

¿QUÉ ES IMPORTANTE?

Estas cosas son las que más me importan mientras estoy en el hospital:

Datos interesantes sobre mí: _____

Ocupación anterior: _____

Entretenimiento favorito: _____

Logros que me dan orgullo: _____

Música preferida: _____

Artículo(s) personal(es) de casa: _____

MIS HÁBITOS PARA DORMIR

¿Qué me ayuda a dormir? Mi rutina de sueño es: _____

Doy un paseo:

Prefiero una taza de té:

Necesito usar el paquete
"H.U.S.H." que recibí.
(máscara para los ojos, tapones
para los oídos y auriculares):

PROCESO MENTAL

Me ayudan a sanar: Cosas que me hacen sonreír y cosas que me reconfortan.

Refrigerios: Terapia con mascotas: Aromaterapia: Ver la televisión:

Compañía: Actividades:

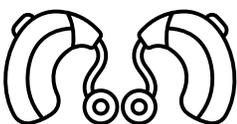
Cosas que me ayudan: Encerrar en un círculo todo lo que corresponda.

Escuchar mejor:

Ver mejor:

Alimentarme mejor:

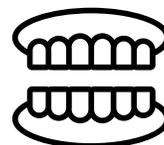
Entender mejor:



Audífono
izquierdo/derecho



Anteojos de
lectura/para ver a
distancia



Dentaduras
postizas



Hablar alto,
bajo o
despacio