

Instrucciones para la preparación para la colonoscopia con SUTAB

LEA TODAS las instrucciones con atención

Lugar donde se realiza el procedimiento:

Center for Advanced Medicine & Surgery (CAMS), 122 Maple Ave, White Plains, NY 10601

INSTRUCCIONES ESPECIALES:

1. **Si toma un medicamento anticoagulante** (para tratar los coágulos sanguíneos o para prevenir un ataque al corazón o un derrame cerebral), póngase en contacto con el médico que se lo prescribe y pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

Ejemplos de anticoagulantes:

Warfarina (Coumadin)	Clopidogrel (Plavix)	Ticagrelor (Brilinta)
Cilostazol (Pletal)	Dabigatrán (Pradaxa)	Rivaroxaban (Xarelto)
Apixaban (Eliquis)	Enoxaparina (Lovenox)	Edoxaban (Savaysa)

2. **Si está tomando medicamentos para la diabetes:**

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes:
 - Es posible que tenga que cambiar la dosis. Pregúntele al médico que se lo receta qué debe hacer el día antes y el día del procedimiento.
 - Si está tomando metformina, no la tome 48 horas antes ni el día del procedimiento.

3. **Si está tomando los siguientes medicamentos para la diabetes o la pérdida de peso**, debe mantenerlos durante 2 semanas antes del procedimiento después de hablar con su endocrinólogo al respecto.

• Dulaglutida (Trulicity)	• Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy)
• Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)	• Tirzepatida (Mounjaro)

4. **Si tiene un AICD (desfibrilador cardioversor automático implantable)**, necesitará una carta de su cardiólogo en la cual indique que es seguro practicar el procedimiento antes de llevarlo a cabo.

5. **Si tiene dolor en el pecho, problemas para respirar que son nuevos o que empeoran, o si se ha desmayado recientemente**, su médico tendrá que practicarle un examen antes del procedimiento.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE DEBE BUSCAR EN SU FARMACIA:

1. Si está estreñado, toma opiáceos (morfina, hidrocodona, oxicodona, Percocet o fentanilo) o ha tenido una preparación inadecuada para una colonoscopia anterior, compre un frasco pequeño adicional de MiraLAX (119 g).
2. Pomada A y D (opcional)

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar sus suplementos de hierro y de fibra (como Benefiber y Metamucil).
- Tome Tylenol (paracetamol) solo cuando sea necesario, **EVITE** tomar Advil o ibuprofeno.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Comience una dieta baja en fibra.

Evite:

• Verduras crudas (cocidas está bien)	• NO consuma judías, maíz, brócoli ni coliflor
• Frutas de piel dura -----PÉLELAS	• NO consuma uvas ni bayas
• Cereales integrales (avena, trigo integral o pan multicereales, quinoa, arroz integral, maíz integral)	• NO consuma nueces ni semillas

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO (SOLO SI SE LO INDICA EL MÉDICO):

Si está estreñado o ha tenido una preparación intestinal inadecuada para una colonoscopia anterior:

- Empiece una dieta líquida total (leche, té, café, yogur, zumos de frutas o verduras sin pulpa, caldo, pudín, helado natural)
- Tome MiraLAX 17g en 8 onzas de líquido con cada comida (desayuno, almuerzo y cena)

EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO:

- Antes de las 10 de la mañana del día anterior al procedimiento puede tomar un desayuno bajo en residuos.
- Los alimentos bajos en residuos son los huevos, el pan blanco, el requesón, el yogur, la sémola, el café y el té.
- Solo debe tomar líquidos claros después del desayuno bajo en residuos.
- No beba nada que sea de color rojo o morado.
- No beba nada de bebidas alcohólicas.
- Si está tomando antibióticos de tetraciclina o fluoroquinolona, digoxina, clorpromazina o penicilamina, tómelos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de cada dosis de SUTAB.

Líquidos claros: NADA ROJO O MORADO

Bebidas carbonatadas claras (Sprite, ginger ale o seltzer)	Café/té negro (puede ponerle azúcar y miel). No están permitidos los lácteos, sus sustitutos ni la crema
Agua	Bebidas deportivas claras (por ejemplo, Gatorade)
Zumos de fruta claros (manzana, limonada, uva blanca)	Paletas (sin fruta ni pulpa)
Gelatina (amarilla o verde)	Caldo sin grasa

Pauta posológica de Sutab:

El SUTAB tiene una dosificación dividida (2 días). Se requiere de un total de 24 comprimidos para prepararse totalmente para la colonoscopia. Se tomará los comprimidos en dos dosis de 12 comprimidos cada una.



DÍA 1, Dosis 1 (A LAS 5 DE LA TARDE DEL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA):

Paso 1: A las 5 de la tarde, tómese el primer frasco de 16 onzas de agua con 12 comprimidos (llene el recipiente provisto con agua hasta la línea de llenado). Trague cada comprimido con un sorbo de agua y beba la cantidad total de agua durante 45 a 60 minutos.

Paso 2: Una hora después de haberse tomado el último comprimido, llene de nuevo el recipiente suministrado con 16 onzas de agua y bébala en un lapso de 30 minutos.

Paso 3: 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene de nuevo el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua y bébalo en un lapso de 30 minutos.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Beba solo líquidos claros. No coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.

DÍA 2, Dosis 2 (5-8 HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA):

- De cinco a ocho horas antes del procedimiento programado, tome el segundo frasco de 12 comprimidos y repita los pasos 1 a 3.



- Deje de beber líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.

COSAS QUE DEBE RECORDAR:

- Por la mañana, tome los medicamentos prescritos para la mañana del día de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua.
- Quítese todas las joyas, incluyendo los piercings corporales, y déjelas en casa.
- No se aplique lociones, cremas o polvos en el pecho ni en los brazos.
- Si usa lentes de contacto, póngase gafas en su lugar.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma en casa.
- Si tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD, por sus siglas en inglés), traiga su tarjeta de bolsillo.
- **Debe tener quien lo lleve a casa después del procedimiento. NO PUEDE volver a casa conduciendo desde el lugar del procedimiento.**
- **NO SE PERMITEN SERVICIOS DE TAXI NI DE TRANSPORTE COMPARTIDO.**

Descargo de responsabilidad referido a la cita:

Tenga en cuenta que los horarios de las citas están sujetos a cambios. Recibirá una llamada de confirmación un día antes del procedimiento con la hora real de llegada confirmada y la hora de inicio del procedimiento. A la hora de organizar su transporte, tenga en cuenta que su hora de llegada puede cambiar. En total, esta cita puede durar hasta 4 horas.

Si necesita cambiar o cancelar su cita, le rogamos que nos avise con la mayor antelación posible. Llame al (914) 723-8100 ext. 514 para reprogramar su cita.