

¡Gold Coast Health Plan se ha asociado con HabitNu!

Programa de salud GRATIS para miembros elegibles de Gold Coast Health Plan

Ya sea que quiera bajar de peso, reducir su riesgo de diabetes o sentirse más saludable y con más energía, HabitNu puede ayudarle a crear hábitos saludables que duren.

Usted recibirá:

- Consejos y herramientas para ayudarle a comer bien y mantenerse activo
- Una báscula inalámbrica y un monitor de actividad que recibirá en su hogar
- Una comunidad que le brinda apoyo para ayudarle a mantenerse motivado
- Programa disponible en inglés y español

Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Educación para la Salud de Gold Coast Health Plan (GCHP) al 1-805-437-5961, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto algunos días festivos). Si utiliza TTY, llame al 711. Para obtener más información, visite www.goldcoasthealthplan.org.

¿Está listo para comenzar?



¡Escanee el código QR para verificar su elegibilidad en 2 minutos o menos!