

Preparación para la prueba de hiperproliferación bacteriana

LEA TODAS las instrucciones con atención

Informe a su médico si ha estado tomando antibióticos en los últimos 30 días.

EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

- Evite los frijoles, el salvado u otros cereales ricos en fibra, las magdalenas, etc.
- No ingiera ningún alimento **12 horas** antes de la prueba programada.
- Puede beber agua hasta la medianoche.

LA MAÑANA DE LA PRUEBA:

- Puede cepillarse los dientes, pero no debe tragar nada.
- No utilice enjuague bucal.
- No fume y evite cualquier tipo de ejercicio.
- No mastique chicles ni caramelos de menta.
- No desayune.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.

30 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA:

- Tome 10 gramos de lactulosa (Enoluse en jarabe) disueltos en 8 onzas de agua (se proporciona una receta), y luego nada por boca.

A SU LLEGADA AL CONSULTORIO:

- Puede venir sin acompañante.
- Deberá respirar en el monitor **una vez cada 15 minutos durante tres horas.**