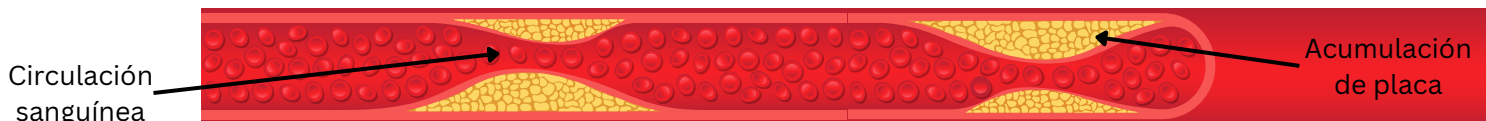
Factores de riesgo para enfermedades del corazón

- Hipertensión
- Colesterol alto en sangre
- Uso excesivo de alcohol
- De fumar
- Sobrepeso y Obesidad
- La inactividad física
- Dieta no saludable
- Diabetes

Síntomas de la enfermedad cardíaca

- Dolor o malestar en el pecho
- Acidez
- Dificultad para respirar
- Sensación de aleteo en el pecho
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Hinchazón de pies, tobillos o piernas

A medida que se acumula placa en las arterias de una persona con enfermedad cardíaca, el interior de las arterias comienza a estrecharse, lo que bloquea el flujo de sangre. La placa también puede romper una arteria y causar una hemorragia. Coágulo que puede bloquear el flujo de sangre.



Si tiene preguntas o necesita un proveedor de atención médica, llame al

816-404-CARE (2273)