

## Instrucciones para la preparación para la endoscopia superior

LEA TODAS las instrucciones con atención

### Lugar donde se realiza el procedimiento:

Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS), 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

### INSTRUCCIONES ESPECIALES:

1. **Si toma un medicamento anticoagulante** (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe y pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

### Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. **Si está tomando medicamentos para la diabetes:**

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes:
  - Es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
  - Si está tomando metformina, no la tome 48 horas antes ni el día del procedimiento.

3. **Si está tomando los siguientes medicamentos para la diabetes o la pérdida de peso**, debe mantenerlos durante 2 semanas antes del procedimiento después de hablar con su endocrinólogo al respecto.

• Dulaglutida (Trulicity)	• Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy)
• Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)	• Tirzepatida (Mounjaro)

4. **Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable)**, necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro practicar el procedimiento antes de llevarlo a cabo.

5. **Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar que son nuevos o que empeoran, o si se ha desmayado recientemente**, su médico tendrá que practicarle un examen antes del procedimiento.

## EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO:

- Puede desayunar, almorzar y cenar normalmente.
- No coma alimentos sólidos después de medianoche.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los medicamentos de la mañana, EXCEPTO los comprimidos para la diabetes, a menos que se le indique lo contrario.
- No debe ingerir nada por vía oral de 3 a 4 horas antes del procedimiento.
- SOLO líquidos claros: **NADA de color rojo, naranja o morado.**

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel). No están permitidos los lácteos, sus sustitutos ni la crema
Agua	Bebidas deportivas claras (por ejemplo, Gatorade)
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

## COSAS QUE DEBE RECORDAR:

- Por la mañana, tome los medicamentos prescritos para la mañana del día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma en casa.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho ni en los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD, por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.
- **Debe tener quien lo lleve a casa después del procedimiento. NO PUEDE volver a casa conduciendo desde el lugar del procedimiento.**
- **NO SE PERMITEN SERVICIOS DE TAXI NI DE TRANSPORTE COMPARTIDO.**

### Descargo de responsabilidad referido a la cita:

Tenga en cuenta que los horarios de las citas están sujetos a cambios. Recibirá una llamada de confirmación un día antes del procedimiento con la hora real de llegada confirmada y la hora de inicio del procedimiento. A la hora de organizar su transporte, tenga en cuenta que su hora de llegada puede cambiar. En total, esta cita puede durar hasta 4 horas.

Si necesita cambiar o cancelar su cita, le rogamos que nos avise con la mayor antelación posible. Llame al (914) 723-8100 ext. 514 para reprogramar su cita.