



Dear Parent or Guardian,

Your child is due for a Blood Lead Test. All Gold Coast Health Plan (GCHP) members from 12 to 24 months will need a test. This test is the **ONLY** way to know if there is lead in your child's body. **GCHP is offering a \$25 gift card for members that get their Blood Lead Test completed.** The test is free for all GCHP members.

What is lead?

Lead is a toxic metal used in many household products and can even be found in food. Lead, even in small amounts, can harm the body. It may lead to lifelong learning, behavioral, reproductive, cardiovascular, and other health problems.

Lead poisoning symptoms

- Stomachache, headaches, loss of appetite, crankiness
- **Some children have no symptoms at all.**

Examples of items found with lead

- Lead paint
- Lead-contaminated soil
- Imported spices, tamarind, turmeric, and spices that are bright yellow or orange
- Chapulines (dried grasshoppers) and imported candies
- Imported or handmade pottery / tableware

Testing for lead in children

A blood lead test for a child is a finger-prick, heel-prick, or blood draw from a vein.

Lead poisoning prevention

- Wash your child's hands before eating meals.
- Have your child stay away from play areas where the soil is exposed.
- Eat a healthy diet of foods with Calcium, Vitamin C, and Iron, like milk, spinach, cheese, chicken, turkey, oranges, and strawberries.

For more information, call GCHP's Health Education Department at **1-805-437-5718**, Monday through Friday, from 8 a.m. to 5 p.m. (except holidays). If you use a TTY, call **711**.



Estimado Padre / Madre o Tutor,

Su hijo debe hacerse una Prueba de Plomo en Sangre. Todos los miembros de Gold Coast Health Plan (GCHP) de 12 a 24 meses, necesitarán una prueba. Esta prueba es la ÚNICA forma de saber si hay plomo en el cuerpo de su hijo. **GCHP está ofreciendo una tarjeta de regalo de \$25 para miembros que completen su Prueba de Plomo en la sangre.** La prueba es gratis para todos los miembros de GCHP.

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal tóxico utilizado en muchos productos del hogar y puede encontrarse incluso en los alimentos. El plomo, incluso en pequeñas cantidades, puede dañar el cuerpo. Esto puede dar lugar a problemas que duren para toda la vida de aprendizaje, conducta, reproductivos, cardiovasculares y otros problemas de salud.

Síntomas de envenenamiento de plomo

- Dolor de estómago, dolores de cabeza, pérdida de apetito, irritabilidad
- **Algunos niños no tienen ningún síntoma en absoluto.**

Ejemplos de objetos en los que se ha encontrado plomo

- Pintura con plomo
- Suelo contaminado con plomo
- Especies importadas, tamarindo, cúrcuma y especias de color amarillo brillante o naranja
- Chapulines (saltamontes desecados) y golosinas importadas
- Cerámica / vajilla importada o hecha a mano

La prueba de plomo en niños

La prueba de plomo en la sangre para un niño se hace con un pinchazo en el dedo, un pinchazo en la cicatrización o una extracción de sangre.

Prevención del envenenamiento con plomo

- Lávele las manos a su hijo antes de las comidas.
- Haga que su niño se mantenga alejado de áreas de juego en las que esté el suelo expuesto.
- Coma una dieta saludable de alimentos con Calcio, Vitamina C y Hierro, como leche, espinacas, queso, pollo, pavo, naranjas, y fresas.

Para más información, llame al Departamento de Educación para la Salud de GCHP de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos) al **1-805-437-5718**. Si usa un TTY, llame al **711**.

Get a Free Gift Card!

¡Reciba una Tarjeta de Regalo Gratis!



Lead can hurt your child. Lead can harm a child's brain. It is vital to screen your child for lead with a blood test at least once before they turn 2 years old.

To receive your \$25 gift card, you must meet the following requirements:

- 1 Be a Gold Coast Health Plan (GCHP) member with full-scope Medi-Cal benefits between 0 and 2 years of age.
- 2 Get a blood lead test on or before the member's second birthday. Complete this test between **January 1, 2023**, and **December 31, 2023**.
- 3 Fill out this form.
- 4 Send the form to GCHP by **January 31, 2024**.

