

CUIDADOS DE HOSPICIO EN EL HOGAR



Información para pacientes y familias

Los cuidados de hospicio se centran en proporcionar apoyo médico, social y emocional durante la fase terminal de la enfermedad, cuando se prevé que la esperanza de vida será de seis meses o menos. Los cuidados de hospicio se centran en la comodidad y la calidad de vida del paciente, más que en el tratamiento curativo. El equipo de cuidados de hospicio trabaja junto con su equipo médico para asegurarse de que la transición se realice en las mejores condiciones. El objetivo es ayudarle a usted y a su familia a sentirse bien en su casa, centrándose en la calidad de cada día.

Estos son algunos puntos importantes que debe saber sobre los cuidados de hospicio:

- Los cuidados de hospicio suelen prestarse en el domicilio de la persona y la familia se encarga de los cuidados diarios. Si se necesitara un lugar alternativo para la atención, el equipo de cuidados de hospicio puede ayudar con la planificación.
- Un equipo de cuidados de hospicio incluye enfermeras, trabajadores sociales, capellanes, voluntarios, terapias holísticas (mascotas, música y arte), así como apoyo para la familia en caso de duelo. Los cuidados de hospicio están bajo la dirección del director médico de cuidados de hospicio que participa en su atención si su médico no está disponible.
- Un enfermero de cuidados de hospicio acude al domicilio al menos una vez a la semana o con mayor frecuencia si los síntomas requieren visitas adicionales.
- El apoyo de auxiliares para el cuidado de la salud en el hogar, cuando corresponda, forma parte de los servicios de cuidados de hospicio e incluye actividades como vestirse, bañarse, recibir asistencia para ir al baño y supervisión. La colocación de un auxiliar para el cuidado de la salud en el hogar lo determinan su seguro y el equipo de cuidados de hospicio después de la evaluación inicial.
- Los auxiliares para el cuidado de la salud en el hogar, proporcionados por un centro de cuidados de hospicio o contratados por una agencia, no pueden administrar medicamentos ni brindar intervenciones médicas. El enfermero de cuidados de hospicio y el trabajador social le ayudarán a crear un plan que satisfaga sus necesidades.
- Los cuidados de hospicio le proporcionan los medicamentos (relacionados con su diagnóstico de cuidados de hospicio) y el equipo médico necesario (p. ej., cama de hospital, oxígeno, silla para ducha o inodoro junto a la cama), y todo se entregado en su domicilio.
- El equipo de cuidados de hospicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por teléfono para ayudar con cualquier inquietud que surja "fuera del horario de atención", como dolor, náuseas, fiebre,

falta de aire u otros síntomas. Su equipo de cuidados paliativos es su punto de contacto para todas las inquietudes médicas y se convierte en los "ojos y oídos" de su médico.

- Cuando se inscriba en un centro de cuidados paliativos, elija al médico al que visitará en el consultorio con más frecuencia y asegúrese de que dicho médico esté identificado en el centro de cuidados paliativos como el "médico tratante oficial".

Si tiene preguntas adicionales, hable con su médico, el administrador de la atención o la agencia de cuidados paliativos. Como recurso adicional, también puede visitar: NHPCO.org