

Escala funcional de las extremidades inferiores

Nos interesa saber si tiene alguna dificultad para realizar las actividades que se indican a continuación **debido al problema que padece en las extremidades inferiores** por el que está solicitando atención. Indique una respuesta para **cada** actividad.

En este momento, ¿tiene o tendría alguna dificultad con respecto a lo siguiente?:

Actividades	Dificultad extrema o incapacidad de realizar la actividad	Bastante dificultad	Moderado dificultad	Un poco de dificultad	Sin dificultad
1 Cualquiera de sus actividades laborales, domésticas o escolares habituales.	0	1	2	3	4
2 Sus pasatiempos habituales, actividades recreativas o deportivas.	0	1	2	3	4
3 Entrar o salir de la bañera.	0	1	2	3	4
4 Caminar entre habitaciones.	0	1	2	3	4
5 Ponerse los zapatos o los calcetines.	0	1	2	3	4
6 Estar en cuclillas.	0	1	2	3	4
7 Levantar del suelo un objeto, como una bolsa de la compra.	0	1	2	3	4
8 Realizar actividades ligeras en casa.	0	1	2	3	4
9 Realizar actividades pesadas en casa.	0	1	2	3	4
10 Subir o bajar de un automóvil.	0	1	2	3	4
11 Caminar 2 cuadras.	0	1	2	3	4
12 Caminar un kilómetro y medio.	0	1	2	3	4
13 Subir o bajar 10 escalones (aproximadamente 1 tramo de escaleras).	0	1	2	3	4
14 Estar de pie durante 1 hora.	0	1	2	3	4
15 Estar sentado/a durante 1 hora.	0	1	2	3	4
16 Correr sobre un piso nivelado.	0	1	2	3	4
17 Correr sobre un piso irregular.	0	1	2	3	4
18 Hacer giros bruscos mientras corre rápido.	0	1	2	3	4
19 Saltar.	0	1	2	3	4
20 Darse la vuelta en la cama.	0	1	2	3	4
Totales de la columna:		0	0	0	0

Nivel mínimo de cambio detectable (90 % de confianza): 9 puntos

PUNTUACIÓN: 0 / 80 (rellene el espacio en blanco con la suma de sus respuestas)

Fuente: Binkley et al (1999): The Lower Extremity Functional Scale (LEFS): Scale development, measurement properties, and clinical application. Fisioterapia. 79:371-383.