Limit one card per member per year for the **blood lead test** member reward. It may take up to 6-8 weeks after GCHP receives your completed form for you to get your gift card in the mail.

If you have any questions, call GCHP at **1-888-301-1228 / TTY 711**, Monday through Friday, from 8 a.m. to 5 p.m. (excluding holidays).



**Gold Coast
Health Plan**SM
A Public Entity

www.goldcoasthealthplan.org

El plomo puede hacer daño a su hijo. El plomo puede dañar el cerebro de los niños. Es importante hacer una evaluación de plomo a su hijo con una prueba de sangre al menos una vez antes de que cumpla los 2 años.

Para recibir su tarjeta de regalo de \$25, debe cumplir con los siguientes requisitos:

- 1 Ser miembro de Gold Coast Health Plan (GCHP) con beneficios de Medi-Cal de alcance completo, entre 0 y 2 años de edad.
- 2 Recibir una prueba de plomo en sangre el día que el miembro cumple 2 años, o antes. Complete esta prueba entre el **1 de enero de 2023** y el **31 de diciembre de 2023**.
- 3 Complete este formulario.
- 4 Envíe el formulario a GCHP a más tardar el **31 de enero de 2024**.

Límite de una tarjeta por miembro por año para la recompensa para miembros por la **prueba de plomo en sangre**. Puede tomar hasta 6-8 semanas desde que GCHP reciba su formulario completado hasta que usted reciba por correo su tarjeta de regalo.

Si tiene alguna pregunta, llame a GCHP al **1-888-301-1228 / TTY 711**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos).

Complete your visit by December 31, 2023, and return the form to GCHP by January 31, 2024.

Mail: Address envelope to:
Gold Coast Health Plan
Attn: Quality Improvement
P.O. Box 9153, Oxnard, CA 93031-9826

Fax: Ask your doctor or their staff to fax this form on your behalf to 1-805-248-7616.

Haga su visita antes del 31 de diciembre de 2023, y devuelva el formulario a GCHP antes del 31 de enero de 2024.

Correo Postal: Dirija el sobre a:
Gold Coast Health Plan
Attn: Quality Improvement
P.O. Box 9153, Oxnard, CA 93031-9826

Fax: Pida a su médico o su personal que envíen este formulario por fax en su nombre al 1-805-248-7616.

Member Information | Información del Miembro

Member Name | Nombre del Miembro: _____

Medi-Cal / GCHP ID Number | Número de ID de Medi-Cal / GCHP: _____

Street Address | Dirección: _____

City | Ciudad: _____ State | Estado: _____ Zip | Código Postal: _____

Phone Number | Número de Teléfono: _____ Date of Birth | Fecha de Nacimiento: _____



Please fill out | Por favor complete

Date of Blood Lead Test | Fecha de la prueba de Plomo en Sangre: _____

Clinic or Doctor's Name | Nombre del Médico o Clínica: _____

PREFERRED GIFT CARD [circle one] TARJETA DE REGALO PREFERIDA [marcar una con un círculo]:

TARGET

Walmart

amazon

If you have any questions, call GCHP at 1-888-301-1228 / TTY 711, Monday through Friday, from 8 a.m. to 5 p.m. (excluding holidays).

Si tiene alguna pregunta, llame a GCHP al 1-888-301-1228 / TTY 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos).



**Gold Coast
Health Plan**SM
A Public Entity

www.goldcoasthealthplan.org

Well-Care Visits: *What to Expect*

What does the doctor evaluate during a well-care visit?

- Health history
- Physical exam
- Height, weight, body mass index (BMI), and head circumference
- Hearing and vision

- Lead screening
- Physical activity
- Healthy eating habits
- Behavior with family and groups

- Vaccines (shots to prevent diseases)
- Screening for physical and mental development
- Health education and safety
- Dental fluoride varnish*

* Dental fluoride varnish can be done up to three times a year at the doctor's office.

