

LISTA DE PREPARATIVOS DE HOSPITALIZACIÓN



La hospitalización, ya sea planificada o no, suele ser una situación estresante. Preparar un bolso de emergencia con anticipación permite que la visita al hospital sea más amena. Esta es una lista de artículos que debería empacar.

- Lista de medicamentos actualizada, incluidos los de venta libre, vitaminas y hierbas
- Breve historial médico: afecciones, enfermedades, consideraciones especiales, alergias
- Información/tarjetas del seguro
- Identificación: licencia de conducir o documento de identidad estatal
- Instrucciones anticipadas, poder para la atención médica o poderes notariales, órdenes médicas de tratamiento para mantener la vida (MOLST, por sus siglas en inglés)
- Lista de contactos de emergencia, incluido el apoderado notarial o el apoderado para la atención médica (indique el parentesco y si son de la zona o de fuera de la ciudad)
- Teléfono móvil y cargador
- Cuaderno y bolígrafo para tomar notas y escribir preguntas para los médicos
- Bata o cárdigan (para ponérselo y quitárselo sobre la bata del hospital)
- Breve ficha de información personal para que enfermeros y médicos puedan conocer sobre usted
- Al ingresar, recibirá un neceser de cortesía con artículos de higiene personal. Si lo prefiere, traiga sus propios artículos de higiene personal de tamaño pequeño
- Cepillo de pelo
- Ropa, calzado, calcetines y ropa interior para la vuelta a casa
- Lentes, limpiador de lentes, lentes de contacto y solución
- Aparato auditivo y baterías para audífonos
- Aparato de música y auriculares
- Dentaduras postizas y suministros (el hospital brinda un recipiente para dentaduras postizas)
- Bastón, andador o cualquier dispositivo de ayuda para desplazarse

****ESCRIBA SU NOMBRE EN TODOS SUS ARTÍCULOS****

NO TRAER:

- Medicamentos de su casa. El hospital le dará los medicamentos que necesite, a menos que lo solicite el proveedor.
- Objetos costosos o de valor, como dinero en efectivo, joyas, tarjeta(s) de crédito, etc