



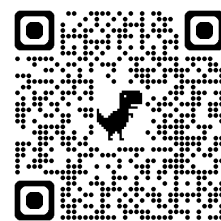
Conéctese de manera virtual para cuidar la salud

Para la salud física



<i>Good RX</i> (opciones gratis para suscribirse)*	https://www.goodrx.com/
<i>Link to Care WA</i> (solamente para personas que vivan en el estado de Washington)*	https://linktocarewa.org/ (866) 757-1832
Cuidado Médico de Providence (Centro rápido)	https://www.providence.org/virtual-care/expresscare-virtual
Cuidado <i>Sesame Care</i>	https://sesamecare.com/
<i>Zocdoc</i> (para la búsqueda de un médico)*	https://www.zocdoc.com

*Gratis





Conéctese de manera virtual para cuidar la salud

Para la salud mental



AgriStress (para las personas que viven en el estado de Oregon)*

(833) 897-2474 (llame o envíe un mensaje de texto)

BetterHelp

<https://www.betterhelp.com>

Brightside Health

<https://www.brightside.com/>

*BuddyHelp**

<https://buddyhelp.org/>

Terapia Grow Therapy

<https://growtherapy.com>

Espacio para conversar *Talkspace*

<https://www.talkspace.com>

Línea de teléfono para crisis y situaciones de suicidio*

988

*Gratis

Esta información fue reunida por el Equipo de Trabajo para la Implementación del Internet para Todas las Personas. Para obtener más información visite el sitio web www.wwcommunitycouncil.org.