Preventive Screening Schedule Ages 0 to 30 Months

	First 3-5 days of life	1 Month	2 Months	4 Months	6 Months	9 Months	12 Months	15 Months	18 Months	24 Months	30 Months
Well-Care Visit											
Vaccines*											
Lead Screening							✓			✓	
Developmental Screening						✓			✓		✓

* Vaccines may not be given at every visit.

What can I talk to my child's doctor about during the visit?

You might have questions about parenting, eating and sleeping habits, and safety issues at home. The doctor is there to listen and help. If you have any questions, this is the time to ask. Your child's doctor can provide guidance and helpful resources.

Do I have to pay for well-care visits?

No. This is a free service if you are a full-scope Gold Coast Health Plan (GCHP) member.

What can I do if I need care after hours?

Call GCHP's 24-Hour Advice Nurse Line at **1-805-437-5001** or **1-877-431-1700** (toll-free). If you use a TTY, call **711**. You can talk to a registered nurse 24 hours a day, seven days a week, in your preferred language when you or a family member have medical questions.

Do you need help scheduling a well-care visit? Please call GCHP's Health Education Department at **1-805-437-5718**, Monday through Friday, from 8 a.m. to 5 p.m. (excluding holidays). For other questions, call Member Services at **1-888-301-1228**, Monday through Friday, from 8 a.m. to 5 p.m. (excluding holidays). If you use a TTY, call **711**. Members may also visit the GCHP website at www.goldcoasthealthplan.org.



**Gold Coast
Health Plan**SM
A Public Entity

Visitas de bienestar: *Qué esperar*

¿Qué evalúa el médico durante una visita de bienestar?

- Historial de salud
- Examen físico
- Estatura, peso, índice de masa corporal (IMC), y circunferencia de la cabeza
- Audición y visión
- Prueba de detección de plomo
- Actividad física
- Hábitos de alimentación saludable
- Comportamiento con la familia y los grupos
- Vacunas (inyecciones para prevenir enfermedades)
- Detección de desarrollo físico y mental
- Educación sobre salud y seguridad
- Barniz de fluoruro dental*

* El barniz de fluoruro dental se puede realizar hasta tres veces al año en el consultorio médico.

Programación de pruebas de detección preventivas de 0 a 30 meses de edad

	Los primeros 3 a 5 días de vida	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses	30 meses
Visita de bienestar											
Vacunas*											
Prueba de detección de plomo							✓			✓	
Evaluación del desarrollo						✓			✓		✓

* Es posible que las vacunas no se administren en cada visita.

¿De qué temas puedo hablar con el médico de mi hijo durante la visita?

Usted podría tener unas preguntas sobre paternidad / maternidad, hábitos de alimentación y sueño, y problemas de seguridad en el hogar. El médico está ahí para escuchar y ayudar. Si tiene alguna pregunta, este es el momento para hacerla. El médico de su hijo puede brindarle orientación y recursos útiles.

¿Tengo que pagar por las visitas de bienestar?

No. Éste es un servicio gratuito si usted es miembro de Gold Coast Health Plan (GCHP) de alcance completo.

¿Qué puedo hacer si necesito atención después del horario establecido?

Llame a la Línea de asesoría de enfermeras disponible las 24 horas al **1-805-437-5001** o al **1-877-431-1700** (línea gratuita). Si utiliza un TTY, llame al **711**. Puede hablar con una enfermera registrada las 24 horas del día, los siete días de la semana, en su idioma preferido cuando usted o un miembro de su familia tenga alguna pregunta médica.

¿Necesita ayuda para programar una visita de bienestar? Llame al Departamento de Educación para la Salud de GCHP al **1-805-437-5718**, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos). Para otras preguntas, llame a Servicios para Miembros al **1-888-301-1228**, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos). Si usa un TTY, llame al **711**. Los miembros también pueden visitar el sitio web de GCHP en www.goldcoasthealthplan.org.



**Gold Coast
Health Plan**
A Public Entity