

QuickDASH

Califique su capacidad para realizar las siguientes actividades en la última semana rodeando con un círculo el número que aparece debajo de la respuesta adecuada.

	SIN DIFICULTAD	DIFICULTAD LEVE	DIFICULTAD MODERADA	MUCHA DIFICULTAD	INCAPAZ DE HACERLO
1. Abrir un frasco hermético o nuevo.	1	2	3	4	5
2. Realizar tareas domésticas pesadas (por ej., lavar paredes, pisos).	1	2	3	4	5
3. Cargar una bolsa de la compra o un maletín.	1	2	3	4	5
4. Lavarse la espalda.	1	2	3	4	5
5. Utilizar un cuchillo para cortar alimentos.	1	2	3	4	5
6. Actividades recreativas en las que se ejerce cierta fuerza o impacto a través del brazo, el hombro o la mano (por ej., jugar al golf, martillar, jugar al tenis, etc.).	1	2	3	4	5

	PARA NADA	LEVEMENTE	MODERADAMENTE	BASTANTE	EXTREMADAMENTE
7. Durante la última semana, ¿hasta qué punto su problema en el brazo, el hombro o la mano ha interferido en sus actividades sociales normales con la familia, amigos, vecinos o grupos?	1	2	3	4	5

	SIN LIMITACIONES EN ABSOLUTO	LAS LIMITÓ LEVEMENTE	LIMITACIONES MODERADAS	LAS LIMITÓ MUCHO	FUI INCAPAZ DE HACERLAS
8. Durante la última semana, ¿sufrió limitaciones en su trabajo o en otras actividades cotidianas habituales como consecuencia de su problema en el brazo, el hombro o la mano?	1	2	3	4	5

Por favor, califique la gravedad de los siguientes síntomas en la última semana (encierre el número con un círculo).

	NINGUNO	LEVE	MODERADO	GRAVE	EXTREMO
9. Dolor en brazos, hombros o manos.	1	2	3	4	5
10. Hormigueo (pinchazos) en brazos, hombros o manos.	1	2	3	4	5

	SIN DIFICULTAD	DIFICULTAD LEVE	DIFICULTAD MODERADA	MUCHA DIFICULTAD	INCAPAZ DE HACERLO Y NO PUEDE DORMIR
11. Durante la última semana, ¿hasta qué punto le ha resultado difícil dormir debido al dolor en brazos, hombros o manos? (encierre el número con un círculo)	1	2	3	4	5

QuickDASH Puntuación de Discapacidad/Síntoma = $\left(\frac{\text{suma de } n \text{ respuestas}}{n} - 1 \right) \times 25$, donde n es igual al número de respuestas

No se puede calcular una puntuación QuickDASH si falta más de 1 ítem.