

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia con MiraLAX

LEA TODAS las instrucciones con atención

Lugar donde se realiza el procedimiento:

Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS), 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

INSTRUCCIONES ESPECIALES:

1. **Si toma un medicamento anticoagulante** (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe y pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. **Si está tomando medicamentos para la diabetes:**

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes:
 - Es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
 - Si está tomando metformina, no la tome 48 horas antes ni el día del procedimiento.

3. **Si está tomando los siguientes medicamentos para la diabetes o la pérdida de peso**, debe mantenerlos durante 2 semanas antes del procedimiento después de hablar con su endocrinólogo al respecto.

• Dulaglutida (Trulicity)	• Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy)
• Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)	• Tirzepatida (Mounjaro)

4. **Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable)**, necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro practicar el procedimiento antes de llevarlo a cabo.

5. **Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar que son nuevos o que empeoran, o si se ha desmayado recientemente**, su médico tendrá que practicarle un examen antes del procedimiento.

ELEMENTOS QUE DEBE BUSCAR EN SU FARMACIA:

Laxantes:

- Un frasco de MiraLAX (238 gramos)
- Dos botellas de 32 onzas de Gatorade (QUE NO SEA ROJO)
- Los pacientes diabéticos deben utilizar Gatorade G2 (QUE NO SEA ROJO)
- 4 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg

ELEMENTOS ADICIONALES QUE DEBE BUSCAR EN SU FARMACIA:

- Si está estreñado, toma opiáceos (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o ha tenido una preparación inadecuada para una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119 g).
- Pomada A y D (opcional)

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra.
- Tome Tylenol (paracetamol) solo cuando sea necesario, **EVITE** tomar Advil o ibuprofeno.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Empiece una dieta baja en fibra

Evite:

• Verduras crudas (cocidas está bien)	• NO consuma judías, maíz, brócoli ni coliflor
• Frutas de piel dura ----- PÉLELAS	• NO consuma uvas ni bayas
• Cereales integrales (avena, pan integral o multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)	• NO consuma nueces ni semillas

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO (SOLO SI SE LO INDICA EL MÉDICO):

Si está estreñado o ha tenido una preparación intestinal inadecuada para una colonoscopia anterior:

- Empiece una dieta líquida total (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)
- Tome MiraLAX 17g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, almuerzo y cena)

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO: SOLO LÍQUIDOS CLAROS

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba nada que sea de color rojo o morado.
- No beba nada de bebidas alcohólicas.
- Tome solo líquidos claros.

Líquidos claros: NADA ROJO O MORADO

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel). No están permitidos los lácteos, sus sustitutos ni la crema
Agua	Bebidas deportivas claras (por ejemplo, Gatorade)
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

Preparación de la solución MiraLAX:

- Mezcle 14 dosis (238 g) de MiraLAX en una jarra grande y vierta las 64 onzas de Gatorade hasta que el polvo se disuelva por completo. Divida la solución en dos partes iguales y refrigérela.

La preparación intestinal con MiraLAX y Dulcolax consta de dos partes y depende del momento en que se realice el procedimiento:

SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA ANTES DE LAS 10 DE LA MAÑANA :

Parte 1: El día anterior al procedimiento, a las 5 de la tarde:

- Tome 2 comprimidos de Dulcolax seguidos de las primeras 32 onzas de solución de MiraLAX.
- Beba un vaso de 8 onzas de solución de la solución MiraLAX cada 15 minutos hasta beber un total de cuatro vasos.
- Beba dos vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros.

Parte 2: La noche anterior al procedimiento, a las 11 de la noche:

- Tome los otros 2 comprimidos de Dulcolax seguidos de las 32 onzas de solución de MiraLAX.
- Beba un vaso de 8 onzas de solución de la solución MiraLAX cada 15 minutos hasta beber un total de cuatro vasos.
- Beba otros dos vasos de 8 onzas de líquidos claros.

SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA DESPUÉS DE LAS 10 DE LA MAÑANA :

Parte 1: La noche anterior al procedimiento, a las 7 de la tarde:

- Tome 2 comprimidos de Dulcolax seguidos de las primeras 32 onzas de solución de MiraLAX.
- Beba un vaso de 8 onzas de solución de la solución MiraLAX cada 15 minutos hasta beber un total de cuatro vasos.
- Beba dos vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros.

Parte 2: El día del procedimiento:

Esta dosis se toma el día del procedimiento **5 horas antes del horario programado para el procedimiento.**

- Tome los otros 2 comprimidos de Dulcolax seguidos de las 32 onzas de solución de MiraLAX.
- Beba un vaso de 8 onzas de solución de la solución MiraLAX cada 15 minutos hasta beber un total de cuatro vasos.
- Beba otros dos vasos de 8 onzas de líquidos claros.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Beba solo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.
- **Deje de beber líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.**

COSAS QUE DEBE RECORDAR:

- Por la mañana, tome los medicamentos prescritos para la mañana del día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho ni en los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD, por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.
- **Debe tener quien lo lleve a casa después del procedimiento. NO PUEDE volver a casa conduciendo desde el lugar del procedimiento.**
- **NO SE PERMITEN SERVICIOS DE TAXI NI DE TRANSPORTE COMPARTIDO.**

Descargo de responsabilidad referido a la cita:

Tenga en cuenta que los horarios de las citas están sujetos a cambios. Recibirá una llamada de confirmación un día antes del procedimiento con la hora real de llegada confirmada y la hora de inicio del procedimiento. A la hora de organizar su transporte, tenga en cuenta que su hora de llegada puede cambiar. En total, esta cita puede durar hasta 4 horas.

Si necesita cambiar o cancelar su cita, le rogamos que nos avise con la mayor antelación posible. Llame al (914) 723-8100 ext. 514 para reprogramar su cita.