

¡Gold Coast Health Plan Total Care Advantage (HMO D-SNP) se ha asociado con HabitNu!

Programa de salud GRATIS para miembros elegibles de Total Care Advantage

Ya sea que quiera bajar de peso, reducir su riesgo de diabetes o sentirse más saludable y con más energía, HabitNu puede ayudarle a crear hábitos saludables que duren.

Usted recibirá:

- Consejos y herramientas para ayudarle a comer bien y mantenerse activo
- Una báscula inalámbrica y un monitor de actividad que recibirá en su hogar
- Una comunidad que le brinda apoyo para ayudarle a mantenerse motivado
- Programa disponible en inglés y español

¿Está listo para
comenzar?



¡Escanee el código
QR para verificar
su elegibilidad en 2
minutos o menos!