

## Instrucciones para la preparación para la colonoscopia con GoLYTELY

LEA TODAS las instrucciones con atención

### Lugar donde se realiza el procedimiento:

Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS), 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

### INSTRUCCIONES ESPECIALES:

1. **Si toma un medicamento anticoagulante** (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe y pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

### Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. **Si está tomando medicamentos para la diabetes:**

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes:
  - Es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
  - Si está tomando metformina, no la tome 48 horas antes ni el día del procedimiento.

3. **Si está tomando los siguientes medicamentos para la diabetes o la pérdida de peso**, debe mantenerlos durante 2 semanas antes del procedimiento después de hablar con su endocrinólogo al respecto.

• Dulaglutida (Trulicity)	• Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy)
• Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)	• Tirzepatida (Mounjaro)

4. **Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable)**, necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro practicar el procedimiento antes de llevarlo a cabo.

5. **Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar que son nuevos o que empeoran, o si se ha desmayado recientemente**, su médico tendrá que practicarle un examen antes del procedimiento.

## **ELEMENTOS QUE DEBE BUSCAR EN SU FARMACIA:**

- Envase de 4 litros de PEG 3350 (GoLYTELY). Se requiere receta médica.

## **ELEMENTOS ADICIONALES QUE DEBE BUSCAR EN SU FARMACIA:**

- Si está estreñado, toma opiáceos (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o ha tenido una preparación inadecuada para una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119 g).
- Pomada A y D (opcional)

## **5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra.
- Tome Tylenol (paracetamol) solo cuando sea necesario, **EVITE** tomar Advil o ibuprofeno.

## **3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Empiece una dieta baja en fibra

### **Evite:**

• Verduras crudas (cocidas está bien)	• NO consuma judías, maíz, brócoli ni coliflor
• Frutas de piel dura -----PÉLELAS	• NO consuma uvas ni bayas
• Cereales integrales (avena, trigo integral o pan multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)	• NO consuma nueces ni semillas

## **2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO (SOLO SI SE LO INDICA EL MÉDICO):**

Si está estreñado o ha tenido una preparación intestinal inadecuada para una colonoscopia anterior:

- Empiece una dieta líquida total (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)
- Tome MiraLAX 17g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, almuerzo y cena)

## **EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO: SOLO LÍQUIDOS CLAROS**

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba nada que sea de color rojo o morado.
- No beba nada de bebidas alcohólicas.
- Tome solo líquidos claros.

## **Líquidos claros: NADA ROJO O MORADO**

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel). No están permitidos los lácteos, sus sustitutos ni la crema
Agua	Bebidas deportivas claras (por ejemplo, Gatorade)
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

### **La preparación de la solución de PEG de 4 litros consta de dos partes y depende del momento del procedimiento:**

***\*Tiene un sabor más agradable si se enfría antes de consumirlo y se utiliza una pajita para beberlo\****

### **Preparación de la solución de Golytely:**

**Un día antes del procedimiento, por la mañana, prepare el medicamento:**

- Abra el paquete y vierta todo el contenido en el recipiente que se le ha proporcionado.
- Añada agua tibia (para facilitar la disolución) con el fin de que la solución alcance un volumen de 1 galón.
- Tras tapar el recipiente, agítelo enérgicamente varias veces para asegurarse de que los ingredientes se hayan disuelto.
- Una vez reconstituido, consúmalo en un lapso de 48 horas

## **SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA ANTES DE LAS 10 DE LA MAÑANA:**

### **Parte 1: El día anterior al procedimiento, a las 5 de la tarde:**

- Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta llegar a un total de 8 vasos.
- Beba un vaso de 8 onzas de solución de la solución MiraLAX cada 15 minutos hasta beber un total de cuatro vasos.

### **Parte 2: La noche anterior al procedimiento, a las 11 de la noche:**

- Para la segunda mitad de la solución de preparado (2 litros), beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta llegar a un total de 8-9 vasos.

## **SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA DESPUÉS DE LAS 10 DE LA MAÑANA:**

### **Parte 1: La noche anterior al procedimiento, a las 7 de la tarde:**

**Divida la solución de preparado en 2 partes iguales**

- Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta llegar a un total de 8 vasos (aproximadamente 2 litros)
- Refrigere los 2 litros restantes del preparado

**Parte 2: El día del procedimiento:**

- Esta dosis se toma el día del procedimiento **5 horas antes del horario programado para el procedimiento.**
  - Para los 2 litros restantes: beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta llegar a un total de 8-9 vasos.

## **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

- Beba solo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.
- **Deje de beber líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.**

## **COSAS QUE DEBE RECORDAR:**

- Por la mañana, tome los medicamentos prescritos para la mañana del día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho ni en los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD, por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.
- **Debe tener quien lo lleve a casa después del procedimiento. NO PUEDE volver a casa conduciendo desde el lugar del procedimiento.**
- **NO SE PERMITEN SERVICIOS DE TAXI NI DE TRANSPORTE COMPARTIDO.**

### **Descargo de responsabilidad referido a la cita:**

Tenga en cuenta que los horarios de las citas están sujetos a cambios. Recibirá una llamada de confirmación un día antes del procedimiento con la hora real de llegada confirmada y la hora de inicio del procedimiento. A la hora de organizar su transporte, tenga en cuenta que su hora de llegada puede cambiar. En total, esta cita puede durar hasta 4 horas.

Si necesita cambiar o cancelar su cita, le rogamos que nos avise con la mayor antelación posible. Llame al (914) 723-8100 ext. 514 para reprogramar su cita.